

*Kinder  
kommen  
durch  
Frauenkraft.*

2021  
*Hebammen  
Elternbroschüre*

*www.hebammen.at*

ÖSTERREICHISCHES  
HEBAMMENGREMIUM





## Weil jedes Baby einzigartig ist

Wir wollen Babys und Eltern glücklich machen. Deshalb entwickeln wir seit mehr als 40 Jahren Babyartikel, die in Funktion und Design einzigartig sind. Unsere Produkte entstehen in enger Zusammenarbeit mit Expert\*innen aus Medizin und Forschung. Alle MAM Produkte unterstützen die individuelle Entwicklung jedes Kindes und erleichtern so den Babyalltag.

[mambaby.com](http://mambaby.com)

Alles für den perfekten Babyalltag:



### MIT EXPERT\*INNEN ENTWICKELT



Teamwork mit **medizinischen Experten für höchste Sicherheit.** Erst nach Freigabe durch **medizinische EXPERT\*INNEN** ist eine MAM Innovation bereit für das Baby-Leben.



\*BPA/BPS frei: Alle MAM Flaschen werden aus BPA- und BPS-freien Materialien hergestellt (BPA frei gemäß der Richtlinie (EU) Nr.321/2011).

# Hebammenarbeit = Erfahrung + Wissenschaft

Liebe (werdende) Mutter!  
Liebe (werdende) Eltern!

Wir Hebammen freuen uns darauf, Sie während der Schwangerschaft, der Geburt Ihres Babys und im Wochenbett betreuen zu dürfen.

### Schon früh Kontakt mit der Hebamme aufnehmen

Der Mutter-Kind-Pass bietet Ihnen in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose einstündige Hebammen-Beratung. Nützen Sie diese Gelegenheit, um über alle Ihre Anliegen, Fragen und vielleicht auch Sorgen zu sprechen. Wir Hebammen wollen Sie darin bestärken, das Freudige an diesem besonderen Lebensabschnitt zu erkennen und sich nicht wegen aller möglichen Risiken verunsichern zu lassen.

### Hausbesuche im Wochenbett

Sehr bald nach der Geburt das Krankenhaus zu verlassen und zu Hause von der Hebamme betreut zu werden – das ist ein aktueller und gesunder Trend. Gesunde Frauen und ihre Neugeborenen sind in den Tagen und Wochen nach der Geburt zu Hause sehr gut aufgehoben. Beson-

ders das frühe Wochenbett ist eine Zeit enormer körperlicher, seelischer und sozialer Veränderungen. Und wo könnte das besser gelingen als zu Hause, mit einer Hebamme an der Seite, die regelmäßig kommt, dadurch Sicherheit gibt und diese Sicherheit an das Neugeborene weitergeben kann.

In Österreich können alle Frauen Hausbesuche einer Hebamme nach der Geburt als Kassenleistung in Anspruch nehmen. Täglich einen Hebammen-Hausbesuch in den ersten fünf Tagen nach der Geburt und bei Bedarf weitere sieben Hausbesuche bis zur achten Woche bezahlt die Krankenkasse. Häufig sind es Probleme beim Stillen, die die Hebamme schon frühzeitig erkennt, und mit den richtigen Maßnahmen einen weiteren guten Stillverlauf unterstützt. Unser Tipp: Kümmern Sie sich rechtzeitig um Ihre Hebamme für die Wochenbettbetreuung.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles Gute! Wir freuen uns auf Sie!

### Ihr Österreichisches Hebammengremium

Standesvertretung aller rund 2.500 Hebammen in Österreich  
[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

# Inhalt

06



## Auf die Welt kommen

In Österreich arbeiten rund 2.500 Hebammen.

10



## Gemeinsam wachsen

Vorbereitung auf die Geburt und die Elternschaft

14



## Seite an Seite

Betreuungsmodelle während der Geburt und im Wochenbett.

## Eltern werden

22



Checkliste Kliniktasche 25

28



## Geht's jetzt los?

Wehen sind nicht alle gleich und erfüllen verschiedene Aufgaben.

## Liebe auf den ersten Blick

Die ersten Stunden nach der Geburt.

32



38



## Geburt bewegt

Geeignete Gebärpositionen unterstützen den Geburtsverlauf.

## Wir sind eine Familie

Das Wochenbett als ungestörte Zeit des Ausruhens und Ankommens.

46



42



## Vater schafft's

## Wegbegleitend

Hebammen begleiten im ganzen ersten Lebensjahr des Kindes.

52



## Babys essen à la carte

Muttermilch stillt mehr als nur Hunger.

58



## Hebammensuche

106

Adressenverzeichnis – Finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe



63



## CORONAVIRUS-FAQ

Laufend aktualisierte Informationen auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

## IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich: Österreichisches Hebammengremium.  
Konzept & Texte: Katrin Finker & Katharina Wallner. Projektmanagement: xtratour communication, Werbeagentur Mag. Elli Schintl – [www.xtratour.com](http://www.xtratour.com).  
Fotos & Designkonzept: Clement van Dam – Alexandra Clement & Dagmar van Dam, [clement.vandam@gmail.com](mailto:clement.vandam@gmail.com) Grafikdesign & Umsetzung: LGBF – Birgit Graggaber, [www.lgbf.at](http://www.lgbf.at) Druck: Print Alliance HAV Produktions GmbH – Druckhausstraße 1, 2540 Bad Vöslau; Dezember 2020.



Förderung  
auswärtiger  
Waldwirtschaft  
[www.pefc.at](http://www.pefc.at)



Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu.

6

# Auf die Welt kommen

Seit Jahrtausenden stehen Hebammen Frauen bei und begleiten Menschen in der Zeit des Familie-Werdens. Hebammenarbeit zählt zu den ältesten Berufen, ist ein unentbehrlicher Teil unseres Gesundheitswesens und eine Leistung der Krankenkassen.

In Österreich erblickten 2019 rund 85.000 Kinder das Licht der Welt.

Damit sank die Geburtenzahl das dritte Jahr in Folge, nachdem sie 2016 einen Höchststand erreicht hatte. Allerdings lagen die jährlichen Geburtenzahlen vom Jahr 2001, dem bislang schwächsten Geburtenjahrgang, bis 2013 noch unter 80.000.

Die Anzahl an Mädchen und Buben halten sich

fast jedes Jahr die Waage, die beliebtesten Vornamen waren Emma und Maximilian. Emma erreichte 2019 erstmals Rang 1, gefolgt von Anna auf Rang 2 und Emilia auf Rang 3. Bei den Buben landet Maximilian wieder ganz oben auf dem Treppchen. Die Hitliste der Bubenna-

Auf die Welt kommen

men 2019 wird auf Rang 2 von Paul, dem Vorjahressieger, fortgesetzt und von Jakob auf Rang 3. Erfreulicherweise werden die meisten Kinder gesund und durch eine natürliche Geburt geboren. Mit 30,1 Prozent Kaiserschnitt率 liegt Österreich derzeit knapp über dem europaweiten Schnitt. Mehrlingsgeburten haben in den letzten Jahren zugenommen. 2019 wurden 1.240 Zwillinge geboren und 19 Familien wurden mit einem Mal zu Großfamilien – sie haben Drillinge bekommen.

In Österreich arbeiten knapp 2.500 Hebammen. Sie begleiten alle Frauen und Familien, wie auch immer die Umstände sein mögen. Sie gehen auf deren psychologische, physische, emotionale und spirituelle Bedürfnisse ein und bestärken sie darin, die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen wahrzunehmen und auszuschöpfen.

*„Als mein Körper die ersten Rundungen der Schwangerschaft gezeigt hat, habe ich mir eine Hebamme gesucht. Unsere Hebamme war rund um die Uhr für uns erreichbar.“*

Sissi, 40 Jahre

## Von Anfang an

Hebammen arbeiten nach dem neuesten Stand der Wissenschaft und greifen auf einen reichen Erfahrungsschatz zu. Sie verfügen über

zahlreiche diagnostische Möglichkeiten und bieten eine wohlüberlegte Mischung aus altbewährten Handgriffen und dem Einsatz von technischen Geräten. Die Lage des Kindes über die Bauchdecke zu ertasten gehört ebenso zur Hebammenkunst wie die Überwachung der Herzöne des noch ungeborenen Kindes mit Hilfe von Ultraschallgeräten.

Hebammen tragen dazu bei, eine optimale Versorgung von Schwangeren, Gebären-

7

den und Wöchnerinnen zu gewährleisten, arbeiten sowohl eigenverantwortlich als auch in enger Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen. Die Kombination aus Expertenwissen, praktischen Kompetenzen und Vernetzung mit anderen Disziplinen macht Hebammen zu idealen Ansprechpartnerinnen für Fragen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das gesamte erste Lebensjahr.

### Hebammen sind da, wo sie gebraucht werden

Das Arbeitsspektrum von Hebammen ist groß und umfassend. Hebammen arbeiten auf den verschiedensten Stationen in Krankenhäusern: im Kreißzimmer, auf Wochenbettstationen, in Ambulanzen und Kinderwunscharteilungen. Viele sind freiberuflich in Hebammenordinationen oder Geburtshäusern tätig, begleiten Hausgeburten, arbeiten als Familienhebammen, bieten Kurse an und machen Hausbesuche in der Schwangerschaft und im Wochenbett. Ihre Expertise bringen Hebammen auch bei Workshops in Schulen, in Eltern-Kind-Zentren oder als Lehrende und in der Forschung an Fachhochschulen ein. Hebammen setzen sich für gesundheitspolitische Fragen ein und handeln bei all ihren Tätigkeiten im Sinne des internationalen Ethik-Kodexes.

### Standesvertretung der österreichischen Hebammen

Das österreichische Hebammen-gremium (ÖHG) vertritt die beruflichen Interessen von Hebammen. Darüber hinaus setzen sich die gewählten Vertreterinnen mit viel Engagement für gesundheitspolitische Themen ein. Frauengesundheit und familienrelevante Themen sind Hebammen ein

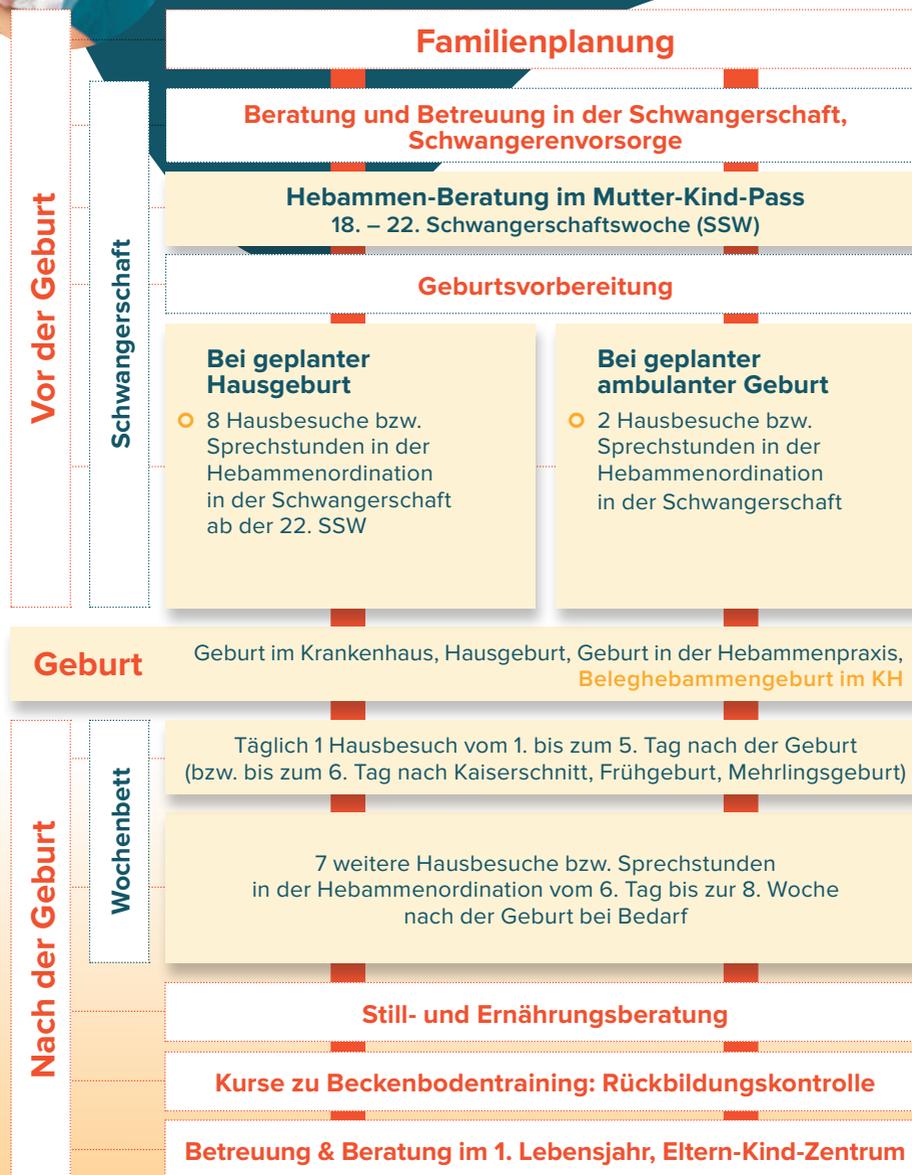
großes Anliegen und Teil des Berufsbildes. Das ÖHG hat in jedem Bundesland eine Landesgeschäftsstelle. Die Kontaktdaten der jeweiligen Ansprechperson finden Sie im Adressteil (ab Seite 63).

### Hebammenausbildung

Die Hebammenausbildung ist ein dreijähriges Bachelorstudium an derzeit sieben Fachhochschulen in Österreich. Die wissenschaftlich fundierte, fachpraktische Ausbildung bereitet optimal auf die Tätigkeit als Hebamme vor. Die Studienschwerpunkte ermöglichen es, die Arbeitsfelder Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und das erste Lebensjahr des Kindes in allen Aspekten zu erfassen und zu verstehen. Sie setzen sich unter anderem mit theoretischem und praktischem Wissen aus Physiologie, Anatomie, Pathologie, Biologie, Gynäkologie, Pädiatrie, Neonatologie, Embryologie und Fortpflanzung auseinander. Während vieler Berufspraktika wird das Erlernte praktisch vertieft und die Studierenden lernen alle Arbeitsfelder kennen. Nach Abschluss der Ausbildung steht Hebammen der Weg in ein Angestelltenverhältnis oder in die Freiberuflichkeit offen.



# Hebammenbetreuung im Überblick



Gelbe Kästchen enthalten Hebammen-Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, deren Kosten von der Krankenkasse übernommen werden. Der Beistand bei der Geburt ist selbstverständlich eine Kassenleistung, das Mitnehmen der eigenen Hebamme zur Geburt ins Krankenhaus (Beleghebammegeburt) bezahlt die Krankenkasse jedoch nicht.

Die Hebamme mit Kassenvertrag verrechnet ihre Leistungen direkt mit der Krankenkasse. Bei einer Wahlhebamme tragen Sie die Kosten selbst und können diese bei der Krankenkasse einreichen. Rückerstattet werden 80% des jeweiligen Kassentarifs.

# Gemeinsam wachsen

Hebammen  
begleiten durch  
die ganze  
Schwangerschaft

**E**in Baby kündigt sich an ... und plötzlich wirft der Alltag viele Fragen auf: Was darf ich essen? Wie ist es mit Sport? Und wo werde ich mein Baby auf die Welt bringen? Da tut es gut, sich an eine Hebamme zu wenden.

Werdende Mütter möchten alles richtig machen ... wenig verwunderlich, denn die Verantwortung für das heranwachsende Kind in ihrem Bauch ist groß. Hebammen wissen um den Verlauf von Schwangerschaften – die wunderbare Art und Weise, wie der Körper es möglich macht, dass ein neuer Mensch heranwächst – und die angenehmen und manchmal auch weniger angenehmen Veränderungen, die damit einhergehen. Sie kennen Tipps und Tricks für typische Schwangerschaftsbeschwerden und bieten Orientierung in der Vielzahl der Angebote und Informationen, mit denen man in dieser Zeit konfrontiert ist. Auch im Falle einer Risikoschwangerschaft sind Hebammen, in enger Zusammenarbeit mit den betreuenden FachärztInnen, wertvolle Begleiter.

## Die Geburt – Herzstück der Hebammenarbeit

Der wahrscheinlich bekannteste Teil der Hebammenarbeit ist der Beistand bei einer Geburt – im Krankenhaus, in der Hebammenpraxis, im Geburtshaus oder bei der Hausgeburt. Bei einer normal verlaufenden Geburt ist die Hebamme erste Bezugsperson für die Frau. Denn das österreichische Gesetz sieht vor, dass zur Geburt und zur Versorgung eines Kindes eine Hebamme beigezogen werden muss. Sie überwacht den Geburtsverlauf, unterstützt die Gebärende und erkennt Anzeichen von Regelwidrigkeiten bei der Mutter oder beim Kind, die eine ärztliche Rücksprache oder ein Eingreifen erforderlich machen. Bei ärztlichen Eingriffen ist die Hebamme unterstützend tätig. Sie ergreift auch notwendige Maßnahmen in Notfällen und wenn kein Arzt anwesend ist.

## Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Hebammenarbeit beginnt bereits weit vor der Geburt. Der Wunsch, eine Hebamme zu Rate zu ziehen, kann schon bei Fragen der Familienplanung und des Kinderwunsches beginnen. Im Rahmen des Hebammengesprächs im Mutter-Kind-Pass kön-

Gemeinsam wachsen



nen Schwangere zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche eine kostenlose Hebammenberatung in Anspruch nehmen und früh mit einer Hebamme in Kontakt treten. Das Gespräch versteht sich als zusätzliches Angebot zu den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen und hat einen beratenden Charakter. Es beinhaltet Themen wie die Wahl des Geburtsortes, Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft sowie Informationen über gesundheitsförderndes und präventives Verhalten.

## Studien beweisen die positive Wirkung von Hebammen

Gesunde Frauen profitieren stark vom Einsatz einer Hebamme. Zu diesem Ergebnis kamen die Studienautorin Jane Sandall vom King's College London und ihre Kollegen von der Cochrane Pregnancy and Childbirth Group. Die Forscher haben 13

## Untersuchungen und Beratungen durch die Hebamme

- Erhebung von Schwangerschaftsbefunden
- Anamnesegespräch (Familien-, Eigen-, Arbeits-, Sozial-, gynäkologisch-, Schwangerschafts-, Geburten- und Wochenbettanamnese)
- Bestimmung des wahrscheinlichen Entbindungszeitraums
- Blutdruckmessung
- Gewichtskontrollen
- Urinuntersuchung
- Untersuchung auf Ödeme und Krampfadern
- Beckendiagnostik
- Vaginale Untersuchung
- Inspektion der Brust, Stillvorbereitung
- Kontrolle des kindlichen Wachstums durch
  - Messung des Körperumfanges
  - Messung des Abstandes zwischen Schambein und Oberkante der wachsenden Gebärmutter
- Abtasten des Kindes über die Bauchdecke
- Abhören der kindlichen Herztöne
- Ernährungsberatung
- Beratung über die Auswirkungen von Alkohol, Drogen und Rauchen
- Empfehlungen zu Bewegung, Sport, Reisen
- psychosoziale Beratung
- Sexualität in der Schwangerschaft

Studien mit insgesamt 16.242 Schwangeren aus Australien, Kanada, Irland, Neuseeland und Großbritannien systematisch verglichen. Das Betreuungsmodell, bei dem die Frau schon ab der Schwangerschaft kontinuierlich durch die Hebamme betreut wird, wurde mit jenem Versorgungsmodell verglichen, bei dem die Hauptverantwortung bei Frauenärzten oder Hausärzten liegt. Bei Frauen, die in der Schwangerschaft und während der Geburt von einer Hebamme betreut und beraten wurden, sank die Wahrscheinlichkeit einen Dammschnitt zu bekommen, Saugglocken und Zangen kamen seltener zum Einsatz, und obwohl die Geburten im Durchschnitt um eine halbe Stunde länger dauerten, mussten weniger Schmerzmittel und Kreuzstiche (rückenmarksnah örtliche Betäubungen) verabreicht werden. Hebammenbetreute Frauen hatten ein um 23 Prozent geringeres Frühgeburtsrisiko und das Sterberisiko des ungeborenen Kindes vor der 24. Schwangerschaftswoche sank um 19

### Gut zu wissen: Hebammengespräch im Mutter-Kind-Pass

Holen Sie sich in der Schwangerschaft die kompetente Unterstützung durch eine Hebamme

#### Fakten

- 18. – 22. Schwangerschaftswoche
- Leistung der Krankenkasse im Rahmen des Mutter-Kind-Passes
- kostenlos
- einstündig
- Einzelgespräch oder in kleinen Gruppen

#### Fragen

- Wie und wo kann ich gebären?
- Wie ernähre ich mich gesund und ausgewogen?
- Darf ich noch Sport machen?
- Welche Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung sind sinnvoll?
- Welche Unterstützung finde ich in belastenden Situationen? u.v.m.

#### Hebamme finden

- Adressenteil ab Seite 63
- auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)
- Markierung in der Rubrik: Mutter-Kind-Pass Hebammenberatung

Bitte nehmen Sie so früh wie möglich mit der Hebamme Ihrer Wahl Kontakt auf.

## Doppeltes Glück

„Als wir zwei Herzen im Ultraschall schlagen gesehen haben, waren wir glücklich und überfordert zugleich. Die Begleitung durch unsere Hebamme von der Schwangerschaft bis acht Wochen nach der Geburt war ein echter Glückstreffer!“

Anna, 32 Jahre & Ivo, 35 Jahre

Prozent. Die Rate der Kaiserschnitte war in beiden Gruppen gleich hoch und einige der Studien zeigen, dass die werdenden Mütter beim Hebammenmodell zufriedener waren.

Studienautorin Jane Sandall und ihr Team raten gesunden Frauen, sich von einer Hebamme durch die Schwangerschaft begleiten zu lassen. Sie kommen zu dem Schluss, dass den meisten Frauen hebammengeleitete Kontinuitätsmodelle angeboten werden sollten.

Sandall J, Soltani H, Gates S, Shennan A, Devane De. Midwife-led continuity models versus other models of care for childbearing women. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD004667. DOI: 10.1002/14651858. CD004667.pub5.



# Optimal versorgt von Anfang an

Mikronährstoffe für Mutter und Kind





# Seite an Seite

Hebammen leisten einen wichtigen Beitrag für die Gesundheitsförderung

So individuell Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Bedürfnisse und der Anspruch an den Ort der Geburt und des Wochenbettes. Hebammen bieten viele gute Betreuungsmodelle.

Vertrauen in die Menschen und die Umgebung zu haben, kann dabei helfen, sich rascher zu orientieren, Kontrollverlust zuzulassen und sich leichter zu öffnen – das sind wesentliche Aspekte bei einer Geburt. Die Begleitpersonen sollten daher achtsam gewählt werden – es muss nicht immer der Partner sein! – und das medizinische Team sollte eine Haltung vertreten, die den eigenen Vorstellungen vom Gebären sehr nahe kommt.

## Geburt im Krankenhaus

Die Verfügbarkeit bestimmter medizinischer Verfahren und die enge Zusammenarbeit mit einem Ärzteteam sind wesentliche Kriterien für die Entscheidung, im Krankenhaus zu entbinden. Manchmal sind einfach auch die örtliche Nähe, ein Mangel an Alternativen oder der gute Ruf des Hauses entscheidend für die Auswahl. Für Risikoschwangerschaften ist das Krankenhaus jedenfalls der richtige Ort. Sie brauchen eine intensivere medizinische Überwachung und mitunter Eingriffe, die nur im Krankenhaus gemacht werden können.

## Hebammentipp

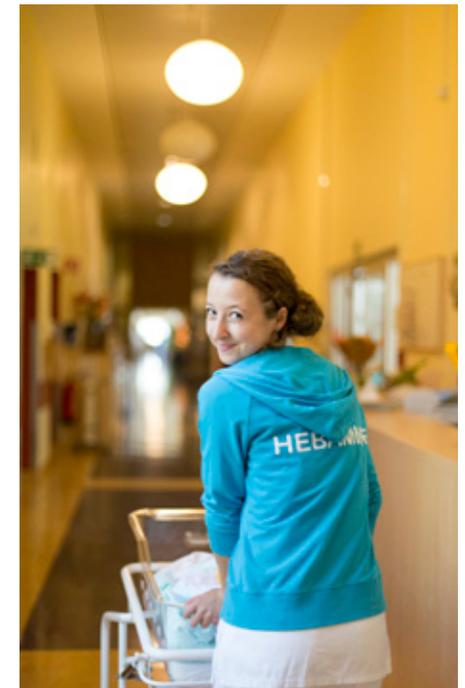
Ein Kennenlernen von Personal und Räumlichkeiten vor der Geburt machen die unbekannte Umgebung vertrauter. Kreißlaalführungen und Untersuchungen bieten sich dafür an.

