

Inhalt

4 **MITTEILUNGEN** des Österreichischen Hebammengremiums
Hebammenkongress, Internationaler Hebammentag, EFCNI, Flüchtlingshilfe, Primärversorgung, Meldungen ans Hebammenregister

6 **LANDESGESCHÄFTSSTELLEN** der Bundesländer

8 *Stefanie Winkler* berichtet vom **ÖHG-Kongress** in Linz.

SCHWERPUNKTTHEMA „Wehen“

12 *Maria Bettina Fillafer* beschreibt in „**Geburtstrance**“ unterstützende Techniken, die dabei helfen können, sich in diesen besonderen Bewusstseinszustand zu versetzen.

18 Es gibt verschiedenste Atemübungen zur Vorbereitung auf die Wehentätigkeit. Was mit „**richtiger Atmung**“ gemeint ist, erklärt *Anita Lanser*.

24 **Masturbation** als Analgesiemethode unter der Geburt? *Marlene Huber* beschreibt, warum ein Vorgang, der in erster Linie mit Schmerz assoziiert wird, auch als lustvoll erlebt werden kann.

32 *Josy Kühberger* hat nachgelesen, wie eine Kontraktion eigentlich genau funktioniert: **Die wunderbare Welt der Wehen.**

36 In der **Stillrubrik** geht es um aktives Stillmanagement bei **Hyperbilirubinämie**. Von *Roswitha Wallner*

38 **Hebethix** - *Beatrix Sramek* sieht Parallelen in den Bedürfnissen am Anfang und am Ende des Lebens.

40 *Manuela Meyerhofer* gibt einen Überblick über **steuerliche Neuerungen** für angestellte und freiberufliche Hebammen.

42 Die **Kurzmeldungen** aus Presse und Forschung wurden zusammengefasst von *Franziska Panholzer*.

46 **Bücher**

48 **Veranstaltungen**

52 **Impressum**



Editorial

Liebe Hebammen,

ein großes Danke an alle KollegInnen und AbonnentInnen, die sich an der ÖHZ-Umfrage beteiligt haben. Über ein Viertel der österreichischen Hebammen hat mitgemacht, und viele von euch haben sich sogar die Zeit genommen, sich sehr ausführlich zu äußern.

Die meisten haben ihre Vorschläge online eingebracht, aber es sind auch ein paar handgeschriebene Briefe eingetrudelt. Danke auch für die positiven Reaktionen und lobenden Worte – das hat uns natürlich sehr gefreut.

Aufgrund eurer regen Teilnahme und dem konstruktiven Feedback haben wir jetzt eine viel genauere Vorstellung davon, was euch an eurer Zeitung gefällt. Und vielleicht noch wichtiger: wir wissen jetzt auch mehr darüber, was euch nicht gefällt und wie ihr euch in Zukunft die Ausrichtung der ÖHZ vorstellen könntet.

Wir werden die Ergebnisse der Umfrage in der nächsten Ausgabe zusammenfassen und zeitgleich beginnen, eure Ideen einzuarbeiten.

Auch an der Buch-Verlosung haben sich viele Hebammen beteiligt. Gewonnen haben Sabine Winhofer, Andrea Vogel und Bea Labade. Die Bücher werden in den nächsten Tagen an euch versendet. Viel Freude beim Lesen!

Wir wünschen euch einen schönen Sommer! *Josy Kühberger MSc, Eli Candussi BSc, Lisa Wergler BA, BSc, Hemma Pfeifenberger BSc und Stefanie Winkler MSc*

Die Ausgabe 3/2022 wird den Schwerpunkt „Grenzen“ haben, in der Ausgabe 4/2022 wird es um das Thema „Zyklen“ gehen.

Wünsche, Ideen und Anregungen zu den Inhalten sind herzlich willkommen.

Redaktionsschluss

für die Ausgabe 3/2022 mit dem Thema „Grenzen“ ist der 5.8.2022.