

## Beckenboden schonende Haltungen unter der Geburt

---

### Inhalte:

Aktuelle und detaillierte theoretische Erkenntnisse zum Einfluss der Muskulatur im Becken auf den Geburtsprozess sind eine wichtige Voraussetzung zum vollen Verständnis des komplexen Geburtsvorganges und seiner Einflüsse auf den Beckenboden.

Anhand aktueller Evidenzen werde ich zeigen, wie Bewegung und Körperhaltungen die Austreibungsphase beeinflussen und welche den Beckenboden belasten oder eher schonen.

- Kurzer Einblick in die Anatomie und Aufgabe des muskulären Geburtsweges
- Evidenzen zu den Auswirkungen von Gebärhaltungen auf die Austreibungsphase und den Beckenboden
- Überblick über die möglichen Geburtsverletzungen
- Beispiele Beckenboden schonender Geburtspositionen und Bewegungen

---

**Vortragende:** Tara Franke, Hebamme

---

**Datum & Uhrzeit:** 07.03.2025 10:00 – 11:30

---

**Veranstaltungsort:** ONLINE

---

**Kosten:** € 42,-

---

**Anmeldung:** im Login Bereich unter [www.hebammen.at/login](http://www.hebammen.at/login)

---

**Bankverbindung:** FB Konto der LGW Wien

IBAN: AT28 1200 0100 0457 9669

BIC: BKAUATWW

Verwendungszweck: 24-015\_Hebammennummer

---

**Kontakt:** fortbildungen@wien.hebammen.at

---

**Fortbildungspunkte: 8 FBP**