

Koch-Workshop für Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit nach den 5 Elementen

INHALTE:

- Grundlagen der 5 Elemente Küche
 - Kochen nach dem Zyklus
 - 5 Elemente Ernährung in der Schwangerschaft, Wochenbett und Stillzeit
 - gemeinsame Zubereitung von 3 ausgewählten Speisen (Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise)
 - Mikronährstoffe in der Schwangerschaft und Stillzeit
-

Vortragende Mag. Katrin Wiesinger

Datum & Zeiten 25.09.2024 10:00-16:00

Veranstaltungsort imhinterhaus
Schottenfeldgasse 12/6
1070 Wien

Kosten € 180,- inkl. Mittagessen

Anmeldung max. 15 TN
im Login Bereich unter www.hebammen.at/login

Bankverbindung FB Konto der LGW Wien
IBAN: AT28 1200 0100 0457 9669
BIC: BKAUATWW
Verwendungszweck: 24-047_Hebammennummer

Kontakt fortbildungen@wien.hebammen.at

FBP lt. § 37 HebG. -
