



## Wenn Geburt ein Abschied ist...

Eltern nach Fehlgeburten und Totgeburten traumasensibel begleiten

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus den Bereichen Beratung, Sozialarbeit, Hebammenwesen, Psychotherapie, Pflege und Pädagogik sowie Fachpersonal im Gesundheitsbereich, die mit Schwangeren, Wöchnerinnen und Neugeborenen arbeiten.

**Datum:** Mittwoch, 11.12.2024 oder Freitag, 21.11.2025

**Uhrzeit:** 09:30 – 17:30

**Ort:** online

**Fortbildungspunkte nach BayHebBO:** 9 UE (Fach- und Methodenkompetenz)

**Kosten:** 210,- €

### Beschreibung:

Es ist eine sensible und herausfordernde Aufgabe, Familien nach einer Fehlgeburt oder Totgeburt professionell zu begleiten. Die psychischen und emotionalen Belastungen, die mit solch einem Verlust einhergehen, betreffen nicht nur die Betroffenen, sondern oft auch das Fachpersonal. Wir vermitteln Ihnen hilfreiche Strategien und Ansätze, damit Sie Familien in dieser schwierigen Phase empathisch und traumasensibel begleiten.

### Inhalte der Fortbildung

- « **Trauma & Trauer:** Grundlage, Trauerprozesse und Gemeinsamkeiten verstehen und erkennen;
- « **Psychische Auswirkungen auf die Mutter und den Partner:** Depressionen, Ängste, Schuldgefühle, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS).
- « **Folgeschwangerschaften:** Einfluss auf spätere Schwangerschaften und die Beziehung zum Kind.
- « **Professionelle Begleitung von trauernden Eltern:** Gesprächsführung, Empathie und professionelle Distanz in Balance;
- « **Rituale und Abschiedsmöglichkeiten:** Bedeutung für den Trauerprozess.
- « **Selbstfürsorge:** Umgang mit eigener Belastung;
- « **Fallbesprechungen und Praxisorientierung:** Reflexion eigener Erfahrungen und Herausforderungen im Umgang mit betroffenen Familien.

**Methodik:**

Die Fortbildung kombiniert theoretische Inputs mit praktischen Übungen, Fallarbeit und Gruppenreflexion.

**Referentin:**

Kim Jennifer Kolb,

Expertin im Bereich pränatale, perinatale und frühkindliche Traumata; Inhaberin der Beratungspraxis Sichtwechsel mit langjähriger Praxiserfahrung, Sozialpädagogin (B.A.), Traumapädagogin (DeGPT) und Traumafachberaterin (DeGPT), Lehrbeauftragte an der Fakultät für „Ganzheitliche Gesundheitswissenschaften“ der Hochschule Coburg.

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich auf unserem [Anmeldeformular](#) an. Die Plätze sind begrenzt. Bei Fragen oder für weitere Informationen kontaktieren Sie uns unter [info@beratungspraxis-sichtwechsel.de](mailto:info@beratungspraxis-sichtwechsel.de) oder 08161 88 51 130.

Entdecken Sie alle unsere [Fortbildungen](#) sowie unsere einzigartige [Ausbildung](#).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen wertvollen Austausch über dieses wichtige Thema!

