

Geburtsvorbereitung mit Achtsamkeitspraxis und Hypnose

INHALTE

- Techniken, Anwendungsbereiche und Wirkung von Achtsamkeitspraxis und Hypnose in der Schwangerenvorsorge, in der Geburtsvorbereitung und im Kreißzimmer
 - Einführung in die Themen Achtsamkeit und Hypnose in Praxis und Theorie
 - Warum Achtsamkeit und Hypnose in der Geburtsvorbereitung?
 - Ein vielfältiges Angebot an ruhigen und dynamischen Übungen zum Kennenlernen und Vertrautwerden
 - Vorstellen eines Geburtsvorbereitungskonzeptes mit Achtsamkeit und Hypnose
 - Wie können wir Hebammen Gebärende mit den erlernten Tools unterstützen?
 - Vertiefen - Tönen - Übungen am Ball - Trance in Bewegung - Worte und Bilder - Erforschung der inneren Ressourcen - Kraft tanken.
 - Verbindung des Erlernten zur Praxis im Geburtsvorbereitungskurs und im Geburtsprozess
-

Vortragende Maria Bettina Fillafer, Hebamme, Hypnosecoach, Achtsamkeitslehrende, Autorin

Datum & Zeiten Donnerstag, 10.10.2024 und Freitag 11.10.2024 jeweils von 9-17 Uhr mit Pausen dazwischen

Veranstaltungsort **FH Salzburg bei Puch Urstein**
Urstein Süd 1
5412 Salzburg
Hörsaal HS 017

Kosten € 250

Inklusive Skriptum
Verpflegung und Mittagessen kann preiswert in der FH Kantine „Fago“ erworben werden

Anmeldung Mind. 17 max. 20 TN
Anmeldeschluss: 10.09.2024
Es gelten die Zahlungs- und Stornobedingungen der LGS.
Bitte eine Yogamatte, bequeme Kleidung und wenn möglich einen Pezziball mitnehmen.
Bei Fragen an Bernadette Wieser unter



ÖSTERREICHISCHES
HEBAMMENGREMIUM

fortbildungen.salzburg@hebammen.at wenden.

Bankverbindung Österreichisches Hebammen-Gremium
IBAN: AT35 2040 4000 4269 9603
Betreff: **Geburtsvorbereitung**

FBP lt. § 37 HebG. 26 FB-Punkte