## Beleghebammen

Viele Frauen möchten "ihre" Hebamme bereits vor der Geburt kennenlernen. Daher bieten einige Krankenhäuser die Möglichkeit, mit einer eigenen Hebamme, der so genannten Beleghebamme, zur Geburt ins Krankenhaus zu kommen. Um diese Möglichkeit der Geburtsbegleitung zu nutzen, sollte man sich so früh wie möglich mit Beleghebammen in Verbindung setzen. In einem ersten Treffen kann man die Hebamme, ihr Angebot und die damit verbundenen Kosten näher kennenlernen.

## Heimelige Atmosphäre

Frauen mit einer komplikationslosen Schwangerschaft und Vorgeschichte können auch in einem Geburtshaus oder einer Hebammenpraxis gebären – Orte, deren Ambiente kaum medizinisch geprägt ist.



Idealerweise besteht eine enge Zusammenarbeit mit einem nahe gelegenen Krankenhaus. Die persönliche und individuelle Betreuung durch die Hebamme oder ein kleines Hebammenteam beginnt bereits in der Schwangerschaft und schafft Vertrautheit.

### Hausgeburt

Mit einer Hebamme an Ihrer Seite können und dürfen Sie in Österreich auch zu Hause gebären.

Planen Sie eine Hausgeburt, so beginnt die Hebammenbetreuung schon früh in der Schwangerschaft und endet in den Wochen nach der Geburt. Die Hausbesuche vor der Geburt bieten die Möglichkeit, die schwangere Frau und ihre Familie umfassend zu betreuen, die medizinischen Aspekte zu beobachten, gesundheitsfördernde Maßnahmen vorzuschlagen und alle Themen bezüglich Hausgeburt zu besprechen und das anschließende Wochenbett gut vorzubereiten. Die persönliche 1:1-Betreuung durch die Hebamme, die alleinverantwortlich die Hausgeburt betreuen

### Was macht die Hebamme bei einer Wochenbettvisite?

- Still – und Ernährungsberatung
- Gedeih – und Gewichtskontrollen des Neugeborenen
- Nabelpflege
- Kontrolle der Haut, Neugeborenenengelbsucht
- Durchführung von Prophylaxen (u.a. Vitamin K)
- Blutabnahme für Stoffwechselscreening (PKU – Test)
- Anleitung bei der Säuglingspflege
- Kontrolle der Ausscheidung
- Kontrolle der Rückbildungsprozesse
- Kontrolle von Geburtsverletzungen u.v.m.

wird, sichert ein gutes Gelingen zu Hause und eine sichere Verlegung ins Spital, wenn dies nötig sein sollte. Die Hebamme



wird die Geburt mit bestem fachlichen Wissen aufmerksam begleiten, Ihnen Unterstützung geben, wann immer Sie diese brauchen, Ihren Partner einbeziehen, wenn Sie beide das möchten, und immer auf das Wohl des zu gebärenden Kindes achten.

Hause schneller Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen und finden, ohne Störungen durch den Krankenhausalltag, rascher einen Rhythmus mit dem neuen Familienmitglied.

### Ambulante Geburt

Im Rahmen einer ambulanten Geburt können Frauen das Krankenhaus oder Geburtshaus bereits ein paar Stunden nach der Geburt wieder verlassen. Auf diese Weise lässt sich das Bedürfnis nach einer Klinikgeburt mit der Geborgenheit des häuslichen Wochenbetts optimal verbinden. Die wichtige und schöne erste Zeit mit dem Neugeborenen kann in vertrauter Umgebung und im Kreis der Familie erlebt werden. Die meisten Frauen erlangen zu

Die Hebamme kommt im Fall einer geplanten ambulanten Geburt bereits in der Schwangerschaft nach Hause, um offene Fragen zu besprechen. Sie gibt die Sicherheit und Hilfestellung, dass für das Baby alles gut vorbereitet ist. In den ersten fünf Lebenstagen ist täglich eine Hebammenvisite vorgesehen. Die Krankenkasse sieht zudem bei Bedarf weitere sieben Visiten bis zur achten Woche nach der Geburt vor. Natürlich müssen Mutter und Kind gesund sein, um in häuslicher Pflege betreut werden zu können, und im Vorfeld sollte eine gute Planung erfolgen.



## Kompression speziell für Schwangere



Beim  
Bandagisten  
Ihres  
Vertrauens!



[www.jobst-austria.at](http://www.jobst-austria.at)

### JOBST® Maternity

Kompressionsstrümpfe, Belly Band und Postnatal Tube - speziell für Schwangere

#### Vorbereitungen für eine ambulante Geburt

**Hebammensuche:** Eine Möglichkeit bietet der Adressteil am Ende dieser Broschüre oder die Suchmaschine auf: [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at). Eine frühzeitige Kontaktaufnahme mit einer Hebamme ist aus organisatorischen Gründen wichtig und ermöglicht ein baldiges Kennenlernen.

**Kinderarzt:** In der ersten Lebenswoche steht der erste Kinderarzttermin auf dem Plan. Im Falle einer ambulanten Geburt kann es angenehm sein, wenn Hausbesuche möglich sind.

**Unterstützung organisieren:** Für die erste Woche nach der Geburt Hilfe für den Haushalt zu haben, ist eine große Entlastung für den neuen Alltag mit dem Baby. Vielleicht übernimmt diese Aufgabe jemand aus der Familie, aus dem Freundeskreis oder eine Familienhelferin.

#### Hebammentipp

Kochen Sie in den Wochen vor der Geburt gesunde Kost in größeren Mengen und frieren Sie Teile davon ein. Im Wochenbett werden Sie sich freuen, wenn kräftigende Suppen, herzhafte Mahlzeiten und Ihre Lieblingsspeisen ohne viel Aufwand auf den Tisch kommen.

#### Hebammen-Hausbesuche nach der Entlassung aus dem KH

Jede Frau und ihr Baby haben Anspruch auf eine Weiterversorgung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus durch eine Hebamme im häuslichen Wochenbett. Wer diese Möglichkeit in Anspruch nimmt, kommt ebenfalls in den Genuss einer umfassenden Hebammenbetreuung.

#### Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

*„Darf ich dem Baby die Nägel schneiden?  
Ist es warm genug angezogen und was hilft gegen Blähungen ...?  
In den ersten Lebenstagen stellt man sich tausend Fragen.  
Genial, wenn einmal am Tag die Hebamme nach Hause kommt und alle beantwortet.“*

Asya, 27 Jahre



## Hebammenbetreuung im Überblick – Siehe Grafik S.9

Die derzeit gültigen Kassentarife erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse. Hebammen mit Kassenvertrag verrechnen direkt mit der Krankenkasse, bei Wahlhebammen erstattet die Krankenkasse 80 Prozent vom Kassentarif.

### Leistungsspektrum von Hebammen

Hebammenbetreuung geht weit über die Kassenleistungen hinaus und reicht vom Kinderwunsch bis zum vollendeten ersten Lebensjahr des Kindes.

### Angebote von Hebammen umfassen beispielsweise

- Beratung bei Kinderwunsch (präkonzeptionelle Beratung)
- Geburtsvorbereitungskurse
- Beleghebammegeburten im Krankenhaus
- Stillgruppen und Ernährungsberatung
- Beratungen in Eltern-Kind-Zentren
- Beckenbodentraining
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- u.v.m.

**Die Kosten für Leistungen, die außerhalb des Leistungskatalogs der Krankenkasse liegen, sind zur Gänze selbst zu tragen.**



[sozialministerium.at](https://www.sozialministerium.at)

## Ich bin geschützt – ich bin geimpft!

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

**Impfungen retten Leben!** Schutzimpfungen gehören zu den wichtigsten und wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen gegen viele ansteckende Erkrankungen. Durch das **kostenfreie Kinderimpfprogramm** können alle in Österreich lebenden Kinder bis zum vollendeten 15. Lebensjahr gegen gefährliche Krankheiten geschützt werden.

Über alle empfohlenen Impfungen informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt, in Ihrer Apotheke oder unter [sozialministerium.at/impfen](https://www.sozialministerium.at/impfen).

Hebammen  
bringen ihr  
großes Fachwissen  
in verständliche  
Worte

# „Eltern werden“

*Vorbereitung auf die Geburt und Elternschaft*

**K**ompetent und vielseitig bereiten Hebammen auf die Geburt und das Leben mit dem Kind vor. Schließlich gilt für viele werdende Eltern in dieser Lebensphase das Motto: „Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf“.

Hebammen wissen um die Kraft von Frauen und Kindern und die Dynamik der Geburt. Sie bereiten werdende Eltern darauf vor, der Geburt vertrauensvoll entgegenzublicken und sich auf das Leben mit dem Kind einzustellen. Geburtsvorbereitung soll dabei unterstützen, das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken, Entwicklungen zu verstehen und ein gutes Körperbewusstsein auszubilden. Die Angebote reichen von wöchentlichen Gruppenkursen für Frauen oder Paare, Intensivkursen am Wochenende in geschlossenen Gruppen, offenen Gruppen, bei denen der Ein-

24



stieg jederzeit möglich ist, bis hin zu Einzelstunden. Bei dieser Fülle an Möglichkeiten finden bestimmt alle die passende Form für das Bedürfnis nach Vorbereitung und Einstimmung auf die Geburt.

### Schmetterlinge im Bauch und Fragezeichen im Kopf

Im Geburtsvorbereitungskurs kommen viele Themen zur Sprache und es bleibt genug Zeit für individuelle Fragestellungen. Zudem bietet ein Geburtsvorbereitungskurs auch ein persönliches Kennenlernen

#### Beispiele zu Themen im Rahmen einer Geburtsvorbereitung

- Woher weiß ich, dass die Geburt beginnt?
- Welche Aufgabe hat die Hebamme bei der Geburt?
- Wann kommt ein Arzt, wenn ein Kind geboren wird?
- Wie kann ich mit Schmerz am besten umgehen?
- Wann muss ein Kaiserschnitt gemacht werden?
- Kann es für einen Kreuzstich zu spät sein?
- Wie fühlt sich mein Körper in verschiedenen Haltungen und Spannungszuständen an?
- Was hat die Atmung mit der Geburt zu tun?
- Welche Körperhaltung ist gut für die Geburt?
- Wie sieht das Leben mit einem Neugeborenen aus?
- Was sollte ich über das Stillen und die Ernährung wissen?
- Was ist eigentlich das Wochenbett?
- Wie verändert sich mein Körper nach der Geburt?  
u.v.m.

- Mutter-Kind-Pass
- Ausweise (z.B. Allergien, Blutgruppen)
- ggf. ausständige Befunde (z.B. Labor oder Reverse)

#### Für die Fahrt

- Für die Hinfahrt eine saugfähige Unterlage (z.B. Handtuch oder Wickelauflage) um den Autositz vor abgehendem Fruchtwasser zu schützen.

#### Für die Geburt „Mutter-Kind-Pass“ nicht vergessen!

- Hausschuhe  warme Socken
- Bademantel
- Lieblingsmusik (zur Entspannung, zum Aktivieren, für schöne Erinnerungen, ...)
- Massageöle  Badezusatz
- Kirschkernsackerl
- Duftöle (z.B. Rose od. Eisenkraut; aber aufgepasst: es gibt auch wehenhemmende Düfte!)
- Trinkflasche, um in jeder Position trinken zu können.
- Energienahrung, Naschereien
- Kaugummi, Lutschnbonbons (gegen einen trockenen Mund)
- ein Buch oder Kartenspiel (bei Blasensprung ohne Wehen)
- Fotoapparat

## CHECKLISTE Die Kliniktasche Praktische Packhilfe für das Krankenhaus

- Still-BH (nach dem Milcheinschuss wird die Brust noch mal ein bisschen größer als in der Schwangerschaft sein)
- Medikamente, die immer eingenommen werden müssen
- Toilettetascherl (Zahnbürste, Zahnpasta, Cremes, Föhn, Haarbürste, ph-neutrale Seife, Haargummi ... aufgepasst: das Baby mag keine fremden Düfte)
- Papiertaschentücher

#### Für die Begleitperson

- Hausschuhe  frisches T-Shirt
- Toilettetascherl
- kleine Jause / Süßigkeiten / Energiedrinks / Thermoskanne mit Kaffee

#### Für das Baby zum Nach-Hause-Gehen

- 1 Body  1 Strampler  1 Jäckchen oder Pullover ( in der kalten Jahreszeit ein weiteres warmes Jäckchen od. einen Overall)
- 1 Paar Socken  1 Häubchen in der kühlen Jahreszeit
- 1 Kuscheldecke
- 1 Baumwollwindel „Spuckwindel“
- 1 Babysitz fürs Auto

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.

mit der Hebamme. Das ist besonders dann empfehlenswert, wenn eine Hausgeburt oder Nachbetreuung geplant wird. Wird der Geburtsvorbereitungskurs in der Entbindungsklinik oder dem Geburtshaus/der Hebammenpraxis abgehalten, besteht die Möglichkeit, einige Teammitglieder und die Räumlichkeiten kennenzulernen.

Zusätzlich bieten viele Institutionen (Hebammenpraxen, Krankenhäuser und Eltern-Kind-Zentren) hebammengeleitete Geburtsvorbereitung an. Bitte beachten Sie: Viele Kursangebote sind sehr beliebt und können rasch ausgebucht sein. Schieben Sie die Anmeldung beim Kurs Ihrer Wahl also nicht zu lange vor sich her.

Auch für werdende Mütter, bei denen ein Kaiserschnitt notwendig ist, bietet Geburtsvorbereitung viele Chancen. Schließlich sind Informationen zu körperlichen Veränderungen, dem genauen Ablauf des Kaiserschnitts sowie dem Umgang mit dem Neugeborenen und dem Verlauf des Wochenbetts wesentliche Bestandteile der Geburtsvorbereitung.



### Bester Zeitpunkt

Der richtige Zeitpunkt für den Kurs ist individuell verschieden. Erfahrungsgemäß eignet sich die 28. bis 32. Schwangerschaftswoche, um mit dem Kurs zu beginnen. Das Berufsleben rückt zu dieser Zeit langsam in den Hintergrund, der „Nestbautrieb“ wird immer stärker und das Baby bezieht allmählich seine Startposition.

Informationen über Hebammen und ihre Angebote finden sich im Adressenteil der Broschüre und auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at).

# MamBiotic® Lactobacillus fermentum

## Natürlich schmerzfrei Stillen

- ✓ Reduziert bakteriell bedingte Brustschmerzen
- ✓ Bei beginnenden Stillproblemen<sup>3</sup>
- ✓ Wirksamkeit in wissenschaftlichen Studien nachgewiesen<sup>1,2</sup>
- ✓ Enthält natürliche probiotische Keime aus der Muttermilch



<sup>1</sup> Fernandez et al. 2014, *Bene\_cal Microbes*; 5(2):169-83

<sup>2</sup> Maldonado-Lobón et al. 2015, *Breastfeed Med*; 10(9):425-32

<sup>3</sup> MamBiotic®, Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Stillproblemen in Form von beginnenden Brustschmerzen, die mit einer unerwünscht hohen Anzahl bestimmter Bakterien (Staphylokokken) in der Brustdrüse einhergehen (Vorstufe einer Brustdrüsenerkrankung). Die bedarfsgerechte Versorgung mit *Lactobacillus fermentum* CECT 5716 (LC40) verringert die Anzahl unerwünschter Bakterien in der Brustdrüse und kann zu einer Besserung von Brustschmerzen beitragen. **Zutaten:** Maltodextrin, Hydroxypropylmethylcellulose, *Lactobacillus fermentum* CECT 5716 (LC40), Stabilisator Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid. Kann Spuren von Milch enthalten. **Wichtige Hinweise:** Nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Stand: 05/2019. Biosearch S.A., Camino de Purchil 66, 18004 Granada, Spanien.

**Vertrieb:** INFECTOPHARM · Arzneimittel und Consilium GmbH · Von-Humboldt-Straße 1 · D-64646 Heppenheim.

**Kontakt:** InfectoPharm Arzneimittel und Consilium GmbH · Heiligenstädter Lände 29 / 2. OG · 1190 Wien [www.infectopharm.at](http://www.infectopharm.at) · [austria.kontakt@infectopharm.com](mailto:austria.kontakt@infectopharm.com)

48001435-02-1019



**S**enkwehen, Vorwehen, Eröffnungswehen oder Presswehen: Nicht alle Wehenarten erfüllen den gleichen Zweck und sind manchmal schwierig zu unterscheiden.

Gegen Ende der Schwangerschaft beginnt der Körper sich auf die Geburt vorzubereiten. Vorwehen lassen den Gebärmutterhals reifen und ändern seine Position. Während er in der Schwangerschaft in Richtung Kreuzbeinhöhle ruht, bringen die Vorwehen ihn in Startposition für die Geburt. Vorwehen machen den Gebärmuttermund aber auch weicher und verkürzen ihn, bis er schließlich unter dem Einfluss von Eröffnungswehen Zentimeter für Zentimeter aufgehen kann. Vorwehen leisten eine wichtige Vorarbeit für die Geburt, auch wenn diese nicht immer unmittelbar messbar ist.

### **Wehencocktail, Fruchtwasser und Mutterkuchen**

*„Als die Türe zum Kreißsaal aufgegangen ist, begrüßte uns eine sympathische, fröhliche Frau. Blitzsympathie ... Wir hätten uns keine bessere Hebamme zum Geburtstag unseres Kindes wünschen können – Happy Birthday!!“*

Elena, 21 Jahre & David, 23 Jahre



#### **Hilfreiche Kriterien, um Vorwehen von Eröffnungswehen zu unterscheiden**

##### **Vorwehen**

- Sind meist unregelmäßig in ihrer Frequenz, Stärke und Dauer.
- Halten nur eine gewisse Zeit an und hören dann wieder auf.
- Im Liegen oder beim Baden im warmen Wasser lassen sie nach.
- Die Schmerzen werden häufig ähnlich wie Menstruationsschmerzen empfunden und strahlen vorwiegend in die Leistengegend aus.

##### **Eröffnungswehen**

- Die Wehenabstände werden zunehmend kürzer und die Wehen kommen in rhythmischen Abständen.
- Intensität und Dauer von Wehen (bis zu 60 Sekunden).
- Trotz Entspannungsbädern halten die Wehen an.
- Die Schmerzen werden oft im Kreuzbereich wahrgenommen.
- Die Konzentration auf das Geschehen nimmt deutlich zu.

#### **Auf das Bauchgefühl hören**

Während Vorwehen an manchen Frauen nahezu unbemerkt vorübergehen, empfinden andere sie bereits als unangenehme Krämpfe. Wenig Wunder, dass es gerade jetzt zu einem Fehlalarm kommen kann. Dann wird der werdenden Mutter, im Krankenhaus angekommen, manchmal gera-

#### **Hilfestellung, wann man ins Krankenhaus / Geburtshaus losfahren soll**

- Die Wehen kommen alle fünf bis sieben Minuten.
- Jede Wehe dauert mindestens 30 – 60 Sekunden und die Wehen werden zunehmend stärker.
- Bei einem Blasensprung – ganz unabhängig davon, ob schon Wehen eingesetzt haben oder nicht. – Ob man bei Blasensprung liegend ins Krankenhaus fahren sollte oder nicht, wird kontroversell diskutiert. Am besten fragen Sie Ihre Hebamme, die Ihre persönliche Situation kennt.
- Das Bauchgefühl oder körperliche Signale zeigen, dass eine Kontrolle wichtig wäre.

ten, noch für ein Weilchen nach Hause zu fahren. Wenn alles in Ordnung ist, die Wehen tolerierbar sind oder vielleicht sogar wieder ganz aufgehört haben, ist es durchaus empfehlenswert, es sich noch einmal zu Hause gemütlich zu machen und abzuwarten, bis regelmäßige Wehen zu verspüren sind.

### Jetzt geht's los

Wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist, um die Hebamme anzurufen oder ins Krankenhaus zu fahren, ist individuell sehr verschieden. Fühlen sich manche Gebärende zu Hause am wohlsten, können andere nur loslassen, wenn sie in der kontrollierten Umgebung der Klinik sind.



Gerät verfügt über eine Doppelfunktion: Einerseits wird der Wehendruck gemessen und andererseits werden die Herztöne des Babys mit Hilfe des Dopplerverfahrens hörbar gemacht. Beides geschieht zeitgleich über zwei flache Ableitungssensoren, die an der Bauchdecke angebracht werden. Die Messung ist völlig schmerzfrei, erfordert aber mitunter etwas Geduld. Sie läuft meist über mindestens 30 Minuten, um aussagekräftig zu sein. Einige Wahlhebammen führen diese Untersuchung auch zu Hause durch. Je nach Befund wird dann entschieden, ob der Zeitpunkt gekommen ist, um ins Krankenhaus zu fahren.

### Die Hebamme steht in dieser Phase der Geburt zur Seite und ...

- heißt die Familie im Kreißsaal willkommen
- macht das Aufnahmegespräch
- erhebt wichtige Befunde (Blutdruck, Harnkontrolle, ...)
- kontrolliert die Herztöne des Kindes
- tastet den Bauch und den Muttermund der Gebärenden ab
- zeigt dem Paar Entspannungsübungen und Massagetechniken, Atemmuster und Körperpositionen
- sieht wachsam auf den Geburtsverlauf
- gibt Raum und Zeit für die eigene Entfaltung

Im Falle einer Hausgeburt kommt die Hebamme zu Wehenbeginn ins Haus. Sie leitet und begleitet dort den gesamten Geburtsverlauf und versorgt das Neugeborene und die Mutter auch in den Stunden nach der Geburt. Wenn die Geburt einen guten Verlauf nimmt, erfolgt in diesem Fall zu keinem Zeitpunkt ein Ortswechsel und einer Hausgeburt steht nichts im Wege.

Im Krankenhaus werden die wehende Frau und ihre Begleitperson von der Hebamme willkommen geheißen und ein erster Befund wird erhoben. Die Hebamme stellt mit Hilfe einer vaginalen Tastuntersuchung fest, ob und wie weit die Wehen den Muttermund bereits geöffnet haben, ob ein Blasensprung stattgefunden hat und wie es dem Baby geht. Dies geschieht meist mit Hilfe eines CTG-Gerätes. Die Abkürzung steht für Cardio (Herz) – Toko (Wehen) – Graphie (Aufzeichnung), und das

Jetzt ist die Zeit gekommen, um verschiedene Körperpositionen, Entspannungsmethoden, Massagetechniken und Atemmuster anzuwenden. Wenn die Pausen zwischen den Wehen noch lange dauern, kann es auch sinnvoll sein, sich noch ein wenig auszuruhen, zu dösen und mit seinen Kräften hauszuhalten. Es bleibt bestimmt noch genug Zeit, all die Wohltaten auszuprobieren, schließlich ist die Geburt ein Prozess, der meist viele Stunden dauert. Keine Sorge: Der weibliche Körper ist dafür geschaffen ein Kind zu gebären – kraftvoll und stark – und eines ist auch ganz gewiss: Frauen wachsen bei der Geburt ihres Kindes weit über sich hinaus ...

*Nur jedes 25. Kind kommt pünktlich am errechneten Geburtstermin zur Welt.*

### Mit Fingerspitzengefühl Befunde erheben

Um genaue Auskunft über den Geburtsfortschritt zu bekommen, führen Hebammen auch vaginale Untersuchungen durch. Folgende Aspekte werden beispielsweise diagnostiziert:

- Wie sind die Konsistenz und Lage des Gebärmutterhalses? (Während der Geburt wird der Gebärmutterhals (lat. Portio) zum sogenannten Muttermund. Ist er weich, leicht geöffnet, gut tastbar, ... ?
- Welcher kindliche Körperteil kann als erster ertastet werden?
- Wie hat sich das Köpfchen des Babys ins Becken gedreht?
- Wie ist der Zustand der Fruchtblase?
- Wie weit ist das Baby schon im Geburtskanal?



- ✓ schmerzstillend
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ wundheilungsfördernd

### Zähnen kriegen ohne Qual

durch die rechtzeitige Anwendung von **Dentinox®-Gel N** Zahnungshilfe

Dentinox Gel Zahnungshilfe. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Nebenwirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Stand 10/2020  
Vertrieb Österreich: Takeda Pharma Ges.m.b.H., 1120 Wien

### Zähnen putzen zum ersten Mal

mit dem Zahnpflege-Lernset **nenedent®-baby** Lern-Zahncreme mit Fingerhut-Zahnbürste



- ✓ sanfter Kieselgel-Putzkörper
- ✓ ohne Fluorid
- ✓ ohne Konservierungsstoffe

Vertrieb Österreich: Bauer & Thüridl, 5141 Moosdorf, Tel.: 07748-68767-35

Dentinox Gesellschaft für pharmazeutische Präparate Lenk & Schuppan KG, 12277 Berlin, dentinox@dentinox.de





Hebammen leiten geeignete Gebärpositionen an und unterstützen den Geburtsverlauf

# Geburt bewegt

**L**iegend, hockend oder im Stehen? Geburtserleichternde Positionen helfen dem Baby den leichtesten Weg auf die Welt zu finden. Hebammen kennen – für jede Situation – die geeignete Gebärhaltung.

