

# Inhalt



- 4 **Mitteilungen des Österreichischen Hebammengremiums**
- 6 **Landesgeschäftsstellen der Bundesländer**  
Schwerpunktthema: **Besondere Betreuungssituationen**
- 8 **Hebammen mit unerfülltem Kinderwunsch:** Was für die meisten Paare, die wir täglich betreuen, normal ist, ist für manche von uns ein schmerzliches Sehnen: einfach ganz „von selbst“, „natürlich“ und „romantisch“ schwanger zu werden.
- 12 Das **Mutter-Kind-Haus Hollabrunn** bietet minderjährigen Schwangeren und Müttern, die in schwierigen Verhältnissen leben, einen sicheren Ort, um zur Ruhe zu kommen und sich auf ihre neue Rolle vorzubereiten. Von *Agnes Harmer* und *Julia-Theres Lipnik*
- 16 **Die Begleitung von muslimischen Frauen rund um die Geburt:** Die muslimische Welt ist facettenreich und manchmal auch widersprüchlich. *Jaqueline Eddaoudi* macht uns mit Gemeinsamkeiten und Unterschieden vertraut.
- 22 **Hebammengeburt:** Am Universitätsklinikum Graz gibt es die Möglichkeit bei physiologischem Schwangerschafts- und Geburtsverlauf durch die Hebamme als primäre AnsprechpartnerIn betreut zu werden. Wie dies umgesetzt wird, beschreibt *Sara Leodolter*.
- 27 **Stillen ohne vorhergegangene Geburt.** Da die induzierte Laktation wissenschaftlich bisher kaum erforscht wurde, wird in der Beratungspraxis häufig auf das Newman Goldfarb Protokoll zurückgegriffen. Von *Vera Lechner* und *Beatrix Habusta-Paschen*
- 32 **Rektusdiastase! Bauchmuskel adé?** Viele Frauen sind postpartum von einer Rektusdiastase betroffen. *Katharina Weber* gibt einen Überblick über Definition, Empfehlungen, sowie Therapieansätze.
- 38 **The Mothers of Light** – Hebammenarbeit in Island  
*Stefanie Winkler* hat die Insel besucht und war beeindruckt vom vielfältigen Aufgabenbereich unserer Kolleginnen.
- 40 **Doppelte Freud'?** Wie wir Frauen dabei unterstützen können mehr als ein Kind zu stillen, beschreibt *Bettina Kueschnigg* in der Stillrubrik.
- 42 In der Rubrik **Kurzmeldungen** werden diesmal neu überarbeitete geburtshilfliche Leitlinien vorgestellt.
- 45 **Rezensionen**
- 56 **Fortbildungen**
- 52 **Impressum**

# Editorial

## Liebe Hebammen,

das Jahr ist wie im Flug vergangen – es fühlt sich an, als hätte es gerade erst begonnen, und schon neigt es sich dem Ende zu.

Wir möchten die Gelegenheit nutzen, uns bei Euch allen zu bedanken. Noch nie hatten wir so viele Vorschläge und Anregungen zu Artikeln aus den Reihen der Leserinnen wie in diesem Jahr.

Besonders freut es uns, dass sich einige von Euch auch gleich die Zeit genommen haben und selbst einen Text für die Hebammenzeitung verfasst haben. Eure Beiträge waren informativ und inspirierend und zeigten die Vielfalt unseres Berufs und Mannigfaltigkeit der Arbeitsschwerpunkte der Kolleginnen auf.

Vielen Dank für euer Engagement und eure Unterstützung!

Wir wünschen Euch allen besinnliche Feiertage, einen guten Rutsch und viel Kraft, Geduld und schöne Momente im neuen Jahr.

*Josy Kühberger MSc, Lisa Rebhandl BA, BSc, Prof. Hemma Pfeifenberger MSc, Stefanie Winkler MSc, Franziska Panholzer BSc und Bettina Kueschnigg BSc*

Die Ausgabe 1/2025 wird den Schwerpunkt „Blut“ haben. Wünsche, Ideen und Anregungen zu den Inhalten sind herzlich willkommen.

**Redaktionsschluss**  
für die Ausgabe 1/2025  
mit dem Thema  
„Blut“  
ist der 5. Februar 2025.