



Hypno-Hebamme

**Hypnose für
Schwangerschaft & Geburt**
November 2025 - Februar 2026
in Pasching bei Linz

Du möchtest Schwangere individuell, achtsam und wirksam begleiten?

Dein beruflicher Vorteil:

Die Zusatzqualifikation Hypnose macht Dich als Hebamme attraktiver für werdende Eltern und erweitert Dein Angebot.

Hypnose macht den Unterschied – für Dich und die Frauen, die Du begleitest

Mit Hypnose unterstützt Du Schwangere vor während und nach der Geburt auf ganz besondere Weise:

- Entspannung fördern
- Angst reduzieren
- Schmerzen lindern
- Komplikationen vermeiden
- Geburtsdauer verkürzen
- die Selbstwirksamkeit der Gebärenden stärken

Wir zeigen Dir Hypnose-Techniken, die Du auch dann im Kreißsaal anwenden kannst, wenn Du die Gebärende vorher noch nicht kennengelernt hast. So kannst Du auch in herausfordernden Situationen Ruhe und Vertrauen vermitteln.

Nach der Geburt profitieren Mutter und Kind weiterhin:

- Die Erholungsphase ist oft kürzer
- Das Stillen gelingt leichter
- Die Mutter-Kind-Bindung wird intensiv gestärkt

Hypnose in der Geburtsvorbereitung und während der Geburt

Ob als Geburtsvorbereitung oder Krisenintervention während der Geburt – Hypnose ist vielseitig einsetzbar.

Sie unterstützt den natürlichen Prozess der Geburt und hilft, innere Blockaden sanft zu lösen.

In Geburtsvorbereitungskursen nutzt Du Hypnose z. B. durch:

- Trancen, die an Traumreisen erinnern
- hypnotische Geschichten
- Selbsthypnose-Techniken, die Du den Paaren für zu Hause mitgibst
-

So stärkst Du ihre Selbstbestimmung und ihr Vertrauen – in sich selbst und den Geburtsprozess.

Bewusste Sprache, kraftvolle Wirkung

Während der Geburt befindet sich die Schwangere oft von selbst in einem veränderten Bewusstseinszustand. In dieser sensiblen Phase wirken Worte besonders intensiv. Du lernst, wie Du durch Sprache und Verhalten gezielt Vertrauen, Entspannung und Sicherheit vermitteln kannst.

Fachlich fundiert, individuell einsetzbar

Du erlernst nicht nur klassische Hypnose-Techniken, sondern auch hypnotische Schlüsselkompetenzen, um Dich individuell auf jedes Paar einzustellen und Deine ganz persönliche Begleitung zu entwickeln. Unsere Ausbildung basiert auf wissenschaftlichen, medizinischen und psychologischen Grundlagen. Die Anwendung von Hypnose in der Geburtshilfe gehört in die Hände von qualifizierten Fachpersonen wie Dir – als Hebamme.

Für Dich inklusive: Begleitmaterial für Deine Praxis

Du erhältst von uns **kostenfrei**:

- **Schriftliche Materialien:** zur Anwendung in Kursen und im Kreißsaal
- **Hypnose-Anleitungen** werden aufgezeichnet und Dir als Download zur Verfügung gestellt
- **Supervision & individuelle Begleitung:** Auch nach dem Kurs stehen wir Dir telefonisch zur Seite – z. B. wenn Du Hypnosen individuell für eine Frau abstimmen oder Fragen aus Deiner Praxis besprechen möchtest. So bleibst Du in Deiner Arbeit sicher verbunden – auch über das Seminar hinaus.

Bist Du bereit, Frauen noch tiefer zu begleiten?

Hypnose stärkt Deine Intuition, Deine Präsenz – und Deine Wirksamkeit.

Lass Dich ein auf diese besondere Form der Begleitung – wir freuen uns, Dich auf diesem Weg zu unterstützen.

Kursdaten:

Modul 1 November 2025 Fr, 07.11.2025 · 15:00–20:00 Uhr Sa, 08.11.2025 · 09:30–18:00 Uhr	Modul 3 Januar 2026 Fr, 16.01.2026 · 15:00–20:00 Uhr Sa, 17.01.2026 · 09:30–18:00 Uhr
Modul 2 Dezember 2025 Fr, 12.12.2025 · 15:00–20:00 Uhr Sa, 13.12.2025 · 09:30–18:00 Uhr	Modul 4 Februar 2026 Fr, 13.02.2026 · 15:00–20:00 Uhr Sa, 14.02.2026 · 09:30–18:00 Uhr

Gesamtkosten: € 1.500

(Inkl. Pausenverpflegung & Materialien)

Jetzt anmelden

Auf der Website über das Anmeldeformular oder direkt bei mir.

Kontakt:

Mag. Thomas Hill

Pichlerweg 4a · 4061 Pasching bei Linz · Österreich

 +43 660 2039360

 office@hill-hypnosen.at

 www.hill-hypnosen.at