Kinder stellen das Leben auf den Kopf – und vor der Geburt bereits sich selbst: 94 von 100 Babys bringen sich in der Gebärmutter mit dem Kopf nach unten in Stellung – damit wählen sie die optimale "Pole-Position" für eine vaginale Geburt. Die wenigen, die mit dem Popo voranliegen, stellen ihre Eltern vor die Aufgabe, sich ausführlich beraten zu lassen, ob eine vaginale Geburt möglich oder ein Kaiserschnitt anzuraten ist. Nur etwa jedes 100. Kind legt sich gänzlich quer und gibt damit ein klares Statement gegen eine natürliche Geburt ab.

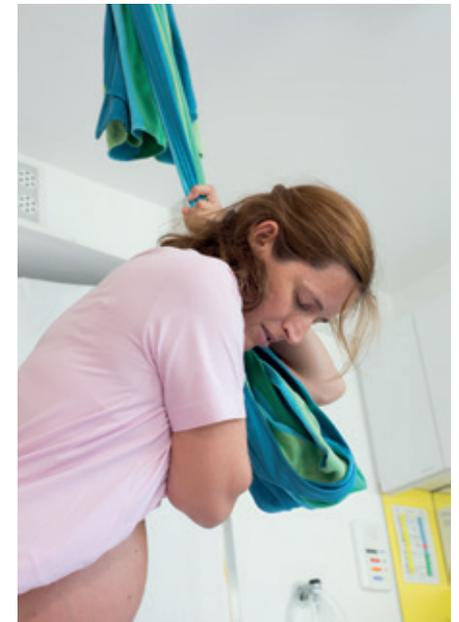
## Fontanellen weisen den Weg

Während der Geburt muss das Baby sich mit Dreh- und Beugebewegungen durch das Becken und den Geburtskanal bewegen. In den meisten Fällen führt der kindliche Kopf das Geschehen an und muss sich optimal an die Geburtswege anpassen. Aus diesem Grund können sich die Knochen des kindlichen Köpfchens übereinanderschieben. Möglich wird das durch bindegewebige Verbindungen, die sogenannten Schädelnähte. An diesen Nähten und den beiden Fontanellen (Knochenlücken, die durch das Zusammentreffen der Schädelnähte entstehen) orientieren sich Hebammen bei der vaginalen Tastuntersuchung. Sie geben Aufschluss darüber, wie sich das kindliche Köpfchen an das

Becken angepasst hat und welche Gebärdposition aufgrund der gegebenen Situation idealerweise eingenommen werden sollte.

**In der Eröffnungsperiode** geht der Muttermund Zentimeter für Zentimeter auf. Die Schwerkraft wirkt in einer vornüber gebeugten Position stärker auf den Körper des Kindes. Das kindliche Köpfchen wird so besser in die Kreuzbeinhöhle gehiebt und steht im richtigen Winkel zum Beckeneingang.

**In der Übergangsperiode** ist der Muttermund eröffnet, das Baby muss sich nun durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten. In der Knie- Ellenbogen-Lage wirkt die Schwerkraft indes nicht mehr auf den Muttermund. Das kann von Bedeutung werden – dann nämlich, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermunds die Geburt noch verhindert.



## Bewegt gebären

Eines der wichtigsten physikalischen Grundgesetze, die Schwerkraft, lässt sich auch für die Geburt anwenden. Zudem helfen unterschiedliche Gebärpositionen, dass das Becken durchschnittlich ein bis zwei Zentimeter weiter wird, Rückenschmerzen gelindert werden, eine aktive Unterstützung möglich ist, die Atmung leichter, die Sauerstoffversorgung verbessert wird und die Ausschüttung von „Glückshormonen“ (Endorphinen) erhöht ist.

**Vornübereineigte Positionen:** Die Schwerkraft wirkt in einer vornübereineigten Position stärker auf den Körper des Kindes und das kindliche Köpfchen wird leichter in die Kreuzbeinhöhle gehoben. In der Übergangsperiode, wenn der Muttermund bereits ganz eröffnet ist, muss das Baby sich durch das Becken drehen und tiefer in den Geburtskanal treten.

**Asymmetrische Positionen:** Gut zu wissen: Dort wo die Sitzbeinstacheln seitlich in das knöcherne Becken ragen, ist die engste Stelle des gesamten Geburtsweges. Um sie gut passieren zu können, eignen sich asymmetrische Positionen. Wenn man ein Bein auf einen Sessel stellt oder Treppen steigt, liegen die kleinen Knochenvorsprünge nicht mehr genau in einer Ebene und das Baby bekommt mehr Platz auf seinem Weg durch diese neuralgische Stelle.

**Aufrechte Positionen:** Mit einem stabilen Stand am Erdboden wird nicht nur die Geburt zu einem selbstbestimmten Erlebnis, sondern auch die Beckenbeweglichkeit größer. Die Wehen werden effektiver genutzt und die Schwerkraft tut das Ihre dazu. In der freien tiefen Hocke, im Hocken an der Sprossenwand oder mit Unterstützung eines Gebärhockers kommt es zu einer Vergrößerung des Beckenausgangsdurchmessers. Wer sich zur Geburt hin hockt, optimiert die Geburtsachse und verkürzt den Geburtsweg.

**Knie-Ellenbogen-Lage:** In der Knie-Ellenbogen-Lage hingegen wirkt die Schwerkraft kaum auf den Muttermund. Das kann bedeutend werden, wenn das Köpfchen noch nicht die optimale Position eingenommen hat oder ein Rest des Muttermundes die Geburt verzögert.

**Seiten- und Rückenlage:** Natürlich haben auch horizontale Positionen ihre Berechtigung in der Geburtshilfe. Sie bieten eine sichere Lagerung nach Medikamentengabe oder bei schwachem Kreislauf. Müden Frauen helfen sie, sich in den Wehenpausen gut zu erholen. Bei überlegtem Einsatz kann die Drehung des kindlichen Kopfes günstig beeinflusst werden und mit erhöhtem Becken mit vorzeitigem Pressdrang besser umgegangen werden.

In der **Austreibungsperiode**, der letzten Phase der Geburt, wird der Leitdruck des Kopfes meist eindeutiger wahrgenommen und löst mitunter das Bedürfnis aus, ein wenig anzuschieben. Sich dabei auf die Atmung zu konzentrieren und das aktive Mitschieben wohl zu dosieren, helfen dem Gewebe dabei sich langsam zu dehnen. Die verbale und nonverbale Anleitung und mitunter auch die Hände der Hebamme begleiten in der letzten Phase der Geburt und schützen den Damm (Region zwischen After und dem hinteren Schamspaltenwinkel), wenn das Baby sanft ins Leben gleitet.



### Geschehen verstehen

Über den Geburtsmodus und die Möglichkeiten einer aktiven und bewegten Geburt Bescheid zu wissen, hilft die Anleitung und Unterstützung durch die Hebamme besser zu verstehen. Auswendig lernen und merken müssen Gebärende sich das alles aber nicht. Denn: Bei der Geburt ist die Hebamme an der Seite der Gebärenden und betreut geduldig, einfühlsam und wertschätzend. Hebammen kennen wohltuende Handgriffe und integrieren den Partner in das Geburtsgeschehen. Sie haben ein großes Wissen über Gebärhaltungen und ihre günstige Wirkung in den unterschied-

lichen Phasen der Geburt. Massagen, Atemanleitung und eine ganzheitliche Sicht auf den Geburtsprozess gehören ebenso zu einer umfassenden Hebammenbetreuung wie die wachsame Zurückhaltung im richtigen Augenblick.

*„Die gekonnte Nicht-Intervention besagt, dass auch Nichts-Tun gelernt und gekonnt sein muss – nicht nur das Tun“*

Professorin Barbara Duden hält mit ihrer Wortschöpfung ein Plädoyer für die Kunst des richtigen Handelns in der Geburtshilfe.

36



Zum richtigen Zeitpunkt zu intervenieren oder sich mit dem Handeln zurückzuhalten, erfordert Erfahrung und Vertrauen. „Die gekonnte Nicht-Intervention ist wahrscheinlich die größte Kunst in der Geburtshilfe!“

wissen erfahrene Hebammen. Zuwarten, Beobachten, dem Kind und der Gebärenden Zeit geben ohne einzugreifen – das alles unterstützt einen natürlichen Geburtsverlauf auf wundervolle Art und Weise.

### Vertrauter Blick

Wenn die Geburt mit einem Kaiserschnitt beendet werden muss, bleibt die Hebamme weiterhin an der Seite der Gebärenden. Meist wird das als sicherer Halt empfunden und lindert den Stress der neuen Situation, die plötzlich von vielen, bislang fremden Menschen (u.a. Ärzte, Ärztinnen, Pfleger, Krankenschwestern) beherrscht wird. Angenehm, dass die vertraute Hebamme viele Handgriffe vor dem Eingriff selbst macht. Wenn schließlich alle Gesichter hinter Operationsmasken verschwinden, ist zumindest das Augenpaar der Hebamme vertraut und strahlt Ruhe und Zuversicht aus.

### Aufgaben der Hebamme beim Kaiserschnitt

- Begleitung in den Operationsaal und Übergabe an das OP-Team
- Unterstützung des Narkosearztes beim Setzen der rückenmarksnahen Narkose
- Assistenz bei der Lagerung
- Legen des Dauerkatheters, um die Harnblase zu entlasten
- Empfang des Neugeborenen aus den Händen des Operateurs
- Kindliche Erstversorgung oder Assistenz für den Kinderarzt
- Förderung der frühen Bindung durch Bonding



## Mit Weh(en) umgehen

**Bewegung und Positionen:** Aufrechte Positionen, Positionswechsel und Bewegung helfen dem Baby seinen Weg zu finden und die Wehen besser verarbeiten zu können.

**Wärme und Berührung:** Ein warmes Kirschkernkissen oder eine wohltuende Massage können entspannen und Linderung bringen.

**Atmung:** Der Atem ist ein sehr wirkungsvolles Mittel, um Spannungen und Schmerz abzubauen. Geschickt genutzt versorgt er Mutter und Kind mit ausreichend Sauerstoff und erleichtert das Verarbeiten der Wehen.

**Entspannungsbad:** Die schmerzlindernde Wirkung des Wassers verbindet sich perfekt mit dem wohligen Eintauchen in die Wärme und dem Gefühl von Schwerelosigkeit.

**Medikamente:** Auch der Arztschrank hält einiges bereit und Medikamente können während einer Geburt ihren Einsatz finden. Je nach Beschwerde und Geburtsverlauf werden krampflösende Arzneien (zur Entspannung des Gebärmutterhalses) aber auch Opiode (morphinartige Schmerzmittel) herangezogen.

**Kreuzstich (= Periduralanästhesie; PDA):** Bei dieser Form der lokalen Narkose spritzen Anästhesisten ein Schmerzmittel in den rückenmarksnahen Raum. Diese wirkungsvolle aber invasive Schmerzlinderung geht mit gewissen Risiken einher, die am besten im Vorfeld bei einem Aufklärungsgespräch besprochen werden.

37

**D**er wohl wundervollste Moment im Leben: Ein Mensch kommt auf die Welt ... Während die Eltern ihr Kind bestaunen und begrüßen, behält die Hebamme die körperliche Anpassung des Neugeborenen und das Wohl der frischgebackenen Mutter im Auge.

Ihren Höhepunkt findet die Grenzerfahrung der Geburt in den meisten Fällen im Glück, das eigene Kind das erste Mal in die Arme zu schließen. Die Hebamme legt das Neugeborene der Mutter behutsam auf die Brust, darüber ein warmes Tuch, um ein Auskühlen zu verhindern. Mit den ersten Atemzügen beginnt sich das Kind nun selbst mit Sauerstoff zu versorgen und Atemzug für Atemzug ins Leben auf der Welt einzutauchen. Ob es dem Neugeborenen dabei gut geht, behält die Hebamme stets im Blick: Ist die Atmung normal, der Herzschlag in der richtigen Frequenz und die Hautfarbe rosig? Das Baby kann für diese Checks meist ganz geborgen bei der Mutter liegen bleiben. Auch Baden, Wiegen, Messen und Prophylaxen (z.B. Vitamin K Gabe) stehen erst später auf dem Plan und sollen das erste Kennenlernen nicht unterbrechen.

### **Geburtstagstorte statt Mutterkuchen**

Die Zeit des Mutterkuchens (lat. Plazenta), der während der Schwangerschaft die Versorgung des Ungeborenen mit Sauerstoff und Nährstoffen übernommen hat, ist nun abgelaufen. Nachdem die komplexe Umstellung auf einen selbstständigen Kreislauf abgeschlossen ist, kann nun auch die Nabelschnur durchtrennt werden. Abnabeln ist ein besonderer Moment und eine ehrenwerte Aufgabe, die häufig der Vater übernimmt. Nachdem das Baby abgenabelt ist, werden schon bald der Mutterkuchen und die Fruchtblase (Eihäute) geboren. Dafür zieht sich die Gebärmutter noch einmal fest zusammen und von einer relativ starken Blutung begleitet kommt die Nachgeburt zum Vorschein. Die Hebamme kontrolliert sie auf ihre Vollständigkeit, um sicher zu stellen, dass keine Reste von „Babys Nest“ in der Gebärmutter zurückbleiben, die eine vollständige Rückbildung erschweren würden. Danach begutachtet sie sorgfältig und behutsam, ob Geburtsverletzungen entstanden sind, und näht diese, wenn notwendig, oder unterstützt den Arzt bei der Versorgung der Wunde. Um dies schmerzfrei zu gestalten, geschieht das Nähen in lokaler Betäubung und meist an Ort und Stelle. Das Baby darf bei all diesen Handgriffen gemütlich bei der Mutter kuscheln, denn die ersten Stunden nach der Geburt sind eine ganz besondere Phase für die Entwicklung der Bindung zwischen den Eltern und ihrem Kind. Im Idealfall wirkt dieses sogenannte Bonding (engl. Bindung) wie Liebe auf den ersten Blick und schweißt lebenslang zusammen. Dem anfangs völlig hilflosen Neugeborenen sichert die Verliebtheit seiner Eltern naturgewollt das Überleben. Sie setzen alles daran, die Bedürfnisse des Kindes zu befriedigen und sich gänzlich der neuen Situation hinzugeben.

# Liebe auf den ersten Blick

Hebammen fördern die Eltern-Kind-Beziehung ab dem ersten Augenblick

Natürlich werden in den ersten Lebensminuten nicht gleich die Weichen für immer gestellt. Keine Sorge, wenn der Start ein bisschen holprig ist. Allein schon die körperliche Nähe, der Herzschlag und der Duft von Haut lösen auf natürliche Art und Weise etwas aus, was für immer bleibt.

### Kuscheln nach dem Kaiserschnitt

Nicht immer ist frühes und ungestörtes Bonding möglich. Vielleicht ist das Neugeborene zu schwach oder muss überwacht

werden. Manchmal ist aber auch die Mutter sehr erschöpft oder die Geburt wurde mit einem Kaiserschnitt beendet. Im Falle einer Kaiserschnittgeburt übernimmt die Hebamme am Operationstisch das Neugeborene vom Arzt und unterstützt die Erstversorgung des Neugeborenen durch den Kinderarzt/die Kinderärztin. Im Anschluss an den ersten Check unterstützt die Hebamme dabei, dass das Baby zur Ruhe kommen kann. In manchen Krankenhäusern ist es möglich, noch im Operationsaal mit dem Neugeborenen Körperkontakt zu haben – vorausgesetzt es geht der Mutter und dem Kind gut. Ein erster Blick und eine Berührung sind meistens und überall möglich. Sollte eine Trennung von Mutter und Kind aus medizinischen Gründen unumgänglich sein, kann das Bonding später nachgeholt und vom Vater übernommen werden. Denn auch er kann das Baby auf seine Brust nehmen und mit viel Haut- und Blickkontakt, Zeit und Ruhe dem Baby dabei helfen, sich gut zu erholen und vom ersten Moment an Geborgenheit zu erleben. Der frischoperierten Mutter hilft die Hebamme, angenehme Positionen zum Stillen und Kuscheln zu finden, und übernimmt die Überwachung, körperliche Kontrollen und die Betreuung von Mutter und Kind nach der Operation.

### Ein vorsichtiges Schmatzen

Aktiviert und wachsam durch Geburtshormone sucht das Neugeborene den Blick der Eltern und genießt den innigen Hautkontakt. Die meisten Neugeborenen suchen nach einiger Zeit instinktiv nach der mütterlichen Brust, um das erste Mal ausgiebig zu saugen. Die erste Muttermilch stärkt das Immunsystem des Babys, hilft dabei, den ersten Stuhl, das sogenannte Kindspech (Mekonium), auszuscheiden, und gibt dem Baby die Nährstoffe, die es jetzt braucht.

### Aufgaben der Hebamme

- Überwachung des neugeborenen Kindes
- Erstversorgung des Neugeborenen
- Kontrolle der mütterlichen Vitalfunktionen, Blutungskontrolle und Rückbildungskontrolle
- Blutabnahmen aus der Nabelschnur
- Leitung der Nachgeburtsperiode: Abgang des Mutterkuchens und Kontrolle auf dessen Vollständigkeit
- Inspektion der Geburtswege
- Versorgung von Dammverletzungen (bis Grad II) oder Assistenz der Wundversorgung
- Unterstützung beim ersten Stillen
- Versorgung des Neugeborenen: Wiegen, Messen, Baden, Nabelpflege, Wickeln, Anziehen
- Verabreichung von Prophylaxen (z.B. Vitamin K)
- Dokumentation

Der Vorgang des Saugens beruhigt das Neugeborene und löst bei der Mutter ein Zusammenziehen der Gebärmutter aus. Es fördert die Rückbildung der Gebärmutter und hilft damit, den Blutverlust möglichst gering zu halten. Man könnte durchaus sagen: „Mutter und Kind sind ein wahrlich gut eingespieltes Team“. Wenn Hilfe benötigt wird, unterstützt die Hebamme beim ersten Stillen, um den optimalen Start in eine erfolgreiche Stillbeziehung zu fördern.

Die ersten Stunden nach der Geburt sind etwas ganz Besonderes. Hebammen kontrollieren daher nicht nur die vielen körperlichen Umstellungsvorgänge, sondern schaffen eine gute Atmosphäre für die Entstehung dieser ganz besonderen Liebesbeziehung zwischen Eltern und ihrem

Kind – mit dem richtigen Maß: So viel Begleitung wie nötig und so viel Privatsphäre wie möglich.

*"Geboren wird nicht nur das Kind durch die Mutter, sondern auch die Mutter durch das Kind."*

Gertrud von Gertrud von Le Fort  
dt. Schiftstellerin (1876 – 1971)



**Schwabe  
Austria**  
From Nature. For Health.

**Ihr Homöopathie Experte.  
Dr. Peithner**



*Hebammen  
bieten profession-  
nelle medizinische  
Versorgung zu Hause  
... sie machen  
Hausbesuche*

*Wir sind  
eine Familie*



Hebammen gehen mit ihrem Modell der Hausbesuche im Wochenbett perfekt auf die Bedürfnisse von frisch entbundenen Frauen und neugeborenen Kindern ein. Denn kaum jemand möchte sich in dieser Zeit dem Lärm der Straße, dem Wind und Wetter und vielen fremden Menschen aussetzen. Einfach zu Hause bleiben zu können und dennoch betreut und beraten zu werden, ist jetzt genau das Richtige.

### Heilen, Ausruhen, Versorgen

Die Hebamme kontrolliert die Rückbildung der Gebärmutter und das Abheilen der Geburtsverletzungen. Sie kennt die natürlichen Prozesse der körperlichen Umstellung und ihre Begleiterscheinungen und hilft, diese zu unterstützen. Eine gut verlaufende Rückbildung und die Stärkung des Beckenbodens sind wesentliche Schritte auf dem Weg zu einem angenehmen und vertrauten Körpergefühl. Schon bei den ersten Hausbesuchen zeigt die Hebamme Übungen zur Stärkung der Beckenbodenmuskulatur. Denn ein starker Beckenboden ist die beste Prophylaxe gegen Inkontinenz, trägt wesentlich zur Orgasmusfähigkeit bei und macht sportliche Aktivitäten ohne Beeinträchtigungen möglich. Eine weitere großartige Leistung des weiblichen Körpers ist die Fähigkeit, das Neugeborene zu ernähren. Hebammen begleiten den Prozess des Stillens in allen Facetten (ab Seite 52).

Hormonelle Umstellungen, Schlafmangel und die Herausforderung, mit ganz neuen, ungewohnten Situationen umgehen zu lernen, können sich auch psychisch bemerkbar machen. Hebammen helfen dabei, zwischen dem normalen "Baby Blues" und einer Wochenbettdepression, die

15 bis 20 Prozent der Frauen erleben, zu unterscheiden, und sie können durch ihre vernetzte Arbeitsweise auch auf kompetente Beratungsstellen und Therapeuten verweisen.

### Ankommen, Umstellen, Entwickeln

Bei den regelmäßigen Wochenbettbesuchen untersucht die Hebamme immer auch das Neugeborene. Sie kontrolliert Gewicht und Temperatur, Verdauung und Entwicklung des Babys, beobachtet auch die Abheilung des Nabels und vieles mehr – kurz, sie macht sich ein Gesamtbild vom Wohlbefinden des Neugeborenen. Die Hebamme hat die Aufgabe, die Anpassungsprozesse und Entwicklungen des Babys in den ersten Wochen zu beobachten und die Eltern im Umgang mit dem Neugeborenen zu unterstützen. Wichtige Aufgaben der Hebamme sind auch das Verabreichen von Prophylaxen, beispielsweise von Vitamin K, und die Durchführung empfohlener Kontrollen, zum Beispiel die Blutabnahme für den PKU-Test (ein Test zur Feststellung verschiedener Stoffwechselerkrankungen).

### Alles gut

Eine zentrale Aufgabe jedes Wochenbettbesuchs ist es sicherzustellen, dass bei Mutter und Kind alle Veränderungen so verlaufen, wie sie sollen. Durch das Wissen um mögliche Komplikationen kann die Hebamme therapiebedürftige Entwicklungen von normalen Veränderungen unterscheiden und, wenn nötig, an die entsprechenden Fachpersonen weiterverweisen. Viele Komplikationen lassen sich jedoch durch das Erkennen früher Anzeichen und entsprechende Gegenmaßnahmen vermeiden. Solch vorbeugende Maßnahmen sind wesentlicher Bestandteil der Wochenbettbetreuung.

Hebammen sind in den ersten Wochen auch Ansprechpersonen für Väter. Der Umgang und das Leben mit einem Neugeborenen geben oft Anlass zu Fragen: Wie trage ich das Baby am besten? Warum schlafen die meisten Neugeborenen nicht durch? Wieso reagiert meine Frau plötzlich so emotional seit der Geburt? Auch da ist der Wochenbettbesuch eine gute Gelegenheit, kompetente Antworten zu erhalten.



„Vater schafft's“

Wir werden das Kind schon schaukeln“, denkt der werdende Vater und streicht sich verträumt über sein Bäuchlein. So cool sich manch einer vielleicht gibt, so sehr in Vorfreude ist er bestimmt auch. Mit Vorbereitung und Unterstützung wird man(n) gut in die neue Rolle schlüpfen.

Vater werden ist nicht schwer: Frei von Stimmungsschwankungen und Beschwerden kann Vater in spe die Schwangerschaft als Begleiter genießen. Vielleicht sind einige Vorbereitungen für das neue Familienmitglied in der Wohnung zu treffen, Besorgungen für das Kinderzimmer zu machen und ein schnittiger Kinderwagen auszusuchen.





### Olympischer Gedanke

Dabei sein ist alles? Wenn es um den Beistand bei der Geburt geht, gilt es, dies als erstes zu klären. Denn nicht für jedes Paar ist die Anwesenheit des Mannes auch passend.

Wer sich diesem gewaltigen Naturereignis nicht stellen möchte, sollte seine Zweifel im Vorfeld ansprechen. Auf diese Weise bleibt genug Zeit, eine andere Vertrauensperson um Unterstützung zu bitten. Wer sich jedoch dafür entscheidet, an der Seite seiner Frau zu bleiben, sollte sich auf ein gewisses Ohnmachtsgefühl einstellen: Während Frau etwas ganz Wundervolles und Großes leistet, kann man(n) ihr nichts davon abnehmen. Das Wichtigste und Schönste ist meist ohnedies, einfach da zu sein und diese Zeit miteinander zu teilen.

