

---

## Den aufrechten Gebäratlas sinnvoll einsetzen

---

### **Inhalte:**

Visuelle Materialien sind in der Geburtsvorbereitung essentiell, um mehr Verständnis für den komplexen Geburtsvorgang oder auch das Stillen zu vermitteln. Sie sollten keine Angst machen, sondern ein positives Körperverständnis und Zuversicht in die Möglichkeit einer natürlichen und selbstbestimmten Geburt vermitteln.

- Visuelle Materialien in der Geburtsvorbereitung effektiver einsetzen
- Visuelle Informationen nach den Kriterien von Empowerment, positivem Körperverständnis, Salutogenese und Antidiskriminierung auswählen und einsetzen
- Den Verlauf der Geburt visuell leichter verständlich machen
- Informationen zum Halteapparat und zum Wachstum in der Schwangerschaft, zur Anatomie von Becken, Beckenmuskulatur und Beckenboden,
- ihre Bedeutung für den Geburtsprozess mit Bildern anschaulich vermitteln
- die Geburt über die Wirkung von Bewegungen und Haltungen, das Zusammenspiel der Körperkräfte, der Schwerkraft und den Einsatz von Fixpunkten aktiv unterstützen.

---

**Vortragende:** Tara Franke, Hebamme

---

**Datum & Uhrzeit:** 14.01.2025 17:30 – 20:00

---

**Veranstaltungsort:** ONLINE

---

**Kosten:** € 50,-

---

**Anmeldung:** im Login Bereich unter [www.hebammen.at/login](http://www.hebammen.at/login)

---

**Bankverbindung:** FB Konto der LGW Wien  
IBAN: AT28 1200 0100 0457 9669  
BIC: BKAUATWW  
Verwendungszweck: 24-014\_Hebammennummer

---

**Kontakt:** [fortbildungen@wien.hebammen.at](mailto:fortbildungen@wien.hebammen.at)

---

**Fortbildungspunkte: 12 FBP**