



## Stillen - Refresher

---

### Inhalte:

#### Physiologie der Laktation und des Stillens

- Anatomie der weiblichen Brust, orofaziale Anatomie des Kindes
- Physiologie des hormonellen und neurovegetativen Systems inkl. Aspekte der
- Psychoneuroendokrinoimmunologie bei der Mutter
- Physiologie der kindlichen Stoffwechseladaptation postpartal
- Inhaltsstoffe der Muttermilch
- Stillvorbereitung in der Schwangerschaft

#### Stillbeginn

- Bonding und Sectiobonding
- Stillmanagement innerklinisch als auch außerklinisch
- Stillpositionen und Anlegetechniken
- Prävention und Therapie wunder Mamillen
- Kolostrum- und Muttermilchgewinnung
- Stillfreundliche Zufütterungsmethoden
- Primäres Abstillen konservativ und medikamentös

---

**Vortragende:** Anita Oberauer-Hynek, MSc

---

**Datum & Uhrzeit:** 20.03.2026 09:00 – 17:00

---

**Veranstaltungsort:** Physiozentrum für Weiterbildung GmbH  
Mariannengasse 14/1+2  
1090 Wien

---

**Kosten:** € 172,- inkl. Pausenverpflegung  
Ohne Mittagessen

---

**Anmeldung:** max. 20 TN  
im Login Bereich unter [www.hebammen.at/login](http://www.hebammen.at/login)

---

**Bankverbindung:** FB Konto der LGW Wien  
IBAN: AT28 1200 0100 0457 9669  
BIC: BKAUATWW  
Verwendungszweck: 26-005\_Hebammennummer

---

**Kontakt:** [fortbildungen@wien.hebammen.at](mailto:fortbildungen@wien.hebammen.at)

---

**Fortbildungspunkte: 24 FBP**