### Wochenbettmanager

Das Baby ist da! Nun folgt die Zeit, die kaum besser zu beschreiben ist als durch die beiden Wörter, aus denen sich ihr Name zusammensetzt: Wochen-Bett. Mutter und Kind sollen sich in diesen Wochen im gemeinsamen Bett von den Anstrengungen der Geburt erholen. Nun ist der große Auftritt des Vaters gekommen, und mit ihm beginnen auch die wunderbaren Momente des Bindungsaufbaus zum Baby: Haut an Haut, die Innigkeit erleben, wickeln, baden und trösten – das sind Aufgaben, die Väter sehr gut übernehmen können. Zu einem guten Wochenbettmanagement gehören aber auch: liebevoller Zuspruch, die Zubereitung von warmen Mahlzeiten, die Besucherströme liebevoll aber bestimmt einzudämmen und das Aufrechterhalten eines halbwegs intakten Haushalts, für den jedoch gilt: Ordnung ja,

Meist steht auch noch ein Geburtsvorbereitungskurs auf dem Plan. Nicht auszu-denken, dass der so ausfallen könnte, wie man ihn aus Fernsehkomödien kennt: Gemeinsam atmen, akrobatische Geburtspositionen ausprobieren und viel peinliches Schweigen... und zurück bleiben am Ende zwei Fragen: Was hat sich die Natur nur dabei gedacht, und möchte ich wirklich bei der Geburt dabei sein? Keine Sorge, so läuft das nicht. Im Geburtsvorbereitungskurs warten wertvolle Tipps, die wichtige Aufgaben bewusst machen und Entlastung von zu hohen Erwartungen bringen.

### Perfektes Team

*Ich bin beruflich viel unterwegs und der Gedanke ließ mich nicht los, vielleicht nicht ab der ersten Wehe an der Seite meiner Frau sein zu können. Die Sorge war mit einem Mal weg, als ich das intensive Betreuungskonzept der Hebammenarbeit verstanden hatte. Alleine gelassen würde sie sich sicher nicht fühlen.*

Peter, 35 Jahre

aber ohne Übertreibung. Das Baby stellt das Leben gerade völlig auf den Kopf, und es ist jetzt die größte Kunst, richtige Prioritäten zu setzen. Klingt nach ganz schön viel Arbeit und einer großen Umstellung. Aus gutem Grund sollten sich Väter daher idealerweise in den ersten Wochen nach der Geburt Urlaub nehmen.

### Hebammentipp

Organisieren Sie eine Hebamme für die Wochenbettzeit und unterstützen Sie damit eine mögliche Hausgeburt, ambulante Geburt oder baldige Entlassung aus dem Krankenhaus. So sind Sie nicht der Besucher im Krankenhaus sondern voll dabei in der einzigartigen Zeit mit der Familie.



## Kugelglücklich.

Optimal unterstützt durch die Schwangerschaft, perfekt vorbereitet für die Stillzeit.



### Komfort-BH

- Nahtlos mitwachsend: extraweiches dehnbare Unterbrustband für flexiblen Sitz
- Schöne Silhouette: sanft formende, herausnehmbare Schaum-Cups
- Praktisch: Komplett herunterklappbare Cups mit unkomplizierten Stillclips

Jetzt mehr Informationen unter [medela.at/komfort](https://www.medela.at/komfort)



NEU Handmilchpumpe Harmony mit Flex™-Brusthaube



Schwangerschafts- und Stillkissen

medela



[medela.at/komfort](https://www.medela.at/komfort)

## Liebe wird mehr, wenn man sie teilt

Anfangs leiden Partnerschaften manchmal unter der Erschöpfung aller Beteiligten und daran, dass die Hingabe der Frau nun vor allem dem Baby zuteil wird. Die hormonelle Situation unterdrückt zudem das sexuelle Lustempfinden von Frauen, und in den ersten Wochen nach der Geburt wird von Geschlechtsverkehr abgeraten.

Doch Zärtlichkeiten und liebevolle Gesten fallen gerade in dieser sensiblen Zeit auf fruchtbaren Boden und werden Männern gutgeschrieben. Mit Gelassenheit und gegenseitigem Verständnis kann die Wochenbettzeit zu einer sehr sinnlichen und bereichernden Erfahrung für alle werden. Keine Sorge: Liebe lässt sich problemlos teilen ... und wird durch ein Kind in einer völlig neuen Dimension erlebbar.

## 9 Tipps, womit werdende Väter aktiv unterstützen können:

50

1. **Sanfte Berührungen** sind die Sprache, die Gebärende am besten verstehen. Streichen Sie sanft über den Fußrücken Ihrer Partnerin, wenn sich ihre Zehen aufstellen oder einrollen. So erinnern Sie daran: Nicht die Zähne zusammenbeißen, sondern die Wehe gewähren lassen!
2. Nehmen Sie Ihre Frau an der Hüfte und schwingen Sie kreisend das Becken im Takt der Wehe.
3. Tolerieren Sie, wenn manches, das eben noch eine Wohltat war, Sekunden später forsch abgewiesen wird. Nicht aufgeben und später erneut einen Versuch wagen!
4. Achten Sie auf ausreichende **Flüssigkeitszufuhr** Ihrer Partnerin. Eine Radflasche ist das optimale **Trinkgefäß während der Geburt**: So kann in jeder Position getrunken werden, ohne etwas zu verschütten.
5. Eine volle Blase nimmt dem Baby die Möglichkeit, tiefer zu rutschen. Erinnern Sie Ihre Frau daran, auf die **Toilette** zu gehen.
6. Im Bereich der Lendenwirbelsäule werden Wehen häufig als sehr unangenehm empfunden – umso wohltuender wirkt eine **Massage** der sogenannten Michaelis-Raute. Sie lässt sich leicht finden, weil das rautenförmige Viereck oft durch deutliche Grübchen markiert ist.
7. Achten Sie darauf, verbrauchte Luft gegen **Frischluft** auszutauschen.
8. Sie sind ebenfalls lange auf den Beinen und unterstützen Ihre Partnerin tatkräftig. Vergessen Sie nicht aufs **Essen und Trinken**. Schließlich wollen Sie ja nicht zu den Vätern gehören, die im Kreißaal umfallen, oder?
9. Geben Sie Halt, Nähe und Sicherheit, indem Sie sich als **„lebendes Sofa“** hinter Ihre Partnerin setzen. Das stärkt nicht nur sinnbildlich den Rücken!



## Unser weichster Komfort und bester Schutz für Babys Haut



Ab dem ersten Moment nehmen Babys alles über die Haut wahr. Daher sollte jeder Kontakt mit der zarten Babyhaut möglichst sanft sein. So wie die Pampers Premium Protection mit noch weicherem Innenvlies, das Feuchtigkeit optimal aufnimmt. Mit ihrer nabelfreundlichen Passform ist auch der empfindliche Bauchnabel von Neugeborenen geschützt.



# Babys essen à la carte

Hebammen stillen  
Wissensdurst ...  
bei allen Fragen  
um die kindliche  
Ernährung

**H**ebammen be-  
raten und unter-  
stützen bei allen  
Fragen rund um die Ernäh-  
rung von Kindern im ersten  
Lebensjahr und helfen über  
Schwierigkeiten hinweg.

Muttermilch ist perfekt auf die Bedürfnisse des Säuglings abgestimmt und die natürlichste und beste Ernährung in den ersten Lebensmonaten. Aus diesem Grund empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation (WHO), reif geborene, normalgewichtige Kinder bis zum sechsten Monat ausschließlich zu stillen. Babys brauchen in dieser Zeit keine weiteren Speisen und Getränke und entwickeln sich prächtig, wenn sie immer an die Brust dürfen, sobald sie danach verlangen. Die feine Abstimmung von Stillen und Muttermilch geht über die Ernährung weit hinaus. Stillen sichert dem Baby die besten Entwicklungschancen, und es vermag sich sogar an Entwicklungsphasen anzupassen. Außerdem wird während der Stillmahlzeiten ein inniges Band zwischen Mutter und Kind geknüpft. Stillen hat eine beruhigende Wirkung auf die Psyche der Mutter und gibt Kraft für die neuen Aufgaben mit dem Baby. Das sinnliche Potpourri



aus Hautkontakt, Blicken, Gerüchen, Lautäußerungen und dem Still- und Kuschelhormon Oxytocin bewirken „Liebe auf den ersten Blick“ zwischen Mutter und Kind. Das ist nur einer von zahlreichen positiven Aspekten für die Mutter. Darüberhinaus wirkt sich Stillen auch auf die Gesundheit der Frau günstig aus, ist bequem und spart zudem noch Geld.

## Muttermilch stillt mehr als nur Hunger

Laut Umfragen beginnen in Österreich 87% der Frauen nach der Geburt ihres Kindes zu stillen. Gesundheitsförderung, die innige Mutter-Kind-Bindung und die nachweisliche Allergieprophylaxe sind die häufigsten Beweggründe dafür.

## Säuglinge haben eine Mission

Wie schon der Name verrät, haben Säuglinge eine wichtige Aufgabe: Sie wollen saugen, am allerliebsten an der mütterlichen Brust. Doch jedes Kind ist einzigartig, und so gibt es auch Neugeborene, die mehr Zeit und Unterstützung brauchen, bis es mit dem Stillen klappt. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben. Medikamentengaben unter der Geburt, der Weg, auf dem das Baby auf die Welt gekommen ist, Trennungen in der ersten Phase des Kennenlernens oder ein sehr früher Einsatz von Schnuller oder Flaschensaugern. Egal, ob der Grund klar auf der Hand liegt oder nicht – die Lösung sollte im Vordergrund stehen, und so ist bei Stillproblemen die beste Erste-Hilfe-Maßnahme, professionelle Unterstützung beizuziehen. Hebammen kennen viele mögliche Stillpositionen, setzen Stillhilfsmittel (z.B. Stillhütchen, Milchpumpen) überlegt ein und helfen mit Tipps und Tricks über Schwierigkeiten hinweg.



54

### **Geduld und Geschick**

*„Dank des großen Fachwissens und der Geduld unserer Hebamme konnte unser Baby voll gestillt werden. Linus kam mit einer Gaumenspalte auf die Welt und meisterte sein Handicap unglaublich geschickt. Unser Baby, unsere Hebamme und ich waren ein tolles Team für diesen „Spezialeinsatz“. Ich bin immer noch richtig stolz auf uns drei.“*

Maria, 27 Jahre & Alfred, 41 Jahre

Hebammen sind Stillexpertinnen. Sie bieten Stillberatungen in gemütlichen Runden unter Gleichgesinnten an oder kommen nach Hause, um in gewohnter Umgebung Beistand zu leisten und mit gekonnten Handgriffen und informativer Aufklärung zur Entlastung und Lösung von Problemen beizutragen.

### **Gut, aber aus**

Irgendwann wird der Tag kommen, an dem die Mutter oder das Baby abstillen möchten. Im Idealfall deckt sich dieser Wunschzeitpunkt bei beiden oder die Initiative geht vom Baby aus. Denn weniger Nachfrage bedeutet weniger Milchproduktion, und die Milchmenge geht langsam aber stetig zurück. Wenn die Mutter früher als ihr Baby abstillen möchte, bestimmt sie den

# femibion®



## Femibion® Nr. 1\* Schwangerschaftsvitamine Von Kinderwunsch bis Stillzeit

In deiner Apotheke



[www.femibion.de](http://www.femibion.de)

Femibion®-Produkte enthalten Folat (Folsäure & Metafolin®) & weitere ausgewählte Nährstoffe; Femibion® 2 & 3 enthalten außerdem Docosahexaensäure (DHA). Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel bei Schwangeren ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Dafür sollten zusätzlich täglich 400 µg Folsäure über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis eingenommen werden. Ein Neuralrohrdefekt ist durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Die Veränderung eines Risikofaktors kann eine positive Wirkung haben oder auch nicht. Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei, einschließlich der Entwicklung der Plazenta. Die Einnahme von DHA (mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen des Fötus und gestillten Säuglings bei. Die positive Wirkung von DHA tritt ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und EPA) täglich 200 mg DHA eingenommen werden. Femibion® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland, die unter Lizenz verwendet wird.

\*Quelle: Insight Health, Schwangerschaftsvitamine, MAT 02/2020, Abverkauf Total, Umsatz (in EUR) in stationären Apotheken (realer Apothekenverkaufspreis)

MAT-DE-FM-20-000071 04/2020



Zeitpunkt und verkürzt nach und nach die Stillmahlzeiten. Die überschüssige Milch wird vom Körper resorbiert und aufgrund der geringeren Nachfrage wird schließlich weniger produziert. Salbei- oder Pfefferminztee wirken stark milchreduzierend und können zur Unterstützung in der Zeit des Abstillens getrunken werden. Bei einem unangenehmen Spannungsgefühl in der Brust hilft eine sanfte Brustmassage unter der warmen Dusche und bringt Entlastung und Linderung. Auch kühle Kompressen finden ihre Anwendung. Sie schränken die Durchblutung ein und beugen Brustentzündungen vor.

Die Zeit des Abstillens muss nicht alleine bewältigt werden, und die vielen Fragen rund um Babys neuen Speiseplan können mit der Hebamme besprochen werden.

### Hebammentipp:

Frauen, die während der Stillzeit ins Berufsleben zurückkehren, können sich auf das Mutterschutzgesetz stützen. Dort sind die Dauer und Anzahl von Stillpausen gesetzlich geregelt.

Je mehr Zeit für die Ernährungsumstellung eingerechnet wird, umso unkomplizierter wird sie sich gestalten. Im ersten Schritt sollte man die Mittags- oder Nachmittagsmahlzeit durch Beikost ersetzen, um das Baby langsam an die neuen Mahlzeiten zu gewöhnen. Ist das Stillen stark ritualisiert, hilft es, wenn diese Rituale ersetzt und verstärkt vom Vater übernommen werden.

## Neuer Alltag, neue Worte – gut zu wissen, was gemeint ist

### Hebammen stillen den Wissensdurst

#### Stillzeichen

... kündigen an, dass jetzt Essenszeit ist. Wenn das Baby die Zunge rausstreckt, schmatzt, den Kopf suchend hin und her bewegt oder die Lippen spitzt, hat es Hunger. Wird die „Bestellung“ übersehen, setzt meist bald darauf Protestgeschrei ein.

#### „Ad libitum“

... ist das Stillen nach Bedarf des Babys und der Mutter. Sich danach zu richten und immer dann zu stillen, wenn das Baby Hunger signalisiert, ergibt den idealen Stillrhythmus.

#### Rücken- / Fußballhaltung

... ist der Name für eine beliebte Stillhaltung. Das Baby liegt seitlich, mit den Beinen in Richtung mütterlicher Rücken. Hebammen kennen die unterschiedlichsten Stillpositionen, um einem Milchstau vorzubeugen, eine etwaige Kaiserschnittnarbe zu schonen, entspannt liegen bleiben zu können, Schonhaltungen zu vermeiden oder wenn das Baby eine Seite bevorzugt.

#### Clustern

... ist „Stillen in Dauerschleife“: Vorspeise, Hauptspeise, Nachspeise und nochmal das Ganze. Diesem Phänomen, das meist abends auftritt, sollte unbedingt nachgegeben werden. Auf diese Weise bestellt sich das Baby die ausreichende Milchmenge für den nächsten Tag und in Zeiten von Wachstumsschüben wird die Milchproduktion auf den erhöhten Bedarf des Babys angepasst. Sollten Verunsicherungen entstehen, ob das Kind auch tatsächlich gut gedeiht, tut Hebammenberatung sicher gut.

**H**ebammen beraten und begleiten Familien im gesamten ersten Lebensjahr des Kindes.

Vom ersten Tag an warten auf das Baby viele Entwicklungsaufgaben, und die Welt präsentiert sich in ihrer vollen Intensität. Für das junge Kind ist alles neu. Den Eltern ist das meiste wohl vertraut, und so können sie ihrem Schützling auf der kindlichen „Entdeckungsreise“ Halt und Sicherheit geben. Nur eines ist auch für sie ganz neu: Dieses Kind begleiten sie zum ersten Mal. Immer wieder treten daher ganz neue Fragen auf – zu Veränderungen beim Stillen, zum Wiederaufnehmen von Beruf oder Sport, zu Verhütung und vielem mehr. So ist es im ganzen ersten Lebensjahr hindurch ein beruhigendes Gefühl, einen kompetenten Ansprechpartner zu haben, wenn die Meinung einer Fachperson gefragt ist.

#### **Viele Fragen, gute Antworten**

Eltern zu sein, ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und bringt große Umstellungen für das eigene Leben. Nun gilt es, andere Prioritäten zu setzen, seinen Lebensrhythmus den geänderten Umständen anzupassen und mit neuen Schlafgewohnheiten zurechtzukommen. Viele werden auch mit Ängsten konfrontiert, die bislang unbekannt waren, und erleben sich in einer ganz neuen Rolle.

Hebammen bieten ihr Wissen und ihre Erfahrung bei Hausbesuchen, in Eltern-Kind-Zentren, in Mütterstudios, in Mütterberatungsstellen, bei Stillgruppen oder als Vortragsreihen an. Die Themenpalette ist vielfältig und umfasst all die großen Fragen rund um unsere Kleinsten: Schlafen, Beruhigen, Tragen, Sinneserfahrungen, Spielen

und Kommunizieren sind große Themen des ersten Lebensjahres.

*Wie schnell wächst ein Baby?*

*Wie gut sieht ein Baby?*

*Unser Baby schielt – ist das normal?*

*Unser Baby lacht mich an – erkennt es mich?*

*Ab wann hat ein Baby einen Tag-Nacht-Rhythmus?*

*Unser Baby weint viel – ist das normal?*

*Wie oft soll das Baby Stuhl haben?*

*Ab wann kann das Baby seinen Kopf halten?*

*Behält das Baby seine Haare?*

*Warum steckt unser Baby alles in den Mund?*

*Wann kommt der erste Zahn?*

*Was ist fremdeln?*

*Ab wann darf mein Baby sitzen?*

*Wann soll das Baby im eigenen Bett schlafen?*

## Große Fragen rund um die Kleinen

### Frühkindliche Entwicklung und Entwicklungsaufgaben des Kindes:

Hebammen wissen um die natürlichen Entwicklungsschritte des ersten Lebensjahres, sei es im Bereich von Essen, Bewegungsmuster oder Kommunikation.

**Schreien ist Kommunikation** und die „Sprache von Neugeborenen“. Was will das Baby mitteilen oder wieviel Schreien ist normal?

**Schlafen ist wichtig für eine gesunde Entwicklung.** Informationen zu Einschlafritualen und zu den Eigenheiten des Schlafverhaltens von Säuglingen können für Eltern manchmal wertvolle Wegweiser sein, um ihr Baby und sein Schlafen und Wachsein besser verstehen zu können. Wie sieht ein guter Schlaf-Wach-Rhythmus aus, was hilft bei Schlafstörungen und wie gestaltet man eine gute Schlafumgebung ...?

**Ernährung und kindliches Gedeihen sind ein zentrales Thema:** Nimmt das Baby ausreichend zu? Wieviel Trinkmenge braucht es am Tag und was hat es eigentlich mit Wachstumsschüben auf sich?

### Körperpflege:

Baby baden, Nägel schneiden, Milchschorf, Hautpflege ...

### Ausscheidung:

Blähungen, Sauberkeitserziehung, Windeln, Wickeln

### Tragen:

richtiges Tragen, Tragehilfen

### Lagerung:

Autofahren, Babywippen, Babyschaukeln, ...

### Kleidung:

Auswahl der Kleidung, Größenentwicklung, Kälteschutz, Sonnenschutz, Kinderschuhe...

### Und vieles mehr:

Zahnen, Impfungen, ...

## Gute Gründe für ein Stammzellendepot

Und warum Sie es einrichten sollten.

### Die Stammzellen aus der Nabelschnur Ihres Kindes sind einzigartig.

Sie sind besonders jung und vital –  
und auch leicht zu gewinnen.

### Stammzellen aus der Nabelschnur sind nahezu unbegrenzt haltbar.

Durch die Kryokonservierung bleiben ihre  
wertvollen Eigenschaften bestehen.

### Stammzellen stehen im Mittelpunkt der wissenschaftlichen Forschung.

In weltweiten klinischen Studien werden  
ständig neue Therapiemöglichkeiten erprobt  
und eingeführt.

### Stammzellen aus Nabelschnurblut werden erfolgreich eingesetzt.

Mit ihnen können schon heute zahlreiche  
Krankheiten behandelt werden.

### Stammzellen sind ein wertvolles Ausgangsmaterial für die medizinische Zelltherapie.

Patienteneigene Zellen sind ein Schlüssel für  
die personalisierte Medizin der Zukunft.

### Eine einmalige Chance.

Stammzellen aus der Nabelschnur können nur  
zum Zeitpunkt der Geburt gewonnen werden.

Damit Sie diese einmalige Chance nutzen  
können, ist es wichtig, dass Sie sich rechtzeitig  
vor der Entbindung über die Möglichkeiten  
der Einlagerung informieren.

Alle Ihre Fragen rund um das Thema Stammzellen aus der Nabelschnur werden unter der **Service Hotline 00800/034 00 000** kostenlos und unverbindlich beantwortet.

# NABEL... WAS?



## FÜR EINE GESUNDE ZUKUNFT VORSORGEN

Stammzellen aus dem Nabelschnurblut können  
helfen und schützen – ein Leben lang.

Stammzellen sichern  
[www.vita34.at](http://www.vita34.at)

**VITA34**

# TO-DO-LISTE Für werdende Eltern

- Unterstützung bei der Hebammensuche und Kontaktdaten speichern:**  
Adressteil ab Seite 63 oder auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

Name: .....

Telefonnummer: .....

- Transport ins Krankenhaus:**  
Telefonnummern von „Krankentransport“ heraussuchen, falls es für die Frau besser wäre zu liegen oder es schnell gehen muss.  
Telefonnummer: .....

- Dokumente für die Amtswege vorbereiten:**  
[www.help.gv.at](http://www.help.gv.at): Familie und Partnerschaft  
/ Geburt eines Kindes / Behördenwege

- Informationen über Karenzmodelle, Papamonat, Sonderurlaub, Pflurlaub usw. einholen:**  
[www.help.gv.at](http://www.help.gv.at): Familie und Partnerschaft  
/ Geburt eines Kindes / Finanzielles

- .....
- .....
- .....

Die Liste versteht sich als Ideenbringer und sollte individuell auf die eigenen Bedürfnisse abgestimmt werden.



*Finden Sie  
Ihre persönliche  
Hebamme*

Scan mich ein!



[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

Im nachfolgenden Adressenteil oder mit der Hebammensuche auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at) finden Sie eine Hebamme in Ihrer Nähe.

