

Geburtsvorbereitung Bewährtes in neuen Formen und Herausforderungen meistern

Inhalte:

- + Integrieren des Psoas Muskels in die Geburtsvorbereitung
- + Atemmuster - Atemmöglichkeiten
- + äußere und innere Vorbereitung vernetzen
- + sich selbst und die Teilnehmerinnen in den Kreativmodus versetzen
- + zündende Ideen für „protrahierte“ Phasen im Kurs
- + belastende Themen behutsam in die Gruppenatmosphäre einbetten

Vortragende/r: Kerstin Mitterhauser-Pöttinger, Hebamme, Psychotherapeutin i.A.
Renate Strasser, Hebamme

Datum: 19. März 2025

Zeiten: 09:00 – 17:00

Veranstaltungsort: Schiferplatz 24 A, 4070 Eferding, 1. Stock

Kosten: €165,- inkl. Skript

Mitbringen: 1 Matte, 1 Polster, bequeme Kleidung, Schreibzeug

Anmeldung: www.hebammen.at Login Bereich

bei Fragen: Renate Strasser, 0680/2379989
strasser.r@gmx.at

Bankverbindung: OÖ Hebammengremium
Raiba Weißkirchen, IBAN: AT13 3474 1000 0006 3065

FBP lt. § 37 HebG. 24
Fortbildungsnummer: 25-025



ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM