



Der Psoasmuskel

Inhalte:

Der Psoas major ist ein kräftiges Muskelpaar, das sehr stark auf Stress und Bewegungsmangel reagiert - und den Beckeneingang verengen und zu pathologischen Verläufen kann. In diesem Vortrag stelle ich seine topographische und funktionelle Anatomie vor. Ich erläutere seine Bedeutung in Schwangerschaft und Geburt und gebe praktische Beispiele, wie er mobilisiert, entlastet, entspannt oder gedehnt werden kann.

Vortragende: Tara Franke, Hebamme

Datum & Uhrzeit: 20.05.2025 17:30 – 19:00

Veranstaltungsort: ONLINE

Kosten: € 45,-

Anmeldung: im Login Bereich unter www.hebammen.at/login

Bankverbindung: FB Konto der LGW Wien

IBAN: AT28 1200 0100 0457 9669

BIC: BKAUATWW

Verwendungszweck: 24-016_Hebammennummer

Kontakt: fortbildungen@wien.hebammen.at

Fortbildungspunkte: 8 FBP