# Burgenland

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Mag. (FH) Beate KAYER	☎ 0680 20 20 413 ✉ burgenland@hebammen.at	☎ Bielfeldstraße 8 7423 Pinkafeld																	
------------------------------	------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Bezirk Eisenstadt - Stadt

BAUER-LEHRNER Petra 7000 Eisenstadt	☎ 0699 17 50 81 90 ➔ www.hebammepetra.at	✓	✓		✓	✓														✓	✓	
PRÜCKLER Christiane 7000 Eisenstadt	☎ 0650 20 33 003 ➔ www.hebammenraum.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓													✓	✓

## Bezirk Eisenstadt-Umgebung

BOGNER Jutta 7041 Wulkaprodersdorf	☎ 0664 99 53 982 ✉ bognerjutta@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓								✓	✓		
FILLAFER Maria Bettina 7035 Steinbrunn	☎ 0676 64 08 356 ➔ www.erlebnisgeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓							✓	✓	✓						✓	✓	
FRITZ Larissa, BSc 7062 St. Margarethen	☎ 0650 48 01 515 ✉ hebamme.fritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓																✓	✓	
HAHOFER Petra 7053 Hornstein	☎ 0699 11 46 3805 ➔ www.hahofer.com		✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓	
HOLLUNDER Lisi, BSc BEd 7063 Oggau	☎ 0650 44 20 754 ➔ www.hebamme-hollunder.at		✓	✓	✓	✓																✓	✓	
LICHTENBERGER Birgit 7061 Trausdorf	☎ 0699 17 10 88 65 ➔ www.lichtenberger-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓	✓										✓	✓	
LIST Alexandra 2485 Wimpassing/L.	☎ 0664 17 00 576 ➔ www.hebammen-ordination.at		✓	✓	✓	✓																		
SCHRANZ Eva, BSc 7051 Großhöflein	☎ 0664 49 49 664 ➔ www.hebamme-eva.at		✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓	

## Bezirk Güssing

Mag. BREUER Karin, BSc 7543 Neusiedl bei Güssing	☎ 0680 30 34 893 ➔ www.hebamme-karinbreuer.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓															
EDER-KÖHL Romana 7551 Rohr Im Burgenland	☎ 0680 23 56 721 ✉ romanarutheder@yahoo.com		✓	✓																		✓	✓	
KÜHBERGER Josy, MSc 7574 Burgauberg	☎ 0650 53 42 044 ➔ www.hebammenhandwerk.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓													✓	✓	
SCHMIDT Petra 7522 Heiligenbrunn	☎ 0664 51 42 455 ✉ freipraxis@a1.net		✓	✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓
WAGNER Melanie, BSc 7533 Ollersdorf Im Burgenland	☎ 0664 52 62 263		✓		✓	✓																	✓	✓
ZGUBIC-SACKEN Catherine 7551 Stegersbach	☎ 0699 15 99 1129 ✉ catherine@zgubic.at		✓		✓	✓																	✓	✓

## Bezirk Jennersdorf

DAXER-SCHICKHAUS Manuela 7561 Heiligenkreuz Im Lafnitztal	☎ 0650 277 77 27 ➔ www.hebammerei.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓	
Mag. LANSER Anita 7571 Rudersdorf	☎ 0660 39 54 201, 03382 72296 ✉ anitalanser@hotmail.com		✓	✓	✓	✓																	✓	✓

## Bezirk Mattersburg

MEIXNER Dunja 7033 Pötttsching	☎ 0664 25 25 668 ➔ www.wirhebammen.at		✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓									✓	✓
WUKOVITS Tamara, BSc 7222 Rohrbach	☎ 0650 21 71 969 ✉ tamara.wukovits@gmail.com		✓	✓	✓	✓																	✓	✓

## Bezirk Neusiedl am See

HAFNER Sophie, BSc BSc 7141 Podersdorf/See	☎ 0699 18 36 50 88 ➔ www.diehebammeimseewinkel.at		✓	✓	✓	✓	✓																✓	✓
Mag. SITTER-TROLLMANN Pamela 7141 Podersdorf am See	☎ 0650 73 32 240		✓		✓	✓																	✓	✓
ZITZLER Marion 7111 Parndorf	☎ 0660 16 27 466		✓	✓	✓	✓																		

## Bezirk Oberpullendorf

BÖHM Karin 7350 Oberpullendorf	☎ 0676 88 80 93 54 ✉ heb.karin@gmx.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
GESSNER Ursula 7372 Drassmarkt	☎ 0699 12 19 7402 ✉ ursulagessner@hebammen.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
JEINDL Anastasia, BSc 7312 Unterpetersdorf	☎ 0664 76 57 583 ➔ www.praxis-sonnenland.at		✓	✓	✓	✓	✓																✓	✓
MÜLLER Carmen 7301 Deutschkreuz	☎ 0699 10 20 11 28 ➔ www.praxis-sonnenland.at		✓	✓	✓	✓	✓																	
RAJIC Karolina, BSc 7312 Horitschon	☎ 0664 39 48 227 ✉ hebamme.karolina@gmx.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓

# Burgenland

STRAß Tamara, BSc 7331 Weppersdorf	☎ 0680 20 50 255 ✉ hebamme.tamara@gmx.at	✓	✓	✓	✓																	✓	✓	
WERDERITS Martina 7442 Lockenhaus	☎ 0664 51 22 512 ✉ m.werderits@gmx.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓

## Bezirk Oberwart

GABRIEL Kerstin 7511 Mischendorf-Kotezicken	☎ 0676 69 02 161 ➔ www.babyzoom.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓														✓	✓
GÖLLESZ Eike 7400 Oberwart	☎ 0664 45 19 142			✓	✓	✓																		✓
HUTTERER Katharina 7423 Pinkafeld	☎ 0650 34 44 053 ➔ www.guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓
KARNER Elisabeth 7434 Bernstein	☎ 0650 54 44 004		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
Mag.(FH) KAYER Beate 7423 Pinkafeld	☎ 0680 20 20 413 ➔ www.guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓
KRUTZLER Tanja, BSc 7423 Pinkafeld	☎ 0664 27 10 850 ➔ www.guteranfang.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓
LEHNER Elisabeth 7410 Loipersdorf-Kitzladen	☎ 0664 11 54 976		✓	✓	✓	✓	✓																✓	✓

# Kärnten

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Christina KULLE	☎ 0699 17 10 11 74 ✉ kaernten@hebammen.at	Görtscitztal Str. 111 9064 Magdalensberg
------------------------------	------------------------------	--	---

## Bezirk Feldkirchen

BUTTAZONI Kristina, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 53 72 677 ✉ mail@kristina-hebamme.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
HORNEK Julia, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 99 01 614 ✉ hebamme.hornek@gmail.com		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
JANNACH Ingeborg 9554 St. Urban	☎ 0664 40 29 378 ➔ www.ingeborgjannach.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓																✓	✓
KOCH-SIMONITTI Karin 9560 Feldkirchen	☎ 04276 393 02 ✉ karin.koch-simonitti@aon.at		✓		✓	✓																	✓	✓
Mag. LASSNIG-GRUBER Barbara 9560 Feldkirchen I.K.	☎ 0664 484 29 91 ✉ barbara-lassnig@gmx.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
PRÜß Simone, BSc 9560 Feldkirchen	☎ 0664 76 25 301 ➔ www.hebamme-bauchgefuehl.com		✓	✓	✓	✓	✓																✓	✓

## Bezirk Hermagor

KRONABETTER Angelika 9635 Dellach	☎ 0650 71 55 535 ✉ hebamme.kronabetter@gmail.com		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
SCHAUB Julia 9620 Hermagor	☎ 0676 59 43 934 ➔ www.kaernten-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓															✓	✓
SUNTINGER Barbara 9620 Hermagor	☎ 0664 96 81 401 ➔ www.hebamme-hermagor.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓																✓	✓

## Bezirk Klagenfurt - Land

GOLOB Ema 9131 Grafenstein	☎ 0676 70 06 183 ➔ www.hebamme-golob.at		✓	✓	✓	✓																✓	✓	✓
HAJTNIK KASIBOVIC Katja 9181 Schulstraße 254/4	☎ 0664 75 01 13 10 ➔ www.hebammekatja.eu		✓	✓		✓																		✓
HANTKE Leopoldine 9201 Krumpendorf am Wörthersee	☎ 0680 21 45 709		✓		✓	✓																		
JUVAN Ingeborg 9064 Magdalensberg	☎ 0664 30 48 984 ✉ ingeborgjuvan@gmx.at			✓		✓																		
KAU Melanie 9210 Pörtschach	☎ 0650 86 86 822 ✉ melanie.kau@gmx.at		✓	✓	✓	✓																		
KNEES Sieglinde 9074 Keutschach	☎ 0676 72 78 627 ✉ s.knees@mpoe.at		✓	✓	✓	✓																	✓	✓
KULLE Christina, BSc 9064 Magdalensberg	☎ 0699 17 10 11 74		✓	✓	✓	✓																		
MURER Andrea 9064 St.Filippen	☎ 0650 72 08 018 ✉ andrea.murer@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓																✓
ROSICKY Karoline, BSc 9162 Strau	☎ 0699 17 07 6396 ➔ www.rosicky.at		✓	✓	✓	✓	✓																	✓
RUTTNIG Sofia, BSc 9065 Ebenthal	☎ 0664 45 69 929		✓	✓	✓	✓																		
ZANCOLO Edith 9170 Ferlach	☎ 0650 80 90 666 ➔ www.zancolo.at		✓	✓	✓	✓	✓																	✓

# Kärnten

## Bezirk Klagenfurt - Stadt

		Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
BUTOLEN Katharina, BSc BA 9061 Wölfnitz	☎ 0660 37 35 606 🌐 www.butolen.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
DOUJAK Kerstin 9020 Klagenfurt	☎ 0650 22 34 409 🌐 www.hebamme-kaernten.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
EGGER Barbara, MSc 9020 Klagenfurt	☎ 0664 93 63 952 🌐 www.hebamme-barbara.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
ERIAN Tina 9020 Klagenfurt	☎ 0650 35 54 151 🌐 www.wehenmutter.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FISCHER-LEITNER Silke, BA MA 9020 Klagenfurt-Hörtendorf	☎ 0660 38 51 255 ✉ silke-fischer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FRITZ Miriam 9061 Klagenfurt	☎ 0650 93 33 110 ✉ heb.miriamfritz@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FUGGER Eveline 9020 Klagenfurt	☎ 0699 10 60 55 96 🌐 www.womanspoint.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
HOFMANN Barbara 9020 Klagenfurt	☎ 0664 50 08 884 ✉ kocherbarbara@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
JÄGER Julia, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 30 06 605 🌐 www.julijaeager-hebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LACH Gloria, BA BSc 9073 Klagenfurt-Viktring	☎ 0676 35 14 626 🌐 www.hebamme-gloria.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKULA Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0660 29 88 203 ✉ mikulac Claudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
PFEIFENBERGER Hemma, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 98 23 032		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PUFF Daniela 9020 Klagenfurt	☎ 0650 43 02 534	✓		✓	✓	✓		✓		✓	✓
Mag.a PUŠNIK Zala 9073 Viktring/Klagenfurt	☎ 0650 74 03 210 ✉ info@zala-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RIMKEIT Claudia 9020 Klagenfurt	☎ 0650 73 18 091 ✉ heb.rim@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
SCHELANDER Yvonne, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0650 45 00 984 🌐 www.hebamme-yvonne.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHIEGL Nina, BSc 9073 Klagenfurt-Viktring	☎ 0680 12 29 963 🌐 www.hebamme-nina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SLAMANIG Viktoria 9020 Klagenfurt	☎ 0676 97 03 452 ✉ v.slamanig@aon.at			✓		✓				✓	✓
STEGER Bettina, BSc 9020 Klagenfurt	☎ 0699 16 21 6844 ✉ hebamme@bettinasteger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
TSCHISCHE Iris 9020 Klagenfurt	☎ 0660 21 60 060	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

## Bezirk Sankt Veit an der Glan

KOHLWEISS Joanna 9371 Brückl	☎ 0660 76 86 835			✓	✓	✓					✓
MERL Melanie 9300 St. Veit	☎ 0664 78 22 019 ✉ info@hebamme-melanie.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
NEMETH Shirin, BSc 9556 Liebenfels	☎ 0650 56 94 805		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINBERGER Kerstin 9330 Althofen	☎ 0680 13 11 007 ✉ steinbergerk77@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINER Michaela, BSc 9300 St. Veit An Der Glan	☎ 0650 73 32 210 ✉ michaela.steiner@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

## Bezirk Spittal an der Drau

ERLACHER Claudia 9853 Gmünd	☎ 0650 75 58 514 🌐 www.heilmasseur-hebammenhaende.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FLORIAN Manuela, BSc 9872 Millstatt	☎ 0699 11 68 5000 🌐 www.manuela-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
KERSCHBAUMER Ulla, BSc 9545 Radenthein	☎ 0664 73 22 1114	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
LERCHER Monika 9843 Grosskirchheim/ Mölltal	☎ 0676 503 36 06 🌐 www.hausgeburtskinder.at			✓	✓	✓		✓		✓	✓
ORBAN Evelyn 9800 Spittal	☎ 0676 53 52 164		✓								
RAMSBACHER Helga 9863 Rennweg	☎ 0676 56 42 030 ✉ ramsbacher.helga@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
VIERBAUCH Elisabeth 9821 Obervellach	☎ 0699 11 05 07 22 🌐 www.inslebenbegleiten.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓

# Kärnten

WASCHNIG Erika 9761 Greifenburg	☎ 0660 68 96 850 ✉ waschnigrika@gmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
WASSERMANN Sandra 9811 Lendorf	☎ 0676 44 07 630		✓		✓						

## Bezirk Villach - Land

AICHHOLZER Julia, BSc 9721 Weißenstein	☎ 0650 70 45 422 ✉ juliaaich@gmx.at		✓		✓	✓					
DE ZORDO Sabrina, BSc 9587 Riegersdorf	☎ 0664 39 52 822 🌐 www.hebamme-dezordo.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOFLER Julia 9721 Kellerberg	☎ 0660 60 88 024 🌐 www.hebamme-julia.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LANZINGER Theresia, MEd BA 9722 Lauen	☎ 0664 421 18 25 ✉ theresia_possegger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LEITNER Andrea 9220 Velden	☎ 0650 59 16 660 ✉ a.leitner.hebamme@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LESACHER Miriam, BSc BA 9713 Stockenboi	☎ 0664 75 38 98 21 ✉ miriam.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
NISCHELWITZER Anja, MSc, MEd 9220 Velden	☎ 0650 77 47 909 ✉ anja.nischelwitzer@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
RANNER Tanja, BSc 9702 Ferndorf	☎ 0650 60 44 557 ✉ hebamme_tanja@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHRITTESSER Sieglinde 9583 Faak am See	☎ 0664 23 27 952		✓	✓	✓	✓				✓	

## Bezirk Villach - Stadt

Mag. EBENBERGER Annemarie 9500 Villach	☎ 0650 39 18 015 ✉ a.ebenberger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
FLORIAN Dorothea 9500 Villach	☎ 0664 33 78 677	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
FRANK Melanie, BSc 9580 Drobollach	☎ 0676 44 33 258 ✉ melanie.frank@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GÖBERNDORFER Sabine 9500 Villach	☎ 0650 77 77 338 ✉ s.goerberndorfer@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Dott.ssa mag. GORI Cecilia 9523 Villach	☎ 0681 20 43 6251 ✉ ceciliagori.hebamme@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HAMMER Doris 9500 Villach	☎ 0664 16 15 968 ✉ dorishammer4@gmail.com		✓	✓							
KOLLER Mirjam 9500 Villach	☎ 0676 94 24 014 ✉ mirjam.koller@gmail.com		✓	✓							
LIEBHART-MALE Lydia 9587 Riegersdorf	☎ 0699 11 10 41 86 ✉ lydia.liebhart@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
NICKLES Flurina 9500 Villach	☎ 0664 73 98 1628 ✉ flurina@villacher-gebaerzimmer.at			✓	✓	✓	✓			✓	
STEINWENDER Rebekka 9500 Villach	☎ 0676 41 81 255 🌐 www.guter-hoffnung.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZANGL Karin 9523 Landskron	☎ 0664 16 26 202 ✉ karinzangl10@gmail.com			✓	✓					✓	✓

## Bezirk Völkermarkt

AUSIM Agnes 9141 Eberndorf	✉ agnes.ausim@aon.at		✓		✓	✓					✓
HASLER Barbara 9064 Völkermarkt	☎ 0664 54 84 539 ✉ hebhasler@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOREN Daniela 9121 Tainach	☎ 0650 37 00 650 🌐 www.hebamme-koren.at		✓		✓	✓				✓	
Mag. LAMPRECHT Beate 9135 Eisenkappel	☎ 0664 86 68 175 ✉ Beate.Lamprecht@kabeg.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LAMPRECHT Gottfrieda 9135 Eisenkappel	☎ 0664 91 47 878 ✉ gl@interrec.eu	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
MITTERLING Stefanie 9133 Sittersdorf	☎ 0650 50 68 589 🌐 www.mitbauchundbaby.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
POTOTSCHNIG Anja, BSc 9150 Bleiburg	☎ 0699 11 70 59 77 ✉ anja.pototschnig@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SKORJANZ Melitta 9113 Ruden	☎ 0650 91 13 811 ✉ melitta.skorjanz@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TSCHISCHE Sabine 9122 St. Kanzian	☎ 0680 12 52 697 ✉ sabine.tschische@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
ZELOTH-JESSE Sabine 9125 Kühnsdorf	☎ 0664 50 43 727 ✉ sabine.zeloth@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓

# Kärnten

## Bezirk Wolfsberg

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
MAIERHOFER Regina 9463 Reichenfels	☎ 0650 41 05 744 ✉ regina.maierhofer@gmx.at	✓	✓	✓	✓				✓	
MANGES Sieglinde 9400 Wolfsberg	☎ 0664 10 17 842 ✉ hebamme@manges.info	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PUTZI Brigitte 9433 St. Andrä	☎ 0664 28 14 121			✓	✓					
REINBACHER Daniela 9400 Wolfsberg	☎ 0664 13 32 185 ➔ www.daniela-reinbacher.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓

# Niederösterreich

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Beatrix CMOLIK	☎ 07442 523 50 ✉ noe@hebammen.at	Untere Kellerstraße 19 3340 Waidhofen/Ybbs
------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------	---

## Bezirk Amstetten

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
BAUERNFEIND Monika 4300 St.Valentin	☎ 0676 58 99 918 ✉ monikabauernfeind@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
DOMBERGER Elisabeth 3300 Amstetten	☎ 0676 70 17 196		✓	✓	✓	✓			✓	✓
DORFER Angela 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0664 73 60 37 57 ➔ www.erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓				
DORNER Maria 3300 Amstetten	☎ 0676 54 09 699			✓						
GROISS Maria, BSc 3352 St.Peter In Der Au	☎ 0676 46 00 489 ➔ www.erdenlicht.at		✓		✓				✓	
HAMETNER Verena, BSc 3350 Haag	☎ 0699 10 98 3718 ➔ www.ekifaz.at		✓	✓	✓					
KUHN Simone, BSc 3300 Amstetten	☎ 0664 54 45 812 ➔ www.frauenberatung.co.at		✓	✓	✓				✓	
LEHENBAUER Michaela 4300 St.Valentin	☎ 0699 10 67 3634 ✉ lehenbauer.michaela@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
LEITNER Eva 3353 Seitenstetten	☎ 0664 31 37 732 ➔ www.erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓			✓	
NESCAK Sabine 3313 Wallsee	☎ 0676 62 52 061 ✉ s.nes@aon.at		✓		✓					
PhDr. OBERRADTNER Monika, MSc 4300 St.Valentin	☎ 0664 433 38 49 ➔ www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓				
PRESSL Claudia 3321 Ardagger	☎ 0664 45 53 722 ✉ claudia.pressl@gmail.com		✓		✓	✓		✓	✓	✓
RATZBERGER Veronika 3350 Stadt Haag	☎ 0681 10 76 41 65 ✉ veronika.ratzberger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RIESENHUBER Petra, MSc 3363 Ulmerfeld	☎ 0664 42 53 637 ➔ www.facetten-reich.at		✓	✓	✓	✓				
SCHAFELNER Martina 4300 St.Valentin	☎ 0676 68 00 532 ✉ martina.schafelner@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
SCHATZEDER Bettina 3353 Seitenstetten	☎ 0676 91 34 607 ➔ www.erdenlicht.at		✓	✓	✓	✓				
SCHODER Christa 3300 Amstetten	☎ 0650 41 41 983 ✉ christa.schoder@gmx.at		✓	✓	✓				✓	✓
VIERTELMAYR-ADELBERGER Blanca 3353 Seitenstetten	☎ 0680 30 15 207		✓		✓	✓			✓	
ZEHETHOFER Maria 3321 Stephanshart	✉ maria.zehethofer@aon.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Baden

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
AHORN Anna, BSc 2483 Weigelsdorf	☎ 0650 36 09 693 ➔ www.bauchanbauch.at		✓	✓	✓	✓			✓	
BAUERNFEIND Nathalie 2500 Baden	☎ 0650 750 48 13 ➔ www.hebamme-nathalie.at		✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. BEETZ-GEISLER Kerstin 2514 Möllersdorf	☎ 0660 37 26 389 ✉ kerstin.beetz@gmx.at			✓	✓			✓	✓	
FISCHER Claudia, BA MSc 2560 Berndorf	☎ 0677 62 74 34 03 ➔ www.hebamme-claudiafischer.at		✓	✓	✓	✓			✓	
FLIEßER Theresa 2483 Ebreichsdorf	☎ 0650 53 32 087 ➔ www.hebamme-theresa.at		✓	✓	✓					
Mag. HABUSTA Beatrix, BSc 2511 Pfaffstätten	☎ 0699 17 00 4678 ➔ www.instagram.com/the.mindful.midwife		✓	✓	✓	✓			✓	

# Niederösterreich

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
HRONEK-TOMANN Sigrid 2500 Baden	☎ 0699 12 62 6208		✓	✓	✓			✓	✓	
LECHNER Petra 2540 Bad Vöslau	☎ 0650 95 96 970 ✉ hebamme.lechner@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
LINSBICHLER Eva 2551 Enzesfeld-Lindabrunn	☎ 0699 19 33 78 12 ➔ www.hebamme-linsbichler.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MAJEWski Andrea 2540 Bad Vöslau	☎ 0664 16 43 042 ➔ www.hebamme-majewski.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MESSAUER-KOUBSKA Eva, BSc 2486 Pottendorf	☎ 0699 17 07 27 69 ➔ www.evahebamme.at	✓	✓	✓	✓				✓	
NEURIESZER Claudia 2443 Deutsch Brodersdorf	☎ 0680 31 49 956 ➔ www.hebamme-fuer-dich.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
PIRIBAUER Veronika 2540 Bad Vöslau	☎ 0676 59 79 894			✓	✓	✓		✓	✓	
POSCHINGER Nina, BSc 2483 Ebreichsdorf	☎ 0676 90 32 924			✓	✓	✓		✓	✓	
PRIBIL Barbara 2540 Bad Vöslau-Gainfarn	☎ 0676 96 16 324 ➔ www.hebammebarbara.at		✓	✓	✓	✓			✓	
B.Sc. PROSCHEK Rebecca 2525 Schönau	☎ 0676 47 03 107 ➔ www.hebamme-rebecca.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
REITNER Elisabeth, MSc 2512 Tribuswinkel	☎ 0664 73 83 0192 ➔ www.members.aon.at/elisabeth.reitner		✓	✓	✓	✓			✓	
TOMASINI Ingrid 2514 Traiskirchen	☎ 0664 54 40 989 ➔ www.hebammen-weigelsdorf.at		✓	✓	✓	✓		✓		
TRIEB Gertraud 2523 Tattendorf	☎ 0699 19 99 0098 ➔ www.traudetrieb.at			✓	✓		✓		✓	✓
WALLNER Roswitha, MSc 2483 Weigelsdorf	☎ 02254 73 110 ➔ www.hebammen-ordination.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓

## Bezirk Bruck an der Leitha

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
BAUER Eva 2405 Deutsch Altenburg	☎ 0676 91 44 043 ✉ eval10768@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
FELLNER Julia, BSc 2465 Höflein	☎ 0664 54 80 095 ➔ www.juliefellner.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
NEDELIK Ingrid 2410 Hainburg	☎ 02165 64 177			✓	✓	✓			✓	
PROCHAZKA Monika 2325 Veim	☎ 0699 11 989 117 ✉ monika.prochazka@chello.at					✓				
SCHLESINGER Barbara 2405 Bad Deutsch Altenburg	☎ 0664 26 33 298		✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SKORJANEC Nicole, BSc 2320 Mannswörth	☎ 0664 13 54 835 ✉ nicole.skorjanec@wunsch-hebamme.at		✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Gänserndorf

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
BARTL Jutta, BSc 2231 Straßhof	☎ 0664 51 63 269 ➔ www.herzimbau.ch		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
BOGDANOVA Violeta 2231 Straßhof	☎ 0676 60 39 849 ➔ www.fitfuersbaby.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HAHN Karin 2231 Straßhof	☎ 0664 35 50 966			✓	✓				✓	
KÖRBER Susanne 2292 Loimersdorf	☎ 0664 78 08 926			✓	✓	✓		✓	✓	
SCHNEIDER Elisabeth 2231 Straßhof	☎ 0699 12 61 20 18 ➔ www.rundumdiegeburt.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
SEMLER-ZAKERI Laila 2223 Hohenruppersdorf	☎ 0699 11 07 97 73 ➔ www.hebamme-laila.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
VASICKEK Ursula 2301 Oberhausen/Gross Enzersdorf	☎ 0699 10 589 599 ➔ www.hebamme-uschi.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WERGEN Ingeborg 2301 Gross-Enzersdorf	☎ 0699 10 75 50 15 ➔ www.ingeborg-wergen.at		✓	✓	✓	✓			✓	
ZANDL Eva Maria, AE 2301 Großenzersdorf	☎ 0676 55 66 955 ✉ eva.zandl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				

## Bezirk Gmünd

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungen und Beckenbodengymnastik
BACHER Nadine, BSc 3873 Brand	☎ 0664 52 86 402 ✉ nadine.bacher@gmx.at					✓			✓	
HAHN Lisa, BSc 3970 Weitra	☎ 0680 44 59 530 ➔ www.w4med.at		✓	✓	✓					✓
MÜLLER Michaela, BA BSc 3972 Bad Großpertholz	☎ 0699 10 83 43 30		✓	✓	✓					

# Niederösterreich

		Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
SCHUSTER Ulrike 3945 Hoheneich	☎ 0664 12 49 393 ✉ ulli.schuster@kraftcom.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
SCHWEIGER Carina, BSc 3950 Gmünd	☎ 0664 79 60 329	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
SCHWINGENSCHLÖGEL Elisabeth 3961 Waldenstein	☎ 0660 76 09 880 🌐 www.hebammen.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WEISS Susanne 3950 Gmünd	☎ 0664 12 22 502		✓		✓	✓	✓		✓		

