

Rückbildung im Früh- und Spätwochenbett Das Mieder im Wochenbett, Wirkung und richtiges Anlegen

Inhalte: Rückbildung, Regeneration und Stärkung
Regulierung von Kreislauf, Inkontinenzen und Thromboseneigungen.
Übungen für das Schließen der Rektusdiastase pp, für eine gute und
leichte Haltung und eine wiedergewonnene Beweglichkeit.

Geeignet für RB Kurse als auch gut integrierbar beim Wochenbettbesuch

Bitte bringt zur FB bequeme Kleidung mit.

Vortragende/r: Irene Kind, Hebamme, OÖ
Bebotraining nach Cantieni, Pilates/Yoga

Datum: Dienstag 24. Februar 2026

Zeiten: 09:00 -16:30, (7,5 UE)

Veranstaltungsort: YOU – Yoga Studio
4060 Leonding, Weinbergweg 3a

Kosten € 163,-

Inklusive Skript + Pausenverpflegung

Anmeldung: www.hebammen.at Login Bereich

bei Fragen: Renate Strasser, 0680/2379989

Bankverbindung: Raiba Weißkirchen, IBAN: AT13 3474 1000 0006 3065

FBP lt. § 37 HebG.: 21

FB Nummer: 26-029