

Inhalt



- 4 **Mitteilungen des Österreichischen Hebammengremiums**
- 5 **ICM-Kongress 2023 in Bali:** „Together again – from evidence to reality“, ein Reisebericht von *Claudia Schachner*.
- 8 **Landesgeschäftsstellen der Bundesländer**
Schwerpunktthema: **ROUTINE**
- 10 Was bedeutet Routine in der Hebammenarbeit, was Erfahrung?
Diese Fragen stellt sich *Marianne Haueter* in:
Von der Anfängerin zur Expertin
- 14 *Anna Rath* stellt den aktuellen Wissensstand zu einer unserer täglichen Routinehandlungen dar:
Vom Abnabeln zum Optimal Cord Management
- 20 **Blickdiagnose PPH:** *Bettina Ratzberger* vergleicht verschiedene Methoden zur Messung des postpartalen Blutverlustes nach vaginaler Geburt.
- 24 **Clinical Reasoning** macht eigene Denkprozesse bewusst und hilft, Vorgehensweisen zu hinterfragen und zu planen.
Von *Nava Rezaeinamini*
- 30 *Stephanie Miesbauer* beschreibt die Vorteile des ÖHG-Mentor*innen-Programms für den Einstieg in die Freiberuflichkeit:
Mentorin finden, Mentorin werden
- 34 Manchmal muss man mit Routinen brechen. *Susanne Ritz* und *Vera Witsch* revolutionieren mit ihrem Bindungskonzept das stationäre Wochenbett: **Haut auf Haut im Frühwochenbett**
- 38 **Die Lieblingsseite: Der muskuläre Schiefhals** wird oft übersehen oder verharmlost. Worauf in der Früherkennung geachtet werden soll, erklärt *Kathrin Mattes*.
- 42 In der **Stillrubrik** geht *Katja Biernath-Kruse* der Frage nach, wie es aus evolutionärer Sicht zur Entstehung von Kolostrum kam.
- 44 **Fälle für Alle** – CIRLS Fallbeispiel 03 „Medikamente vertauscht“. Ausgewählt von *Stefanie Winkler*, *Beate Kayer* und *Martina König-Bachmann*.
- 46 **HebiS: Gemeinsames Lernen in Finnland.** *Franziska Panholzer* nahm an einem Blended Intensive Program in Finnland teil.
- 47 **Hebethix:** Wie viel Routine verträgt die Hebammenarbeit?
Von *Stefanie Winkler* und *Beatrix Sramek*
- 48 Die **Kurzmeldungen** aus Presse und Forschung wurden zusammengefasst von *Franziska Panholzer*.
- 51 **Rezensionen**
- 53 **Fortbildungen**
- 60 **Impressum**

Editorial

Liebe Hebammen,

Routinen helfen uns, effizient zu arbeiten. Viele unserer Handgriffe müssen immer wieder geübt werden, damit wir sie gezielt anwenden können. Auch in Notfällen erleichtern sie es, sicher und schnell Handlungen abzurufen.

Routinen können uns aber auch im Weg stehen. Sie bergen die Gefahr von Langeweile und sinkender Motivation, beeinträchtigen die persönliche/strukturelle Entwicklung und reduzieren mitunter die Problemlösungsfähigkeit. Darum müssen sie immer wieder hinterfragt und nötigenfalls verändert werden.

Vom Trott der täglichen Routine möchten wir jetzt aber den Blick hin auf strahlende Momente der Redaktions-Freude lenken und gratulieren Hemma Pfeifenberger sehr herzlich zu ihrer Professur an der TH Aschaffenburg! Auch Franziska Panholzer hat Grund zu feiern: endlich fertige Hebamme, juchui! Wir freuen uns sehr mit Euch.

Euer Redaktionsteam,
Josy Kühberger MSc, Lisa Werger BA, BSc, Hemma Pfeifenberger BSc, Stefanie Winkler MSc und Franziska Panholzer BSc

Die Ausgabe 4/2023 wird den Schwerpunkt „Hygiene“ haben, in der Ausgabe 1/2024 wird es um das Thema „Mythen“ gehen. Wünsche, Ideen und Anregungen zu den Inhalten sind herzlich willkommen.

Redaktionsschluss
für die Ausgabe 4/2023
mit dem Thema „Hygiene“
ist der 5.11.2023.