## Bezirk Hollabrunn

BISCHOF Andrea 2020 Hollabrunn	☎ 0664 55 41 799 ✉ hebamme.bischof@promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
BISCHOF-RONGE Ramona, BSc 2020 Hollabrunn	☎ 0664 52 12 380 ✉ ramona.bischof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
BOERSMA Sonja 2020 Hollabrunn	☎ 0664 35 22 932 🌐 www.sonjaboersma.wordpress.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
BÖHM Alexandra, MLS 3720 Ravelsbach	☎ 0664 51 51 616	✓	✓	✓		✓	✓		✓	✓	
ECKHARDT Ursula, MSc 2014 Breitenwaida	☎ 0664 22 41 207 ✉ uschi.eckhardt@aon.at			✓	✓	✓			✓	✓	
GEßL Katrin, BSc 2051 Watzelsdorf	☎ 0664 62 14 984 ✉ katrin.gessl@gmx.at		✓	✓		✓			✓		
GUDENUS Alexandra 2013 Göllersdorf	☎ 0664 24 22 917 🌐 www.geburts-vorbereitung.at			✓	✓			✓	✓		
HAUPT Katharina, BSc 3720 Ravelsbach	☎ 0664 57 75 212 🌐 www.hebamme-kathi.at			✓	✓	✓			✓	✓	
MOSER Sybille 3472 Hohenwarth	☎ 0699 18 36 61 87 ✉ sybille1975@gmx.at		✓		✓	✓	✓		✓		
PATSCHKA Maria 2041 Wullersdorf	☎ 0664 28 00 752	✓			✓	✓					
SCHNECK Barbara 2020 Raschala	☎ 02952 46 90			✓	✓				✓		

## Bezirk Horn

BRANDTNER Julia, BSc 3753 Hötzensdorf	☎ 0664 54 34 720		✓		✓				✓		
CHAVEZ MUNOZ Elisabeth 3730 Eggenburg	☎ 0680 14 16 627 ✉ lisa.wartberg@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SIEGL Daniela 3580 Horn	☎ 0664 26 65 781 ✉ hebamme.siegl@gmx.at		✓	✓							
WURTH Catherine, BSc 3753 Hötzensdorf	☎ 0677 62 93 55 11 🌐 www.mamaundbaby.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	

## Bezirk Korneuburg

BRANDSTÄTTER Sabine 2100 Stetten	☎ 0650 20 66 586 ✉ sabbra@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
DERVIC Amna, BSc 2000 Stockerau	☎ 0660 77 47 767 ✉ amna-dervic@hotmail.com	✓	✓		✓						
FICHTBERGER Berit 3702 Niederrußbach	☎ 0676 50 35 380 🌐 www.hebamme-berit.info		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Dott.ssa GATTERER Martina 2000 Stockerau	☎ 0650 45 02 100 🌐 www.hebammenblick.at			✓	✓	✓					
GLASER Heidemarie 2100 Korneuburg	☎ 0664 64 51 102	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		
GOISAU-CHUDZICKA Klaudia 2102 Kleinengersdorf	☎ 0664 43 56 012 ✉ klaudia.chudzicka@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
HANIKA Martina 2114 Hipplles	☎ 0664 51 32 186 🌐 www.babyzauber.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HÜBER Eugenie, BSc 2100 Korneuburg	☎ 0676 36 02 928 ✉ eugenie.h@hotmail.com		✓		✓	✓					
KRIEGISCH Daniela, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 17 16 42 78 ✉ hebamme-daniela@gmx.at		✓		✓	✓			✓	✓	
KULHANEK Stephanie, MSc 2100 Stetten	☎ 0664 30 16 717 🌐 www.hebamme-gutankommen.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		
MARECEK Stephanie, BSc 2100 Leobendorf	☎ 0680 23 33 311 ✉ hebamme_stephanie@gmx.at		✓	✓							
MEISENBICHLER Stephanie, BSc 2103 Langenzersdorf	☎ 0699 11 66 42 02 🌐 www.meinehebamme.co.at		✓		✓				✓		
MRAZKY Barbara 2104 Spillern	☎ 0676 96 72 734 🌐 www.nussdorfhebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		

# Niederösterreich

		Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
TICHAWA Gabriele, MSc 2000 Stockerau	☎ 0699 13 13 2313 🌐 www.diehebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
TÜCHLER Kristina, BSc 2004 Niederföllabrunn	☎ 0664 54 12 315 hebammenhaende.at		✓	✓		✓			✓	✓	
WALLMANN Karoline 2114 Kleinebersdorf	☎ 0049 179 77 43 651 ✉ ebbala69@gmail.com			✓	✓	✓		✓		✓	✓

## Bezirk Krems an der Donau - Stadt

BENNANI Lisa, BSc 3500 Krems	☎ 0664 36 28 141 🌐 www.hebamme-bennani.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HANSAL Angela, BSc 3500 Krems an Der Donau	☎ 0676 56 17 967 ✉ a.barth@hotmail.com		✓								
KASTNER Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0676 67 04 450 ✉ kastner.michaela@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	
KIENAST Michaela, BSc 3500 Krems	☎ 0677 61 05 88 05 ✉ hebamme.michaela@outlook.at		✓		✓	✓			✓		
KRECEK Ursula 3500 Krems	☎ 0676 66 07 235			✓	✓	✓		✓		✓	
LACKNER Susanne, BSc 3500 Krems	☎ 0676 67 22 481 ✉ lacknersusi@hotmail.com		✓								
SÖLLNER Barbara, BSc 3506 Krems-Brunnkirchen	☎ 0699 11 95 59 38 🌐 www.barbarasoellner.at		✓		✓	✓			✓		
STEPHANI Camilla, MA 3500 Krems	☎ 0676 75 03 501 🌐 www.hebamme-krems.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Krems - Land

BERECZ Ruth, BSc 3564 Plank am Kamp	☎ 0681 10 60 93 93 🌐 www.hebamme-ruth.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. DOUNAS Ruth, BSc 3550 Langenlois	☎ 0650 77 73 331 🌐 www.hebamme-ruth.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FORSTNER Monika 3564 Plank am Kamp	☎ 0664 44 49 709 🌐 www.einfachunterwegs.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HEIGL Hanna, BSc 3542 Jaidhof	☎ 0664 54 12 982 🌐 www.gyn-gerungs.at		✓	✓	✓		✓				
MÜLLNER Daniela 3541 Senftenberg	☎ 0650 38 83 243 ✉ danihoerack@hotmail.com		✓		✓	✓		✓	✓	✓	
PAULCZINSKY Angela 3562 Schönberg am Kamp	☎ 0676 53 08 821 🌐 www.geburtsvorbereitung-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		
SARA Sabine 3542 Gföhl	☎ 0680 31 87 755 ✉ sw.sara@inode.at	✓			✓	✓					
SCHWARZ-BLAMAUER Elisabeth 3542 Gföhl	☎ 0676 74 30 839 🌐 www.insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
STERNEDER Samira, BSc 3511 Furth	☎ 0676 60 37 404 🌐 www.sternederhaus.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
THEIERLING Brigitte, MSc 3561 Zöbing	☎ 0664 44 34 005 ✉ brigitte.theierling@aon.at				✓	✓	✓		✓		
TIEFENBACHER Karin 3542 Gföhl	☎ 0676 44 59 310 🌐 www.insleben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
TOMASCHOFESKY Brigitte 3492 Diendorf/Kamp	☎ 0676 36 72 320			✓	✓	✓				✓	
WINKLER Theresa, BSc 3494 Schlickendorf	☎ 0664 44 08 951 ✉ winkler.theresa@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓		
ZÖCHBAUER Hannah, BSc 3494 Gedersdorf	☎ 0676 33 75 042		✓	✓		✓			✓		

## Bezirk Lilienfeld

HEIGERT Victoria 3170 Hainfeld	✉ hebamme.heigert@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
-----------------------------------	-----------------------------	--	---	---	---	---	---	--	--	---	--

## Bezirk Melk

AUER Christina, BSc 3383 Hürm	☎ 0650 67 44 194 🌐 www.mit-liebe-ins-leben.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BRACK Maria 3660 Klein Pöchlarn	☎ 0676 74 11 800 ✉ m.m.brack@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
EMSENHUBER Karoline, BSc 3240 Mank	☎ 0680 55 99 234 🌐 www.eure-hebamme.net	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
KELLNER Rita, BSc 3240 Mank	☎ 0650 45 50 162 🌐 www.fb.com/hebammeritakellner		✓	✓							
KOMAREK Barbara, BSc 3380 Pöchlarn	☎ 0664 42 69 881 🌐 www.achtsam-ins-leben.at		✓	✓						✓	

## Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KÖNIG Elfriede 3240 Mank	☎ 0676 53 95 471		✓								
LANDL Romana 3390 Melk	☎ 02752 54 446 ✉ romana.landl@gmx.at			✓	✓	✓				✓	✓
LEDERBAUER Bettina 3652 Leiben bei Melk	☎ 0664 59 01 348 ✉ hebamme.bettina@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LINSER Kristina, BSc 3390 Melk	☎ 0676 39 50 049 ✉ www.hebamme-kristina.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PICHLER Bianca, BSc 3680 Persenbeug	☎ 0664 16 66 780		✓		✓	✓				✓	
SCHÖNHOFER Sarah, BSc 3370 Ybbs	☎ 0650 93 02 123 ✉ www.hebamme-sarah.at		✓	✓	✓	✓				✓	
STEINBECK Nikola Anna 3243 St. Leonhard am Forst	☎ 02756 26 52			✓	✓	✓				✓	✓

### Bezirk Mistelbach

BOYER Tamara, BSc 2124 Oberkreuzstetten	☎ 0660 35 20 932 ✉ b_tamara@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
DAS PRESSHAUS – Neugeborenen in Hebammenhand, 2126 Ladendorf	☎ 0699 10 10 19 01 ✉ www.daspresshaus.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EBERMANN Doris 2130 Mistelbach	☎ 0699 11 81 40 84 ✉ doris.ebermann@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
EXLER Elisabeth, BSc 2122 Ulrichskirchen	☎ 0670 40 76 764 ✉ www.hebamme-elisabethexler.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
HILL Daniela 2124 Niederkreuzstetten	☎ 0660 19 06 780 ✉ hebammehill@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KLOBL Marianne 2120 Wolkersdorf	☎ 02245 34 73		✓	✓	✓	✓				✓	✓
NEUGEBAUER Ulla 2126 Ladendorf	☎ 0699 11 11 15 51 ✉ ullaneugebauer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OBERAUER-HYNEK Anita 2130 Mistelbach	☎ 0676 78 08 110	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
OFNER Nicol 2136 Laa An Der Thaya	☎ 0676 38 38 557 ✉ www.baby-schwimmen.at				✓	✓				✓	
OSTERMAIER Kristin 2203 Großebersdorf	☎ 0699 17 08 77 29 ✉ ostermaier.kristin@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
PRANTL Christina 2136 Laa / Thaya	☎ 0676 64 66 466 ✉ www.hebamme-laa.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RÖHRMOSER Veronika, BSc 2120 Wolkersdorf	☎ 0650 45 42 547 ✉ veronika.roehrmoser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHMIDL Isabella 2135 Zlabern	☎ 0660 81 77 303 ✉ www.mutterglueck.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHUBERT Judith 2154 Kleinbaumgarten	☎ 0676 57 58 120 ✉ juditheberlein@hotmail.com		✓		✓	✓			✓	✓	✓
VYORAL-PROCK Eva 2130 Mistelbach	☎ 0676 36 77 836	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZINS Denise, BSc 2136 Laa An Der Thaya	☎ 0650 27 48 961 ✉ www.hebamme-denise.at		✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Mödling

ERBEN Kathrin 2345 Brunn/Gebirge	☎ 0660 92 10 078 ✉ www.kathrin-erben.at		✓	✓			✓			✓	✓
FELLHOFER Paulina, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0664 53 41 680 ✉ www.hebamme-paulina.at		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Jasmin, BSc 2482 Mönchendorf	☎ 0676 59 29 115 ✉ jasmin.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
HEIL Marianne 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0676 56 07 472			✓	✓	✓					✓
JIRAK Anna Isabella, BBSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0676 33 83 154 ✉ annajirak@hotmail.com		✓								
Mag.a KAUPA Nicole, Bakk, BSc 2340 Mödling	☎ 0676 61 78 617 ✉ nicole.kaupa@neunkirchen.lknoe.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KIND Henrike 2344 Maria Enzersdorf	☎ 0677 61 59 2439 ✉ eulen.kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
KRAINZ Astrid, BSc 2331 Vösendorf	☎ 0650 55 10 381 ✉ www.hebamme-astrid.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KVASNICKA Sylvia, MSc 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0650 64 10 555 ✉ www.hebammesylvia.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Niederösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
LANGMAIER Anita, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0680 11 16 684 ✉ www.hebamme-anita.at		✓	✓	✓	✓					
MEDLITSCH Eva-Maria, BA BSc 2481 Achau	✉ hebammeem@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKSCH Susanne 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0699 10 66 00 24 ✉ susanne.miksch@kabsi.at		✓	✓	✓	✓			✓		
SCHMIDMEIER Patricia, BSc 2340 Mödling	☎ 0660 44 44 300 ✉ www.hevianna.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
SIMLIK Sandra, BSc 2345 Brunn am Gebirge	☎ 0676 55 78 022 ✉ www.meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓			✓		
STÖGERER Maria 2353 Guntramsdorf	✉ maria-stoegerer@gmx.at				✓	✓				✓	
SZMIDT Sylwia 2380 Perchtoldsdorf	☎ 0664 15 14 838				✓	✓					
THIEL Emilie 2352 Gumpoldskirchen	☎ 0676 92 13 233 ✉ www.hebamme-thiel.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
VACEK Teresa, BSc 2340 Mödling	☎ 0650 92 06 700 ✉ www.hebamme-teresa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
VIELGRADER Katja, BA, BSc 2334 Vösendorf	☎ 0676 89 32 57 05 ✉ katja.vielgrader@gmx.at										
VÖHRINGER Alexandra, BSc 2352 Badenerstrasse 40/8	☎ 0664 88 62 17 95 ✉ auhoratschek@gmail.com				✓	✓	✓		✓	✓	
WALLNER Katharina 2391 Kaltenleutgeben	☎ 0676 72 00 021 ✉ www.hebamme-wallner.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WINIGER-GRÖSSL Gabriela, MSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 10 42 14 75 ✉ www.hebamme-gabriela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
WINKLMAIR Christina, BSc 2384 Breitenfurt	☎ 0699 15 00 77 81 ✉ christina.winklmair@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WOLF Renate 2340 Mödling	☎ 0664 63 75 300 ✉ hebamme.wolf@kabelnet.at				✓	✓	✓		✓	✓	
WURZER Carina, BSc 2531 Gaaden	☎ 0676 47 87 776 ✉ www.hebammecarina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	

### Bezirk Neunkirchen

BRANDSTETTER Bernadette, BSc 2731 Saubersdorf	☎ 0664 64 49 427 ✉ bernbrandstetter@icloud.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BRIXA Katharina 2731 Dörfles	☎ 0664 54 41 134 ✉ www.unserehebamme.at		✓	✓	✓	✓				✓	
GIGLER Alexandra 2630 Ternitz	☎ 0680 22 28 047 ✉ www.hebamme-neunkirchen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. SAGMEISTER Elsa 2823 Pitten	☎ 0680 12 40 738 ✉ www.hofsprechstunde.at		✓			✓	✓				✓
TANZER Theresa, BSc 2640 Kottlach	☎ 0699 12 30 40 93 ✉ hebamme.theresatanzer@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Sankt Pölten - Land

BURGER Iris, BSc MA 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 46 20 508 ✉ www.die-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Dr. DIERNEGGER Heide, MSc. 3021 Pressbaum	☎ 0676 42 31 494			✓	✓	✓	✓			✓	✓
FERNANDEZ-THANHEISER Eva 3386 Hafnerbach	☎ 0664 48 71 844		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FISCHER Anne 3150 Wilhelmsburg	☎ 0664 73 10 73 92		✓		✓				✓		
GEIER Ewa 3004 Riederberg	☎ 0699 11 73 73 50 ✉ www.muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
GRASL Elisabeth 3150 Wilhelmsburg	☎ 0676 79 22 107 ✉ e.grasl@synops.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GUGERELL Angelika, BSc 3130 Herzogenburg	☎ 0650 22 35 008 ✉ angelikagugerell@gmx.at		✓		✓	✓	✓			✓	✓
GUTSCHER Gunda, MSc 3040 Inprugg	☎ 02772 54 083 ✉ die_hebamme@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
HAMMER Veronika, BSc BSc 3012 Wolfsgraben	☎ 0676 69 80 607 ✉ www.veronikahammer.at		✓		✓	✓	✓			✓	
HASENBURGER Magdalena, MSc 3002 Purkersdorf	☎ 0664 23 10 606 ✉ m.hasenburger@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				
JANDL Verena, MSc 3040 Neulengbach	☎ 0699 10 10 10 85 ✉ verena.verena@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	

## Niederösterreich

		Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KAIN Isabella, BSc 3062 Kirchstetten	☎ 0650 34 12 046 🔗 www.hebamme-isabella.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KLASZ Martina 3003 Gablitz	☎ 0676 94 82 248 🔗 www.bauchkribbeln.at			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
KRISTAN Monika 3003 Gablitz	☎ 0664 50 08 038 🔗 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
MAIER Tanja 3385 Prinzerdorf	☎ 0699 81 89 09 60 🔗 www.hebammetanja.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MIKULA Katharina, BSc. 3034 Maria-Anzbach	☎ 0650 51 66 682 🔗 www.praxis-manipura.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
NUNNER Marianne, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11 80 94 93		✓	✓			✓				
PAYER Sabine, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0699 11 57 09 59 🔗 www.heviana.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
POMIKAL Anna, BSc 3004 Ollern	☎ 0664 15 65 055 📧 anna.oberm@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
RAKOS Elisabeth 3012 Wolfgraben	☎ 0676 50 01 962 📧 elisabeth.rakos@fh-krems.ac.at		✓		✓	✓					
RETZL Ernestine 3040 Au am Anzbach	☎ 02772 53 787			✓	✓	✓				✓	✓
SANCHEZ-BLENDOW Lisa, BSc 3130 Herzogenburg	☎ 0650 63 16 804 🔗 www.hebammenord.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHAUFER Bianca 3003 Gablitz	☎ 0664 13 58 555 📧 hebammebianca@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHUSTER Antonia, BSc 3002 Purkersdorf	☎ 0676 91 06 059 🔗 www.hebammenbegleitung.info		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHWAIGHOFER Maria 3003 Gablitz	☎ 0664 41 02 129 🔗 www.hebammenladen.at		✓		✓	✓					
STEIDL Vera, BSc 3021 Pressbaum	☎ 0650 55 84 055 🔗 www.verasteidl.at			✓	✓	✓				✓	
ULRICH Nicole, BSc 3125 Statzendorf	☎ 0664 48 52 604 🔗 www.hebammen-fuer-dich.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WASER Julia 3002 Purkersdorf	☎ 0676 35 11 371 📧 j.waser@gmx.at			✓				✓	✓	✓	
WIELAND Heidi 3204 Kirchberg	☎ 0676 48 93 700	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINKLMAYR Helene 3384 Haunoldstein	☎ 02749 8379			✓	✓	✓				✓	
ZAGLER Kristin 3124 Oberwölbling	☎ 0650 94 41 552		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZEILINGER Rotraud 3001 Mauerbach	☎ 0676 38 46 757 🔗 www.hebamme-rotraud.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Sankt Pölten - Stadt

ABLASSER Cornelia 3100 St. Pölten	☎ 0676 72 08 890 📧 connchen6@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HAHNL Sabine 3100 St. Pölten	☎ 0699 14 05 74 80 📧 Sabine.Hahn@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
KIRKOVICS Eva Maria 3100 St. Pölten - Wagram	☎ 0676 32 64 744 🔗 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖNIGSBERGER Mira, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0650 94 30 903 🔗 www.hebamme-koenigsberger.at	✓	✓	✓	✓	✓					
LEUTNER Hanna, BSc 3100 St. Pölten	☎ 0676 91 15 060 📧 hebamme@leutner.cc		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHMIDT Madeleine, BSc 3104 St. Pölten-Harland	☎ 0676 31 73 920 🔗 www.madeleine-schmidt.at		✓		✓	✓	✓			✓	
MMag. Dr. SIMMER Gudrun 3100 St. Pölten	☎ 0699 18 87 83 24 📧 simmer.gudrun@gmail.com			✓	✓	✓					
WINTER-BERGHOFER Elisabeth, MSc, 3100 St. Pölten	☎ 0664 91 49 635	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

### Bezirk Scheibbs

BRANDHOFER Ursula 3251 Purgstall	☎ 0664 46 02 486 📧 ursula.brandhofer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BUTTER Katrin, BSc 3251 Purgstall	☎ 0660 12 12 034		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Niederösterreich

		Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
EISBACHER Magdalena, BSc 3345 Göstling/Ybbs	☎ 0664 34 56 370 🔗 www.wunder-kind.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
ESLETZBICHLER Gunda 3293 Lunz am See	☎ 0664 10 38 962	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FALLMANN Sabine, BSc 3270 Scheibbs	☎ 0650 72 79 709 🔗 www.zauber-des-lebens.at		✓		✓	✓				✓	✓
HALBERTSCHLAGER Melanie, BSc 3264 Gresten	☎ 0664 56 71 227 🔗 www.landhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
HINTERHOFER Irene 3270 Scheibbs	☎ 0680 12 05 596 🔗 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOPPENSTEINER Marlene, BA, BSc 3281 Oberndorf An Der Melk	☎ 0664 12 43 818 📧 marlene.theresa.koppensteiner@gmail.com		✓		✓	✓					✓
KREMPL Maria 3292 Gaming	☎ 0664 20 26 609 📧 kruemelchen83@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
LANG Barbara 3250 Wieselburg	☎ 0699 12 63 61 63 📧 perlen.fuer.frauen@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
LUGBAUER Stefanie, BSc 3264 Gresten	☎ 0676 96 36 424	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SEIRINGER Susanne 3250 Wieselburg	☎ 0664 13 18 949				✓	✓				✓	✓
WIESER Amanda 3251 Purgstall	☎ 0650 55 56 822 📧 amanda.wieser@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ZIEGLER Judith 3250 Wieselburg	☎ 0650 99 30 512 📧 judith.ziegler@wibs.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	

### Bezirk Tulln

EULENSTEIN Anna-Maria, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0677 61 59 24 39 📧 eulen.kind2016@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓		
FREY-RAHOUI Monika 3422 Altenberg	☎ 0660 322 79 57 🔗 www.hebamme-moni.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
FRIEDEL Barbara, BSc 3430 Tulln	☎ 0660 12 75 539 🔗 www.hebammefriedel.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GÖTTLICHER Maria-Anna 3423 St. Andrä-Wörtern	☎ 0664 45 26 269		✓	✓	✓	✓				✓	
GRALLA Schanti, BSc 3420 Klosterneuburg-Kritzendorf	☎ 0680 23 45 234 📧 hebamme-schanti@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
HAMELA Bettina, BSc 3430 Trübensee	☎ 0676 90 50 048 📧 bettina.hamela@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
HOCHFELLNER Claudia 3400 Klosterneuburg/Kierling	☎ 0650 50 92 864 🔗 www.hebamme-und-mehr.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOCH Anna Maria 3430 Tulln	☎ 0664 42 07 997 🔗 www.muetterstudios.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KREUZINGER Martina 3430 Neuaigen	☎ 0699 19 45 84 54 🔗 www.hebamme.co.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LUNG Michaela 3425 Langenlebar	☎ 0664 18 82 811 🔗 www.geburts-vorbereitung.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÄHNER Margot 3430 Tulln	☎ 0676 72 77 639	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OTZLBERGER Elisabeth 3451 Rust	☎ 0664 39 36 131		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
REHAK Susanne 3441 Freundorf/Judenau	☎ 0681 10 63 88 28 🔗 www.natürlich-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROTHSCHÄDL Annika, BSc 3430 Tulln	☎ 0680 21 22 573		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROTHSCHÄDL Christine 3435 Neusiedl	☎ 0664 58 27 028 📧 christine.rothschaedl@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
Mag. SCHUR Michaela, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0676 68 05 789 🔗 www.hebamme-michaela.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWARZENBERGER Ingrid 3422 Altenberg	☎ 0676 55 63 565 🔗 www.hebamme-ingrid.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
URBAN-RUBEY Murielle, BSc 3400 Klosterneuburg	☎ 0677 62 10 18 03 🔗 www.murielleurban.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
VYKOUKAL Isabella 3454 Sitzenberg-Reidling	☎ 0650 96 03 637 📧 isabella.vykoukal@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WIND Isabella 3443 Sieghartskirchen	☎ 0680 21 61 010 🔗 www.geburtszuhausa.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
WINKLER Lena, BSc 3701 Großweikersdorf	☎ 0650 50 10 587 📧 hebamelenawinkler@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
WÜNSCHE Sabine 3421 Höflein / Donau	☎ 0664 61 08 311 🔗 www.ichfrischgeboren.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

# Niederösterreich

## Bezirk Waidhofen an der Thaya

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
AMBOCK Martina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya-Land	☎ 0664 12 74 437 ✉ martina.amboeck@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓		
BARTL Regina, BSc 3830 Waidhofen/Thaya	☎ 0664 43 56 060 🌐 www.inre-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
HABISOHN Christina, BSc 3822 Karlstein An Der Thaya	☎ 0664 76 99 999 ✉ hebamme.habisohnc@gmail.com		✓								
HANISCH Andrea 3852 Gastern	☎ 0664 44 56 929 ✉ andrea.hanisch5@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
LANG Marlies 3812 Gross Siegharts	☎ 0664 30 86 306 🌐 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
MÜLLNER Petra 3812 Großsiegharts	☎ 0664 47 40 982		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Dipl.oec.troph. STAFFLER Sabine, BSc, 3820 Raabs/Thaya	☎ 0664 38 53 820 🌐 www.haus22.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Waidhofen an der Ybbs

