

## Ernährung in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Stillzeit nach den 5 Elementen

---

### INHALTE:

- Grundlagen 5 Elemente Ernährung
  - 5 - Elemente Ernährung in der Schwangerschaft, im Wochenbett und in der Stillzeit
  - Vorteile der 5 Elemente Ernährung
  - Do's and Don'ts in der Ernährung
  - Tipps für die Praxis
- 

**Vortragende** Mag. Katrin Wiesinger

---

**Datum & Zeiten** 11.09.2024 17:00- 20:00

---

**Veranstaltungsort** ONLINE via Zoom

---

**Kosten** € 50

---

**Anmeldung** min. 10 TN  
im Login Bereich unter [www.hebammen.at/login](http://www.hebammen.at/login)

---

**Bankverbindung** FB Konto der LGW Wien  
IBAN: AT28 1200 0100 0457 9669  
BIC: BKAUATWW  
Verwendungszweck: 24-045\_Hebammennummer

---

**Kontakt** [fortbildungen@wien.hebammen.at](mailto:fortbildungen@wien.hebammen.at)

---

**FBP lt. § 37 HebG.** 12

---