



Kooperation steirisches Hebammengremium und ÖGKA

## Akupunkturausbildung speziell für Hebammen

mit Fokus auf Akupunkturbehandlung von SS-Indikationen,  
Geburtsvorbereitung, während der Geburt und Wochenbettindikationen

Wir unterrichten TCM basiert, praxisnahe, hebammenrelevant! Diese Ausbildung ist exklusiv für Hebammen! **Nach dieser Ausbildung sind sie berechtigt zu akupunktieren!**

**Dauer:** Über 2 Semester, insgesamt >140 Std. (186,7 UE)

**Kosten:** 1.600€/Semester

**Anmeldung:** über den Login Bereich auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)  
(Fortbildungsdatenbank des ÖHG)

Per Einzahlung der Semestergebühr (1.600€) bis spät. **1. Oktober 2024** **erst Fixanmeldung!**

Die Gebühr für das zweite Semester wird bis **1. Februar 2025** fällig.

**Kontodaten:**

ÖHG - Steiermark

IBAN AT33 3846 0000 0167 8754

Verwendungszweck bitte unbedingt anführen: voller Name +  
Akupunkturausbildung Hebammen

**Ort: Steiermarkhof Graz**

Ekkehard-Hauer-Straße 33, 8052 Graz

**Kontakt:** [eva.schindler-lausecker@hebammen.at](mailto:eva.schindler-lausecker@hebammen.at)

Höchsteilnehmerzahl: 20

1 WE=Sa/So 2x 9 UE (18 UE=13,5 std.)

Insges. 11 WE jeweils Sa und So 8.30-18.00

**Jedes Wochenende enthält einen Theorieteil und einen Praxisteil**

**18./19.01.25: Referentin: Dr. Lydia Aspeck**

Theorie: Einführung in die Geschichte und Philosophie der Chinesischen Medizin, Yin/Yang, 5 Elemente, Zang Fu Organe, 12 Hauptmeridiane und ihre Verläufe, Syndromdiagnostik, 12 heavenly star points (12 wichtigsten Akupunkturpunkte), Rechtliches zu Akupunktur durch die Hebammen

Praxis: Einführung in die Zungendiagnostik, Meridianstretching

**08/09.02.25 : Referentin: Dr. Lydia Aspeck**

Theorie: Meridiane und Akupunkturpunkte des vorderen und seitlichen Umlaufes

Praxis: sicheres Auffinden der Punkte und Basics Stichtechniken

**01/02.03.25: Referentin: Dr. Lydia Aspeck**

Theorie: Meridiane und Punkte des hinteren Umlaufes, außerordentliche Meridiane (Chong Mai, Du Mai, Ren Mai und Dai Mai)

Praxis: Auffinden der Punkte, Erweiterung der Stichtechniken, Schröpfen

**22./23.03.25: Referentin: Dr. Olivia Pojer**

Theorie: Die 5 Schätze der TCM (Blut, Qi, Jing, Körperflüssigkeiten, Shen), Indikationen in der Schwangerschaft und Ihre Behandlung mit Akupunktur und TCM

Praxis: Praktikum der Behandlung von SS-Indikationen mit Akupunktur und einfachen chinesischen Küchen-Kräutermischungen

**10./11.05.25: Referentin Mag. Judith Kraus- Bochno**

Theorie: Ernährung nach den 5 Elementen, TCM-Diätetik in der Schwangerschaft und im Wochenbett

Praxis: Kochen

**14./15.06.25: Referentin: Dr. Olivia Pojer**

Theorie: Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Indikationen während der Geburt,

Praxis: Praktisches Üben der geburtsvorbereitenden Schemata, peripartale Behandlungstechniken

**05./06.06.25: Referentin: Dr. Eva Schönhart**

Theorie: Akupunktur und chinesische Medizin im Wochenbett, das Wochenbett im alten und neuen China und seine Bedeutung für die Jetztzeit, Bonding-Unterstützung

Praxis: Praktisches Üben der Akupunkturbehandlung bei Wochenbettindikationen, Moxen

**13./14.09.25 Referent: Dr. Philipp Laber**

Theorie: Einführung in die Ohrakupunktur für Indikationen in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett, Einführung in die Laserakupunktur

Praxis: Ohrakupunktur hautnah, sichere Anwendung des Laserpens

**04./05.10.25: Referentin: Dr. Eva Schönhart**

Theorie: Neonatologie in der TCM, Behandlung typischer Indikationen bei Säuglingen mit Akupunktur und anderen Methoden der Chinesischen Medizin

Praxis: Crashkurs Shonishin und Kindertuina

**08./09.11.25: Referentin: Dr. Eva Schönhart**

Theorie: Wiederholung der wichtigsten Akupunkturpunkte und Indikationen für akupunktierende Hebammen

Praxis: korrekte Punktelokalisation, Stichtechniken und Erstellen eines Behandlungsprotokolls

**29.11.25: Referentin: Dr. Eva Schönhart, Dr. Olivia Pojer**

**Prüfungsvorbereitung, Prüfung (Theorie und Praxis)**

Zeitplan eines Wochenendes:

Zeitplan:

8.30-10 Uhr

10-10.30 Pause

10.30-12 Uhr

12 Uhr-13.30 Uhr Mittagspause

13.30-15.00

15.00-15.30 Uhr Pause

15.30-17.00

17-17.15 Pause

17.15-18.00