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
CMOLIK Beatrix 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 07442 52 350 🌐 www.promami.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
ECKER Bernadette 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 35 52 404 🌐 www.ingutenhaenden.cc		✓		✓		✓			✓	
STIFTNER Andrea 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 28 06 691 🌐 www.zebenholz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STOCKNER Elisabeth 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 38 13 713 ✉ e.stockner@gmx.at		✓	✓	✓					✓	
THUMMERER Veronika, BSc 3340 Waidhofen/Ybbs	☎ 0664 12 17 327 ✉ veronika.thummerer@gmx.at		✓	✓	✓					✓	

## Bezirk Wiener Neustadt - Land

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
DEISER Lena, BSc 2753 Markt Piesting	☎ 0660 20 40 009				✓						
HASLEHNER Valerie, BSc 2801 Katzeisdorf	☎ 0676 65 16 916 ✉ v.haslehner@aol.at		✓		✓	✓					
JANSCH Anna, BSc 2770 Gutenstein	☎ 0664 47 46 104 ✉ annajansch@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MALOTA Selina, BSc 2492 Eggendorf	☎ 0676 41 22 797 ✉ selina.malota@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓			
RIEDERER-RESZNER Nicole 2761 Waidmannsfeld	☎ 0676 72 42 642		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. SCHARF Hanna, BSc 2721 Bad Fischau - Brunn	☎ 0650 80 81 772 🌐 www.privathebamme.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHWÄGERL Ilona 2721 Bad Fischau	☎ 0676 50 61 998 🌐 www.muetterstudio-bad-fischau.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TRIMMEL Barbara, BSc 2860 Kirchschlag	☎ 0680 31 88 688 ✉ hebamme.trimmel@gmx.at		✓				✓			✓	
TURNER Ruth 2722 Winzendorf	☎ 0699 11 11 87 92 ✉ turnerruth@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WINTER Jennifer, BSc 2601 Sollenau	☎ 0699 11 33 16 46 🌐 www.privategeburt.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	

## Bezirk Wiener Neustadt - Stadt

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
KLIMA Katharina 2700 Wr. Neustadt	☎ 0650 31 46 447 🌐 www.geboren.co.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LENZ Daniela 2700 Wr. Neustadt	☎ 0660 19 69 165 ✉ daniela.beatrice.lenz@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SOPA Daria, BSc 2700 Wiener Neustadt	☎ 0676 91 19 106 🌐 www.hausgeburt.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	

## Bezirk Zwettl

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BINDER Elisabeth 3910 Zwettl	☎ 02822 54 570		✓		✓					✓	
EICHBERGER Elisabeth 3911 Rappottenstein	☎ 02828 83 23 ✉ info@stannahof.at		✓	✓	✓	✓				✓	
LAISTER Martina 3920 Groß Gerungs	☎ 0681 81 96 18 66				✓	✓				✓	
NEUHAUSER Stephanie, BSc 3910 Zwettl	☎ 0664 99 46 587 ✉ hebamimestephanie@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Oberösterreich

## LANDESGESCHÄFTSSTELLE

Leiterin: Nicole HUMER, MSc.	☎ 0664 390 23 92 ✉ ooe@hebammen.at	Tandlerstraße 11 4600 Wels
---------------------------------	---------------------------------------	-------------------------------

## Bezirk Braunau am Inn

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
AIGNER Manuela 5272 Treubach	☎ 0676 45 00 991 ✉ aigner_manuela@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BAISCHER Michaela 5145 Neukirchen/Enk.	☎ 0664 86 17 435 ✉ mbaischer@scc.co.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLUM Andrea 5282 Ranshofen	☎ 0680 32 39 477 🌐 www.zur-storchentante.com		✓		✓	✓	✓			✓	
EISENFÜHRER Christine, BSc 5134 Schwand	☎ 0664 53 23 303 🌐 www.bauchgefuehl-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KICKINGER Elisabeth 5142 Eggelsberg	☎ 0699 12 66 74 50 🌐 www.elisabethdiehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
ORTNER Elisabeth 5282 Ranshofen	☎ 0650 40 50 988 🌐 www.lebensspuren.cc	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PEMWIESER Katja, BSc 5282 Ranshofen	☎ 0676 55 14 565		✓	✓						✓	
POHL Denise 4963 St.Peter am Hart	☎ 0664 41 38 905		✓	✓						✓	
WIMMER Eva 5282 Ranshofen	☎ 0650 24 83 375 ✉ eva.wimmer1@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Eferding

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BACHLER Nadine, BSc 4074 Stroheim	☎ 0664 43 63 624		✓	✓		✓					
ODABAS Kerstin, BSc 4072 Alkoven	☎ 0676 90 36 608 ✉ kerstin.odabas@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHMIESEDER Ursula 4070 Fraham/Eferding	☎ 0664 51 11 353 🌐 www.hebamme-eferding.at	✓	✓	✓	✓	✓					
STIERBERGER Iris 4072 Alkoven	☎ 0650 87 18 109 ✉ hebamme.stierberger@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEBER Judith 4072 Alkoven	☎ 0699 11 49 16 49 ✉ judith.web@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Freistadt

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
GULDNER Maria 4210 Unterweierdorf	☎ 0699 11 15 17 96 🌐 www.hebammenordination.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HILDNER Maria 4251 Sandl	☎ 0660 14 79 915 ✉ hildner.maria@gmx.net		✓	✓	✓	✓				✓	
HÖFER Carmen 4283 Bad Zell	☎ 0699 81 61 34 40 ✉ carmen.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HÖLLER Barbara 4240 Freistadt	☎ 0664 15 86 338 ✉ hoelba@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOSER Barbara, BSc 4293 Gutau	☎ 0664 30 71 162 ✉ hoser.babsi@gmail.com		✓		✓	✓					
HUBER-WACKERLE Inja 4240 Freistadt	☎ 0664 47 71 278 🌐 www.praxis-im-garten.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
REINDL Doris 4212 Neumarkt	☎ 0664 73 91 87 53	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖBLREITER Barbara 4291 Lasberg	☎ 0650 41 32 456 🌐 www.serenio.at			✓							
SCHORN Viola 4284 Tragwein	☎ 0680 12 30 694 🌐 www.rechbergerhof.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Gmunden

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BACHMAIR Raffaella 4644 Scharnstein	☎ 0664 51 11 353 🌐 www.rundumschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BLOHBERGER Regina 4820 Bad Ischl	☎ 0664 65 75 519 ✉ blohberger3@hotmail.com	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
BRUGGER Katharina, BSc 4655 Vorchdorf	☎ 0660 48 01 888 ✉ brugger.katharina@gmx.net		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ELLMER Silvia 4822 Bad Goisern	☎ 0699 11 31 99 85 🌐 www.hebammenstudiobadgoisern.org		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GASSENBAUER Erika 4822 Bad Goisern	☎ 0664 73 66 96 76 ✉ erika.gassenbauer@aon.at	✓			✓	✓				✓	
GATTINGER Elisabeth 4810 Gmunden	☎ 0699 10 94 45 51		✓			✓					
HARTLIEB Barbara, BSc 4810 Gmunden	☎ 0650 65 20 969 🌐 www.barbara-hartlieb.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
LAIMER Davina, BSc 4822 Bad Goisern	☎ 0677 61 20 33 36 ✉ hebamme-davina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
REISENBERGER Christine 4810 Gmunden	☎ 0664 37 15 896 🌐 www.geburtskraft.at		✓		✓	✓	✓			✓	
REISENBERGER Lisa Maria, BSc 4694 Ohlsdorf	☎ 0699 10 20 70 86 🌐 www.hebamme-lisa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHLAIR Andrea 4810 Gmunden	☎ 0664 13 39 662 🌐 www.andreasclair.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHULZE Katrin, BSc 4813 Altmünster	☎ 0699 16 12 75 15 🌐 www.katrinschulze.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STRASSER Renate 4655 Vorchdorf	☎ 0680 23 79 989 ✉ strasser.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
SUCHENTRUNK Anna, BSc 4810 Gmunden	☎ 0699 10 20 75 46 ✉ anna.albrecht@me.com				✓	✓		✓			
TIEFENBÖCK Gabriele 4816 Gschwandt	☎ 0664 11 06 901 ✉ gabi.tiefenboeck@gmx.net		✓	✓	✓		✓			✓	
VANCK Anna 4810 Gmunden	☎ 0699 10 71 27 08 ✉ anna_hameter@yahoo.de		✓		✓	✓				✓	
WINDISCHBAUER Julia 4655 Vorchdorf	☎ 0699 10 82 60 39 ✉ julia.windischbauer@gmx.net		✓	✓			✓				

### Bezirk Grieskirchen

MMag. FINKER Katrin 4675 Weilbern	☎ 0650 46 75 500 ✉ katrin@finker.at		✓								
FRAGNER-BIRMILI Hildegard 4715 Taufkirchen/Trattn.	☎ 0688 81 48 486 ✉ hildefragner@gmx.net				✓	✓	✓		✓		
HUMER Karoline 4712 Michaeinbach	☎ 0664 46 80 339 ✉ hebamme4712@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LORENZ Roswitha 4710 St. Georgen bei Grieskirchen	☎ 0681 20 65 58 95 🌐 www.lebensfreude.team		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MEINGASSNER Sabine 4702 Wallern/Trattnach	☎ 0664 20 50 908 ✉ sabine.meingassner@A1.net	✓			✓	✓				✓	
ORTNER Kornelia 4710 Pollham	☎ 0660 81 18 024				✓		✓			✓	
PACHER Marianne 4680 Haag	☎ 0699 13 22 02 32 🌐 www.marianne-pacher.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
PRACK Julia, BSc 4676 Aistersheim	☎ 0664 88 62 34 44 🌐 www.hebammeljuliareinhold.at		✓	✓	✓	✓				✓	
RAZENBERGER Renate 4720 Neumarkt	☎ 0699 11 70 22 19 ✉ razenberger.renate@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHWARZMANNSEDER Petra 4710 Tollet/Grieskirchen	☎ 0699 14 28 00 44		✓		✓	✓	✓			✓	
STÜBLREITHER Luise 4675 Weilbern	☎ 0650 88 00 889 ✉ stueblreiter@gmx.at		✓								
WAGNER Iris, BSc 4710 Grieskirchen	☎ 0660 47 02 115 🌐 www.hebamme-iris.at		✓	✓	✓	✓				✓	

### Bezirk Kirchdorf an der Krems

HINTERPLATTNER Lena, BSc 4596 Steinbach An Der Steyr	☎ 0660 40 60 721 ✉ lena.hinterplattner@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
KREMSMAIR Marianne 4551 Ried/T.	☎ 07588 63 51 ✉ kremsmair.h.m@utanet.at			✓						✓	
PUMBERGER Carolin 4580 Windischgarsten	☎ 0680 11 88 304		✓	✓	✓		✓			✓	✓
RAMSEBNER Simone, BSc 4596 Steinbach/Steyr	☎ 0699 10 67 45 87 ✉ simone.ramsebner@rams4you.at		✓		✓	✓				✓	
REITER Silke 4591 Molln	☎ 0664 73 64 4122 🌐 www.hebammesilke.stadtausstellung.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SÖLLRADL Birgit 4550 Kremsmünster	☎ 0680 33 38 617 🌐 www.geburtsenerlebnis.at		✓	✓							
WEDDIG Andrea 4643 Pettenbach	☎ 0664 51 20 305 ✉ andrea.weddig@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WENGER Eva Maria 4560 Kirchdorf/Krems	☎ 0650 31 15 949		✓	✓	✓		✓				
WIMROITHER Christel 4562 Steinbach/Ziehbberg	☎ 0677 63 68 22 04 ✉ hebamme.christel@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
WINDHAGER Marlen 4643 Pettenbach	☎ 0681 81 11 97 18		✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Oberösterreich

### Bezirk Linz - Stadt

BEHAM Margareth, BSc, BA 4020 Linz	☎ 0680 20 68 680 ✉ behebamm@posteo.at		✓	✓	✓		✓				
EGGNER Roswitha 4030 Linz	☎ 0676 65 93 870 ✉ roswithaeggner@gmx.at								✓	✓	
GITTER Claudia 4020 Linz-Leonding	☎ 0677 61 96 21 90 🌐 www.hebammenstudio.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
Mag. HANNER Constanze 4020 Linz	☎ 0681 20 57 75 80 🌐 www.hebamme-constanze.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HAS Waltraud 4020 Linz	☎ 0732 28 18 95 ✉ waltraud.has@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
HÖFER-BREITENEDER Ulrike 4020 Linz	☎ 0664 73 53 69 77 🌐 www.hebamme-ulli.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HOLZINGER Christina, BSc 4020 Linz	☎ 0664 20 09 543 ✉ hebamme.christina@icloud.com		✓	✓							
JEBINGER-RÖTHLIN Christa, BSc 4020 Linz	☎ 0677 99 03 10 00 ✉ hebamme.christa@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
JURCIC Mirjana, MSc 4020 Linz	☎ 0664 89 67 701 🌐 www.hebamme-mirjana.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
KERSCHBAUM Hannah 4020 Linz	☎ 0699 18 91 98 81 ✉ hebamme.hannah@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
KRANAWETTER Barbara 4020 Linz	☎ 0699 137 10 630 🌐 www.zwei-plus.at		✓	✓	✓						✓
KRUMENACKER Stefanie, BSc 4020 Linz	☎ 0650 20 22 404 ✉ stefanie.krumenacker@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
MEINDL Martina 4020 Linz	☎ 0650 89 12 992 ✉ martina.meindl@gmx.net		✓	✓	✓					✓	
OBERMÜLLER Susanne, MSc 4020 Linz	✉ susanne.obermueller@gmx.at		✓							✓	
PETERNEL Petra 4030 Linz	☎ 0664 42 18 507 🌐 www.hebamme-petra.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PIERERFELLNER Tanja, MSc 4020 Linz	☎ 0664 51 09 140 🌐 www.hebammenkunst-piererfellner.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PIROLT Judith, BSc 4020 Linz	☎ 0670 60 18 990 🌐 www.bauchgefuehlerei.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHREIBER Michaela 4020 Linz	☎ 0699 13 71 06 30 🌐 www.zwei-plus.at		✓	✓	✓	✓	✓				
Mag. STADLBAUER Judith 4040 Puchenuau	☎ 0676 81 41 99 82 🌐 www.judithstadlbauer.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	
WEIGL Marina, BSc 4020 Linz	☎ 0664 15 77 336 🌐 www.hebamme-marina.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
WEINBAUER Marianne 4040 Linz	☎ 0650 89 00 082 🌐 www.praenatalhebamme.at		✓		✓	✓				✓	

### Bezirk Linz - Land

BRANDSTÖTTER Anita 4060 Leonding	☎ 0664 50 51 745 🌐 www.hebammeanita.com		✓	✓	✓	✓	✓				✓
GRUBER Verena 4484 Kronstorf	☎ 0677 62 75 51 26		✓	✓			✓				
HASLEHNER Carina, BSc 4502 St. Marien	☎ 0650 34 15 115 ✉ wahlhebamme.carina@gmail.com		✓			✓					
KANTAS Eva-Maria 4050 Traun	☎ 0650 51 90 819 🌐 www.neunmonate.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KIND Irene 4073 Wilhering-Dörnbach	☎ 0676 78 97 565 ✉ irene.kind@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KIRCHMEIER Johanna, BSc 4064 Oftering	☎ 0660 21 21 357 ✉ johanna.kirchmeier@gmail.com				✓	✓				✓	
KRANZLMÜLLER Anna, BSc 4060 Leonding	☎ 0699 18 77 88 97 ✉ hebanna@gmx.at		✓		✓	✓					
MACHREICH Bernadette 4490 St. Florian	☎ 07224 41 75, 0699 10 23 58 53 ✉ bernadette.machreich@karer.net.at		✓		✓	✓				✓	✓
MAYER Selina 4491 Niederneukirchen	☎ 0676 61 73 930 ✉ selina.mayer@gmx.at		✓							✓	
MOSER Doris, BSc 4055 Pucking	☎ 0650 81 70 991 🌐 www.hebamme-doris.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ÖTZLINGER Maria 4060 Leonding	☎ 0676 73 50 625			✓							

# Oberösterreich

	Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
SCHÄTZ Irmgard, BSc 4064 Oftering	☎ 0676 89 80 84 41 📧 www.gutehoffnung.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SCHNEIDER-TASLER Lisa, BSc 4073 Wilhering	☎ 0699 10 24 04 50		✓		✓				✓	
WAGNER Romana 4470 Enns	☎ 0699 10 91 79 22 📧 www.hebamme-enns.at	✓	✓		✓					

## Bezirk Perg

ASTLEITHNER Gertrude 4320 Perg	☎ 07262 54 589 📧 gertude.astl@gmail.com		✓		✓				✓	
ETZELSDORFER Sarah, BSc 4320 Perg	☎ 0664 25 39 692		✓	✓	✓	✓				✓
GROßBÖTZL Anna, BSc 4312 Ried/Riedmark	☎ 0664 79 15 664 📧 www.hebammeanna.at		✓	✓	✓		✓			✓
HOLZER Nicole 4343 Mitterkirchen	☎ 0664 54 84 464 📧 nicole.holzer@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
KASTENHOFER Lydia 4360 Grein	☎ 0664 73 23 92 35	✓	✓		✓	✓			✓	✓
MASSART-DENKMAYR Hedwig 4223 Katsdorf	☎ 0680 23 78 548		✓	✓	✓	✓			✓	✓
MAYRHOFER Sabrina, BSc 4323 Münzbach	☎ 0680 31 60 858		✓	✓	✓					
SANDLER Elke 4222 Langenstein	☎ 0650 83 04 787 📧 elkesandler2@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
TRAUNER Birgit 4320 Perg	☎ 0660 61 64 989 📧 www.hebamme-trauner.at		✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Ried im Innkreis

FREUND Magdalena, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0699 15 06 51 07 📧 hebamme.magdalena@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
GAISBAUER Doris 4941 Mehrnbach	☎ 0676 35 88 682 📧 www.kinder-reich.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GRUBER Luzia 4912 Neuhofen	☎ 0676 39 15 088 📧 h.l.gruber@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MEYER-SCHMIDSEDER Sabine 4910 Pattigham	☎ 0650 78 62 429 📧 www.schmidseder.at		✓	✓	✓					
SCHWARZENBERGER Karina, BSc 4910 Ried Im Innkreis	☎ 0650 62 40 394 📧 k.schwarzenberger@gmx.net		✓	✓	✓					
STOCKINGER Elfriede 4923 Lohnsburg	☎ 0681 20 23 13 44 📧 stockingerelfi@gmail.com	✓	✓		✓	✓			✓	✓
WALLNER Anna, BSc 4921 Hohenzell	☎ 0676 95 53 834		✓	✓	✓				✓	
ZULEHNER Annemarie 4910 Ried/Innkreis	☎ 0664 20 50 677 📧 www.hebamme-zulehner.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓

## Bezirk Rohrbach

GABRIEL Gertrud 4085 Hofkirchen	☎ 0676 96 36 876 📧 hebamme-gerti-gabriel.jimdo.com		✓	✓	✓	✓			✓	
GALLEE Elisabeth 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 13 16 213	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GERETSCHLÄGER Sonja 4160 Aigen-Schlögl	☎ 0664 83 54 653		✓	✓						
GRIEBLER Birgit 4121 Altenfelden	☎ 0664 73 61 52 67 📧 birgit.griebler@gmx.at		✓		✓	✓	✓		✓	✓
HOFBAUER Regina 4174 Niederwaldkirchen	☎ 0660 83 32 233		✓	✓	✓	✓			✓	
HUBER Lydia, BSc 4132 Lembach	☎ 0650 59 19 156 📧 hebamme.lydia.h@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KIESL Luzia 4142 Hofkirchen	☎ 0660 81 54 507 📧 luzia.kiesl@gmail.com		✓		✓	✓			✓	
KRAML Kerstin, BSc 4115 Kleinzell	☎ 0664 87 08 877 📧 kerstin-kraml@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	
LAUß Romana, BSc 4115 Kleinzell Im Mühlkreis	☎ 0660 65 41 428		✓		✓	✓			✓	
MAHRINGER Barbara 4113 St.Martin/Mühlkreis	☎ 0699 10 38 44 75 📧 barbara.mahringer@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
WÖGERBAUER-KOLLER Ulrike 4102 Goldwörth	☎ 0650 40 05 477 📧 www.hebamme-ulli.com	✓	✓		✓	✓			✓	

# Oberösterreich

## Bezirk Schärding

	Hebamme mit Kaservertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
GLAS Kerstin, BSc 4725 St.Aegidi	☎ 0650 44 3 44 14 📧 www.hebamme-kerstin.at		✓	✓	✓	✓			✓	
HAMEDINGER Margit 4784 Schardenberg	☎ 0664 27 01 093 📧 www.hebamme-hamedinger.at	✓	✓		✓	✓	✓		✓	
HOLPER Mirjam, BSc 4786 Brunnenthal	☎ 0664 16 02 997 📧 www.hebamme-mirjam.at	✓	✓		✓	✓			✓	
HUBER Margareta, BSc 4092 Esternberg	☎ 0650 80 93 844		✓		✓	✓			✓	
MANHARTSBERGER Brigitte 4770 Andorf	☎ 0699 11 86 41 70 📧 www.hebamme-manhartsberger.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHLÜCKNER Michaela, BSc 4751 Dorf An Der Pram	☎ 0660 36 60 696 📧 www.schluckner.hebamio.at/anmeldung		✓		✓	✓				

## Bezirk Steyr - Stadt

GRANIG Katharina 4400 Garsten	☎ 0664 73 52 52 46 📧 katharina.granig@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	
HOFER Julia, BSc 4400 Steyr	☎ 0699 11 38 39 77 📧 hebammejuliahofe@gmx.at		✓		✓	✓			✓	
OHLER Melanie, BSc 4400 Steyr	☎ 0677 99 03 13 33 📧 melanie.ohler@gmx.at		✓		✓	✓			✓	
VAN RIET Natascha, MSc 4400 Steyr	☎ 0664 24 21 458 📧 www.hebammenatascha-steyr.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Bezirk Steyr - Land

BRANDSTÄTTER Claudia 4532 Rohr	☎ 0664 35 85 312 📧 www.hebamme-claudia.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
ETLINGER Nina 4421 Aschach	☎ 0660 46 33 133 📧 meinbabykommt@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓
GSÖLLPOINTNER Michaela 3335 Weyer	☎ 0664 52 42 956		✓		✓	✓				
HOFREITHER Barbara, BSc 4460 Losenstein	📧 barbara.hofr@gmail.com		✓	✓						
PÖSL Anna, BSc 4522 Sierning	☎ 0650 66 88 042 📧 hebamme.anna@gmx.at				✓	✓			✓	
SCHOBER Iris, BSc 3335 Weyer	☎ 0664 91 43 271 📧 iris.schober@gmx.net		✓	✓	✓	✓			✓	
WEIßENSTEINER Marianne 3335 Weyer	☎ 0664 20 51 186 📧 mweissensteiner@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Urfahr-Umgebung

BRANDSTETTER Esther, BSc 4040 Linz	☎ 0660 40 00 300 📧 www.hebamme-esther.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
DOPPLER Rafaela, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0660 54 80 987 📧 www.hebamme-rafaela.at		✓	✓	✓		✓			✓
FÜßL Marlies, M.Stat., BSc 4100 Ottensheim	☎ 0699 14 49 31 05 📧 www.schritte-ins-leben.at		✓	✓	✓	✓			✓	
GREINER Michaela 4209 Engerwitzdorf	☎ 0664 20 22 799 📧 mgreiner@aon.at		✓	✓						
Mag.a GRUBER-TRAXLER Yvonne, BSc, 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0660 1982 766 📧 www.hebammenteam-feldkirchen.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
GÜNTHER Christine, BSc 4040 Linz	☎ 0664 50 60 412 📧 www.hebammeamberg.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	
HAUDUM Sabrina 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0650 48 30 478 📧 hebamme.sabrina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				
HEBAMMENSTUDIO Gallneukirchen 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 33 66 369 📧 www.kindersegen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HINTERKÖRNER Gertraud 4175 Herzogsdorf	☎ 0699 81 23 67 63		✓	✓	✓	✓			✓	
HOFER Susanne 4191 Vorderweißbach	☎ 0664 20 25 929			✓						
KAISER-HERZBERGER Elisabeth 4111 Walding	☎ 0650 51 24 542 📧 hebamme.elisabeth.kh@gmail.com	✓	✓		✓	✓			✓	
KLOSZ Marlies, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0681 20 86 28 01 📧 hebbemmarlies@gmx.at		✓		✓	✓				
KOSSAK Sigrid 4203 Altenberg	☎ 0699 1927 26 19 📧 sigrid.kosak@gmx.at	✓	✓		✓	✓			✓	✓
KOUDELKA Jana 4040 Linz	📧 hebamme.janakou@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				

