



ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM
LANDESGESCHÄFTSSTELLE STEIERMARK

„Beckenboden – Mythen und Evidenz“

Der weibliche Beckenboden ist ein komplexes Thema, das viele Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen beschäftigt. Diese Fortbildungsveranstaltung widmet sich den häufigsten Mythen und wissenschaftlichen Erkenntnissen rund um den Beckenboden. Dabei werden nicht nur gängige Annahmen wie "Bei Inkontinenz muss man den Beckenboden stärken" kritisch hinterfragt, sondern auch evidenzbasierte Behandlungsansätze und präventive Maßnahmen vorgestellt. Die Teilnehmerinnen erhalten fundierte Einblicke in die Anatomie und Physiologie des Beckenbodens sowie praktische Übungen und Therapiekonzepte.

Diese ganztägige Veranstaltung begleitet die Teilnehmerinnen auf einer spannenden Zeitreise durch die verschiedenen Lebensphasen einer Frau und deren Auswirkungen auf den Beckenboden. Besondere Aufmerksamkeit wird dabei den Themen Sexualität, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett bis hin zur Menopause gewidmet. Die Referentin teilt ihr umfangreiches Fachwissen und gibt praktische Tipps für den Alltag. Durch interaktive Elemente und Diskussionsrunden haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, ihre persönlichen Fragen zu stellen und von den Erfahrungen der Gruppe zu profitieren.

Vortragende/r Jutta Tauderer
Physiotherapeutin

Datum/Zeit 13.06.25 9:00-17:00

Veranstaltungsort Steiermarkhof
Ekkehard-Hauer-Straße 33
8052 Graz

Kosten € 165 inkl. **Pausenverpflegung** und **Mittagessen**



ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM
LANDESGESCHÄFTSSTELLE STEIERMARK

Anmeldung Hebammen-Login Bereich (Fortbildungsangebot)
Rückfragen: eva.schindler-lausecker@hebammen.at

Bankverbindung IBAN: AT33 3846 0000 0167 8754, LG Steiermark
Verwendungszweck: 25_Physio1_Hebammennummer

FBP It. § 37 HebG. 24