

Inhalt



- 4 **Mitteilungen des Österreichischen Hebammengremiums**
- 5 **Mit allen Sinnen:** Stefanie Winkler berichtet vom Hebammenkongress 2025, der von 8. - 10. Mai in Alpbach in Tirol stattgefunden hat.
- 8 **Landesgeschäftsstellen der Bundesländer**
Schwerpunktthema: **Bewegung**
- 10 Die **Bewegungsfähigkeit der Spermien** ist ein entscheidender Schlüssel zur männlichen Fruchtbarkeit, erklärt *Julia Zimmermann*.
- 14 Sport in der Schwangerschaft: **Kraft- und Lauftraining oder doch lieber sanftes Yoga und Spaziergänge?** Diese Frage beantworten *Stefanie Meyer, Nadine Lea Mischler* und *Cecilia Gebhart*.
- 20 „Was macht denn dein Baby so?“ **Die Frage nach den Kindsbewegungen** bekommen schwangere Frauen regelmäßig von uns gestellt. Aber warum eigentlich? Von *Josy Kühberger*
- 26 Das **Gutschwager-Manöver** kann bei **Fehleinstellungen** im Kreißaal ein wertvolles Instrument sein, beschreibt *Saskia Claus*.
- 30 **Update Symphysenlockerung:** Eine Symphysiolyse beeinträchtigt die Bewegungsfähigkeit und den Alltag der Frauen sehr. Wie erkennt man sie, und was kann man dagegen tun?
Ein Interview mit *Christopher Becker*
- 34 **Vom Halten und Bewegen:** Das Üben von Alltagssituationen beim Hochnehmen oder Wickeln nimmt in den ersten Wochenbetttagen oft viel Raum ein. *Sigrid Steinbauer* weist auf einen Aspekt hin, der ihr aus osteopathischer Sicht besonders wichtig ist.
- 36 **Beziehungsstatus: Es ist komplex.**
Sabine Fürst wirft einen kritischen Blick auf die Beziehung zwischen Hebammen und Geburtshelfer*innen in der intramuralen Geburtshilfe Österreichs.
- 41 **Stillrubrik:** Kommt Bewegung in die Stillförderung? *Bettina Kueschnig* beschreibt die „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“.
- 43 **Subakute Mastitis – das verkannte Krankheitsbild:**
Neueste Forschung führt zu einem Paradigmenwechsel und erweitert das Spektrum der Mastitiden um die „subakute Mastitis“.
Von *Anita Oberauer-Hynek*
- 46 **Kurzmeldungen**
- 49 **Rezensionen**
- 50 **Fortbildungen**
- 56 **Impressum**

Editorial

Liebe Hebammen,

bei der Hauptversammlung in Tirol habe ich in die Runde gefragt, ob es Kolleginnen gibt, die gerne zeichnen und Lust hätten, hin und wieder Illustrationen für die ÖHZ beizusteuern. Noch am selben Tag haben sich zwei kreative Frauen gemeldet: Kira Stricker und Barbara Gregori – herzlichen Dank für Eure Bereitschaft! Den ersten ihrer Beiträge findet Ihr bereits in dieser Ausgabe (S. 42; Subakute Mastitis – das verkannte Krankheitsbild).

So viel gestalterisches Potenzial in unserem Berufsstand sollte natürlich nicht ungenutzt bleiben. Deshalb gleich die nächste Frage an Euch:

Gibt es unter Euch Hebammen, die gerne fotografieren und Interesse daran haben, ihre Bilder in der ÖHZ zu veröffentlichen?

Wenn ja, meldet Euch gerne unter zeitung@hebammen.at – wir freuen uns auf Eure Rückmeldungen und Ideen!

Wir wünschen Euch viel Freude beim Lesen.

Josy Kühberger MSc, Lisa Rebhandl BA, BSc, Prof. Hemma Pfeifenberger MSc, Stefanie Winkler MSc, Franziska Panholzer BSc und Bettina Kueschnig BSc

Die Ausgabe 3/2025 wird den Schwerpunkt „**Wissenschaft**“ haben. Darauf folgen die Themen „Psyche“ und „Medien“. Wünsche, Ideen und Beiträge zu den Inhalten sind herzlich willkommen.

Redaktionsschluss
für die Ausgabe 3/2025
ist der **5. August 2025**.