## Oberösterreich

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
KRIECHBAUMER Ernestine 4210 Gallneukirchen	☎ 0676 75 83 327 🌐 www.adfontes-medizin.at			✓	✓		✓				
MAIR Barbara, BSc 4201 Eidenberg	☎ 0664 39 87 840 🌐 www.barbara-mair.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
MAUREDER Kerstin, BSc 4201 Eidenberg	☎ 0681 81 20 52 94 ✉ hebamme.kerstin@outlook.com		✓		✓	✓				✓	
MIESBAUER Stephanie, MSc 4040 Linz	☎ 0664 45 01 669 🌐 www.hebamme-stephanie.at			✓	✓	✓	✓			✓	✓
MÜHLEDER Herta 4181 Oberneukirchen	☎ 0681 10 74 56 27 ✉ herta.muehleder@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PARGFRIEDER Sabine, BSc 4101 Feldkirchen/Donau	☎ 0660 70 03 611 ✉ Hebamme-sabine@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
REDJAJAN-KALTENBACH Mojdeh, BSc, LL.M., 4111 Walding	☎ 0650 37 51 255 🌐 www.unglauiblichweiblich.at		✓	✓	✓	✓		✓			
ROCKENSCHAUB Klaudia 4210 Gallneukirchen	☎ 0699 11 74 83 94 ✉ k.rockenschaub@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHLACHTER Birgit, BSc 4210 Gallneukirchen	☎ 0676 90 98 878 ✉ birgit.schlachter@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHWARZ Bettina, BSc 4209 Engerwitzdorf	☎ 0677 63 77 19 29 ✉ hebamme-bettina@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHWARZBAUER Verena 4101 Feldkirchen	☎ 0664 26 43 687 🌐 www.hebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHWINGHAMMER Margarete 4191 Vorderweissenbach	☎ 0676 650 34 13 ✉ margarete.schwinghammer@gmx.at		✓	✓						✓	
SPINKA Ulrike 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 83 08 268 ✉ ulrikespinka@gmx.at		✓		✓					✓	
TRUDENBERGER Carina 4210 Gallneukirchen	☎ 0650 33 66 369 🌐 www.kindersegen.at		✓	✓	✓	✓				✓	
ZARZER Katharina, BSc 4211 Alberndorf	☎ 0677 62 90 4963 ✉ hebamme.katharina@gmx.net		✓	✓		✓				✓	

### Bezirk Vöcklabruck

CHARBULA Maria, BSc 4844 Regau	☎ 0680 12 35 470 ✉ maria@charbula.com		✓		✓	✓				✓	
DOPPLER Wilma, 4690 Oberndorf bei Schwanenstadt	☎ 0664 73 64 52 75 ✉ w.doppler@speed.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
FOSETEDER Carina, BSc 4890 Frankenmarkt	☎ 0681 81 30 50 72 🌐 www.hebamme-carina.jimdosite.com				✓	✓				✓	
HOLZINGER Alzbeta 4863 Seewalchen	☎ 0670 60 82 711		✓	✓	✓	✓					✓
HOLZMANNHOFER-ASAMER Martha 4901 Ottwang	☎ 0676 67 15 720 ✉ hebamme.martha@gmail.com			✓							
HUTCHISON Magdalena, BSc 4840 Vöcklabruck	☎ 0660 65 58 708 ✉ magdalena.toeckl@gmx.net		✓	✓	✓	✓					✓
KAISS Sandra, BSc 4846 Redlham	☎ 0680 20 08 937 🌐 www.sandra-hebammeundmehr.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LEHNER Michaela 4901 Erlenweg 2	☎ 0660 50 78 853		✓	✓	✓	✓					
MAYR Cornelia, BSc 4870 Vöcklamarkt	☎ 0676 57 27 370 🌐 www.corneliamayr.com		✓	✓	✓	✓		✓			
NERMANN Anne-Marie 5310 Mondsee	☎ 0664 14 02 432 ✉ anne-marie.s@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
NIEDERBERGER Katharina 4891 Pöndorf	☎ 0650 55 44 196 🌐 www.hebamme-am-see.at				✓	✓				✓	
REINDL Miriam, BSc 4860 Lenzing	☎ 0664 47 55 570		✓		✓						
SCHIMPL Nathalie, BSc 4880 Berg Im Attergau	☎ 0699 18 07 34 30 ✉ nathalie.schimpl@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
STAUFER Hermine 4880 St. Georgen/Attergau	☎ 0664 78 73 236 ✉ staufer.hermine@aon.at		✓	✓	✓	✓					✓
STEINBERGER-RITZINGER Simone, BScN 4849 Puchkirchen am Trattberg	☎ 0699 10 28 59 17 ✉ simone-steinberger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
STEINÖCKER Julia 4690 Schwanenstadt	☎ 0699 81 31 65 19 ✉ hebamme.julia@yahoo.at		✓	✓	✓	✓					
STEMMER Johanna, BSc 4692 Niederthalheim	☎ 0676 84 46 84 444			✓	✓	✓		✓		✓	✓
WYMETAL-HOCHLEITNER Barbara 4880 Berg Im Attergau	☎ 0699 13 41 36 82 🌐 www.geburtshilfe-salzburg.at	✓					✓				

## Oberösterreich

### Bezirk Wels - Stadt

AIGNER Carolin 4600 Wels	☎ 0699 17 11 04 43 ✉ carolinhuebner@gmx.at		✓		✓	✓					
FERARITSCH-KALT Anita 4600 Wels	☎ 0650 42 28 681 ✉ anita.kalt@liwest.at		✓		✓	✓					
GLASENHART Stefanie 4600 Wels	☎ 0699 17 90 00 34		✓	✓	✓	✓					✓
JEDINGER Susanne 4600 Wels	☎ 0660 65 11 201		✓		✓	✓					✓
Mag. KASPAROVA Lydie 4600 Wels	☎ 07242 25 22 48			✓							✓
KURT Nihan 4600 Wels	☎ 0699 11 53 69 28 ✉ nihan.kurt@gmx.at		✓	✓						✓	✓
LEX Camilla, BSc 4600 Wels	☎ 0650 30 04 035 ✉ hebamme.lex@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
STADLER Doris 4600 Wels	☎ 0699 11 43 65 72 ✉ doris.stadler@diehebamme-wels.at		✓		✓	✓	✓	✓		✓	

### Bezirk Wels - Land

GANGLMAIR Jessica, BSc 4651 Stadl-Paura	☎ 0699 18 96 37 61 ✉ jessica.ganglmair@gmail.com		✓	✓	✓						
GASPERLMAIR Beate 4652 Steinerkirchen/Traun	☎ 0664 46 36 471 🌐 www.hebamme-gasperlmair.at	✓	✓		✓	✓				✓	✓
KNOGLER Lisa, BEd, BSc 4614 Marchtrenk	☎ 0670 55 58 122 🌐 www.hebammelisa.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KOCIAN Anna-Katharina 4621 Sipbachzell	☎ 0664 35 04 225 🌐 www.Bauch-Gefühl.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MAYRHOFER Ines 4614 Marchtrenk	☎ 0699 11 27 7878 🌐 www.hebamme-ines.mozello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
NÖHAMMER-BUCHGEHER Claudia 4631 Krenglbach	☎ 0664 42 35 123 ✉ hebamme.claudia@gmx.at		✓	✓		✓	✓				✓
OBERAIGNER Petra, MSc 4611 Buchkirchen	☎ 0664 50 37 2 67 🌐 www.hebamme-buchkirchen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RADWALLNER Monika 4623 Günskirchen	☎ 0664 73 93 8599 🌐 www.hebammenpraxis-geburtszeit.at	✓	✓		✓	✓			✓		
SALOMON Tina 4623 Günskirchen	☎ 0681 12 07 00 512 ✉ salomon.hebamme@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WALDENBERGER Pia, BSc 4624 Pennewang	☎ 0680 15 50 802 🌐 www.hallowunder.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WOLSCHLAGER Bettina 4616 Weißkirchen	☎ 0650 30 03 023	✓	✓	✓	✓	✓					

## Salzburg

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Anna FERNER, BSc BA	✉ salzburg@hebammen.at	Siebenstädterstraße 63 5020 Salzburg
------------------------------	----------------------------------	------------------------	---

### Bezirk Hallein

BERNHOFER Christina, BSc 5441 Abtenau	☎ 0660 57 44 607 ✉ hebamme_christina@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
BRUNNER Regina 5431 Kuchl	☎ 06245 87 954			✓	✓	✓					✓
DOPPELMAYER Sonja 5431 Kuchl	☎ 0664 38 54 576 ✉ sonja@doppelmayer.at			✓	✓	✓				✓	✓
GSENGER Katharina, BSc 5441 Abtenau	☎ 0664 38 89 205 ✉ katharina.gsender@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
LÖFFELBERGER Silvia 5400 Hallein	☎ 0676 86 86 17 51 ✉ silvia.loeffelberger@sbg.at		✓	✓	✓			✓		✓	✓
LOIDL Ursula 5400 Hallein	☎ 0664 13 52 025 ✉ ursula.loidl@sbg.at	✓	✓		✓	✓					
MÖBUS Solveig 5400 Hallein	☎ 0049 17 81 94 16 98 ✉ smoebus@t-online.de			✓							
MOSER Barbara, BSc 5421 Adnet	🌐 www.hebamme-barbara.com	✓	✓		✓					✓	
NEUREITER Michaela 5431 Kuchl	☎ 0699 12 56 54 55			✓	✓	✓				✓	✓
PFEIFFENBERGER-HENKE Anika 5431 Kuchl	☎ 0699 14 20 20 14 🌐 www.hebammenanika.jimdo.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	

# Salzburg

PICHLER Magdalena, BSc MSc 5400 Hallein	☎ 0650 89 33 448 ➔ www.hebamme-magda.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
YANGIN Sefika 5411 Oberalm	☎ 0660 71 63 046 ✉ s.yangin@drei.at	✓	✓	✓	✓					✓	

## Bezirk Salzburg - Stadt

BECKER Ida, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 21 23 872 ➔ www.idabecker.com	✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓
BEXTEN Anna-Lisa 5020 Salzburg	☎ 0664 21 41 839 ➔ www.bewegt-schwanger.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
BURKHARDT Erika 5020 Salzburg	☎ 0676 40 68 662 ✉ e.burkhardt@salk.at	✓		✓	✓						
EBNER Gabriela 5020 Salzburg	☎ 0664 53 07 794		✓		✓					✓	
FERNER Anna, BSc, BA 5020 Salzburg	✉ annferner@gmail.com	✓	✓								
FRITZ-DASCHIEL Ursula 5020 Salzburg	☎ 0676 33 16 409 ➔ www.hebamme-ursula-salzburg.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GRAF Charlotte 5020 Salzburg	☎ 0664 15 18 149 ✉ charlotte.graf@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
HEBAMMENPRAXIS WEHRE DIAKONISSEN 5026 Salzburg	☎ 0662 63 85 564	✓	✓	✓	✓	✓					
HEUBERGER Valentina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 78 38 182 ✉ hebamme.valentina@outlook.com	✓	✓		✓					✓	
HIRSCHBICHLER Christine, BSc 5020 Salzburg	☎ 0699 17 20 31 03 ➔ www.christinehirschbichler.at	✓	✓	✓	✓					✓	✓
HOLZER Mirjam 5026 Salzburg-Aigen	☎ 0660 55 40 163 ➔ www.hebammemirjam.com	✓	✓	✓	✓					✓	
IWASZKIEWICZ-HAUSS Sabrina, MSc, 5020 Salzburg	☎ 0664 38 44 162 ➔ www.privatehebamme.at	✓	✓	✓	✓						
Mag. KEPPLINGER Julia, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 13 40 703 ✉ jkepplinger@gmx.at	✓	✓	✓	✓					✓	
KOBLASA Michaela, BSc 5020 Salzburg	☎ 0699 18 19 54 04 ✉ hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOVAC Angelina, BSc 5020 Salzburg	☎ 0660 55 16 108 ➔ www.impuls-praxis.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
KRANVOGEL-KOWARIK Eva Maria 5020 Salzburg	☎ 0676 84 55 11 200	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
LASSOUE Karin 5020 Salzburg	☎ 0664 11 14 924	✓									
LIKAR Sigrid 5020 Salzburg	☎ 0650 49 76 310 ✉ sigrid.likar@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PACHLER Karoline 5020 Salzburg	☎ 0650 31 80 982 ✉ k.pachler@physiower.at	✓					✓				
PERNJAK-STADLMANN Michaela 5020 Salzburg	☎ 0664 51 23 684 ✉ michaela.stadlmann@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					
PÖCKLHOFER Barbara 5020 Salzburg	☎ 0664 40 21 025 ➔ www.hebamme-nachbetreuung.at	✓	✓	✓						✓	
REH Anna-Magdalena, BSc 5020 Salzburg	☎ 0681 10 84 51 28 ➔ www.hebamme-mit-herz.jimdofree.com	✓	✓	✓	✓					✓	✓
RICCABONA Gertrude 5020 Salzburg	☎ 0660 32 36 767 ✉ hebamme.salzburg@outlook.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHERZ Stefanie, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 43 78 232 ➔ www.steffischerz.at	✓	✓								
SCHWAIGHOFER Eva-Maria, MAS MSc, 5026 Salzburg	☎ 0676 84 90 29103 ✉ eva-maria.schwaighofer@ffh-salzburg.ac.at	✓		✓	✓					✓	
STUNDNER Michaela, BSc 5020 Salzburg	☎ 0664 24 21 003 ✉ hebamme.michaela@gmx.at	✓	✓	✓						✓	

## Bezirk Salzburg-Umgebung

BACHMAIER Johanna, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0664 13 68 888	✓	✓								
DIETMANN Sabine 5204 Straßwalchen	☎ 0664 73 90 05 21 ➔ www.hebamme-sabine.at	✓	✓	✓	✓					✓	✓
EDENSTÖCKL Claudia, BSc 5303 Thalgau	☎ 0660 54 59 476 ➔ www.hebamme-claudia.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
EISL Maria, MSc 5350 Strobl	☎ 0664 88 43 2801	✓	✓							✓	

# Salzburg

GSCHWENDNER Maria-Luise 5110 Oberndorf	☎ 0664 14 52 821 ➔ www.hebamme-gschwendner.com	✓	✓		✓	✓	✓				
GUGG Natalie 5323 Ebenau	☎ 0650 30 97 979		✓						✓		
HEBAMMENZENTRUM SALZBURG 5071 Wals	☎ 0664 416 11 22 und 0676 33 16 409			✓	✓	✓	✓			✓	✓
HOFER-MARQUI Sonja 5203 Köstendorf	☎ 0650 96 39 631		✓		✓	✓					✓
HÖLJES Christina 5112 Arnsdorf	☎ 0650 98 43 394 ➔ www.hebamme-flachgau.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
HOLZTRATTNER Elisabeth, BSc 5324 Faistenau	☎ 0660 53 22 896 ➔ www.physiotherapie-faistenau.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
KALTENEGGER Petra 5113 St. Georgen	☎ 0664 26 29 397 ✉ p.kaltenegger@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓
KEIL Jasmin 5071 Wals	☎ 0664 41 61 122 ➔ www.hebamme-wals.at		✓								✓
Mag. phil. KOGLER Elisabeth 5342 Abersee	☎ 0664 41 57 241 ➔ www.hebammenpraxis-abersee.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MÜLLER-SELZAM Mirjam 5101 Bergeheim	☎ 0677 63 42 66 02 ✉ mirjam.selzam@gmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
NIEDERMÜLLER Maria 5301 Eugendorf	☎ 0676 62 53 922 ➔ www.hebamme-eugendorf.at		✓	✓	✓						✓
NOSEK Katharina, BSc 5162 Obertrum	☎ 0660 99 04 450		✓		✓	✓					✓
OBZOVSKY Nina, BSc 5203 Köstendorf	☎ 0650 74 12 284 ✉ info@hebammenina.at		✓	✓	✓	✓					✓
ÖZDEMIR Leila, BSc 5301 Eugendorf	☎ 0677 635 109 13 ➔ www.rundumgeburt.at			✓		✓					✓
PAWLOWSKI Valerie, BSc 5162 Obertrum	☎ 0650 33 09 110 ➔ www.hebammevalerie.com		✓	✓		✓					✓
SCHWAB Ingrid 5204 Straßwalchen	☎ 0680 30 21 781		✓	✓							✓
SCHWANINGER Rosina 5110 Oberndorf	☎ 0680 144 21 56 ✉ rosinaschwanger@gmx.at		✓		✓	✓					✓
SILBERGASSER Julia, BSc 5071 Wals bei Salzburg	☎ 0660 32 59 994 ✉ hebamme.juliasilbergasser@gmail.com		✓	✓		✓					✓
SONNECK Marion 5201 Seekirchen/Wallersee	☎ 0650 36 14 362		✓		✓						✓
TEUFL Ivonne, BSc 5321 Koppl	☎ 0660 57 25 145 ➔ www.fitness-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓

## Bezirk Sankt Johann im Pongau

BURGER Sonja 5452 Pfarrwerfen	☎ 0664 17 88 201		✓		✓	✓					✓
EHRENREICH Elsa, BSc 5620 Schwarzach im Pongau	☎ 0664 16 60 420 ✉ elsa.ehrenreich@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
GSCHWANDL Barbara, BSc 5611 Grossarl	☎ 0664 10 39 589		✓		✓	✓					✓
GSCHWENDTNER Ulrike 5453 Werfenweng	☎ 0664 21 12 839		✓	✓	✓	✓					✓
KARNER Birgit 5611 Großarl	☎ 0664 50 59 654 ✉ birgit.karner2@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
LANGEGGER Lisa, BSc 5632 Dorfgastein	☎ 0664 94 28 099 ✉ langeggerlisa@hotmail.com		✓		✓	✓					✓
PFISTERER Martina, BSc 5600 St. Johann im Pongau	☎ 0664 12 29 945 ✉ hebamme-martina@gmx.at		✓	✓		✓					✓
PICHLER Barbara 5550 Radstadt	☎ 0664 45 33 446 ✉ hebammebarbara@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓					✓
PICHLER-WIESER Ingeborg, MSc 5550 Radstadt	☎ 0664 20 31 727 ✉ pichler-wieser@sbg.at		✓	✓	✓	✓					✓
PITTRACHER Simone, BSc 5452 Pfarrwerfen	☎ 0664 42 30 900 ✉ SimonePittracher@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
RAINER Carmen 5622 Goldegg	☎ 0650 60 14 597		✓	✓	✓	✓					✓
ZEHENTNER Eva 5621 St. Veit i Pongau	☎ 0664 37 16 413	✓	✓	✓	✓	✓					✓

# Salzburg

## Bezirk Tamsweg

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberation	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
GAUTSCH Maria 5592 Thomatal	☎ 0664 16 03 452 ✉ gautsch_m@yahoo.de	✓	✓	✓	✓			✓		✓
KREITER Evelyn 5580 Tamsweg	☎ 0664 30 63 716	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
Dipl. Hebamme NEUMANN Anita 5580 Tamsweg	☎ 0664 14 19 822 ✉ anita.neumann@sbg.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
SAGMEISTER Marianne, MSc 5591 Ramingstein	☎ 0664 16 20 638 ✉ erdbeere.rot@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WIEDEMAIER Adelheid, MSc 5580 Tamsweg	☎ 0664 11 71 560 ✉ heidiwiedemaier@sbg.at	✓	✓	✓	✓			✓		✓

## Bezirk Zell am See

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberation	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
ALTENBERGER Barbara 5723 Uttendorf, Pinzgau	☎ 0664 55 81 370 ✉ www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
DAXBACHER Hildegard 5661 Rauris	☎ 0664 23 09 070 ✉ daxbacherhildegard@gmail.com			✓	✓	✓				
Mag. FEDEL Romy, BSc 5760 Saalfelden	☎ 0660 80 71 435 ✉ www.hebamme-saalfelden.at	✓	✓	✓	✓			✓		
FERNSEBNER-SPRINGER Sabrina 5091 Unken	☎ 0664 50 21 574 ✉ www.hebamme-fernsebner.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
FISCHBACHER Silvia 5724 Stuhlfelden	☎ 0664 190 31 30 ✉ www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
HARMS Susanne 5741 Neukirchen/Grossv	☎ 0664 21 42 390 ✉ susa.harms@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
HEBAMMENZENTRUM OBERPINZGAU, 5730 Mittersill	☎ 0664 190 31 30 ✉ www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HOFER-NINDL Annagred 5741 Neukirchen	☎ 0664 43 70 510	✓	✓	✓	✓			✓		
HÖRL Anita 5760 Saalfelden	☎ 0650 54 19 417 ✉ anita.hoerl@sbg.at			✓	✓			✓		
KROTTMAIER Edith 5730 Mittersill	☎ 0664 14 25 005 ✉ e.krottmaier@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓		
LACKNER Bianca 5730 Mittersill	☎ 0664 19 03 130 ✉ www.hebammen-oberpinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
LADINIG Jessica, BSc 5671 Bruck a. d. Grossglocknerstr.	☎ 0664 10 22 404 ✉ www.hebamme-pinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
MADLEITNER Elisabeth, BSc 5751 Maishofen	☎ 0664 14 33 449 ✉ www.willkommenleben.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
MITTEREGGER Ingeborg 5760 Saalfelden	☎ 0680 32 25 720 ✉ www.hebamme-ingeborg.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
NEUREITER Bernadette 5760 Saalfelden	☎ 0650 96 61 348 ✉ www.mamawerden.at	✓	✓							
Mag. SONTAG Alexandra, BSc 5090 Lofer	☎ 0699 81 87 65 65 ✉ www.hebamme.sontag.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
STARZENGRUBER Simone 5771 Leogang	☎ 0650 51 31 777 ✉ simone.e@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓
WAGENHOFER Regina 5700 Zell am See	☎ 0664 42 39 038 ✉ www.hebammenpraxis-pinzgau.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ZÜCKERT Bernadette 5751 Maishofen	☎ 0650 50 08 876	✓								

# Steiermark

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Silke GATTERER	☎ 0664 38 25 379 ✉ steiermark@hebammen.at	Am Sonnenhang 27 8700 Leoben
------------------------------	-----------------------------	--	---------------------------------

## Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberation	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
EICKITZ Elisabeth 8605 Kapfenberg	☎ 0650 44 28 340	✓	✓	✓	✓			✓		✓
GRÄBNER Ursula 8623 Aflenz	☎ 0664 22 31 415 ✉ www.hebamme-grabner.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HARING Silvia 8600 Bruck An Der Mur	☎ 0699 17 75 99 34	✓	✓	✓	✓	✓		✓		
HEBAMMENGEMEINSCHAFT VITA 8600 Bruck a. d. Mur, Brucker Str. 71	✉ www.hg-vita.at	✓	✓	✓	✓			✓		
LEODOLTER Sara, BSc 8600 Bruck An Der Mur	☎ 0676 96 08 020 ✉ sara.hebamme@gmail.com	✓	✓							

# Steiermark

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberation	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
MÜRZER HEBAMMEN, 8680 Mürzzuschlag, Mariazeller Str. 4	✉ www.muerzerhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
PICHLER Adelgunde 8643 Allerheiligen	☎ 0699 81 77 12 17 ✉ www.gundi-pichler.jimdo.com	✓	✓							
REISENAUER Katharina 8680 Mürzzuschlag	☎ 0650 43 64 640 ✉ www.muerzerhebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RINNHOFER Sandra 8680 Mürzzuschlag	☎ 0650 46 49 901 ✉ www.muerzerhebammen.at	✓	✓			✓			✓	
SCHMITZ Sabine 8663 St. Barbara	☎ 0664 73 79 77 68 ✉ sabine.schmitz@aon.at	✓		✓	✓				✓	
SCHULHOFER Birgit 8665 Langenwang	☎ 0664 23 37 279 ✉ birgit.schulhofer@gmx.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓

## Bezirk Deutschlandsberg

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberation	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BILLEK Karin 8522 Groß St. Florian	☎ 0664 59 45 433 ✉ karin.billek@aon.at		✓	✓	✓				✓	✓
LAMPL Manuela 8523 Frauental An Der Laßnitz	☎ 0676 93 79 971 ✉ www.hebamme.life	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
MESSNER Christine 8510 Stainz	☎ 0664 19 09 444 ✉ www.femilia.at	✓		✓	✓	✓		✓	✓	
POLZ-WEIß Anita 8530 Deutschlandsberg	☎ 0664 84 38 030	✓	✓	✓	✓					
RAMMEL Silke 8503 St. Josef	☎ 0650 71 70 474 ✉ silke.rammel@gmx.at	✓		✓	✓				✓	✓
SEMMERNEGG Gabriele 8552 Eibiswald	☎ 0664 12 73 803 ✉ gabi.semmernegg@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SUPPAN-WULLAUME Isabelle 8502 Lannach	☎ 0676 40 00 778 ✉ isabelle_suppan@gmx.at	✓						✓	✓	

## Bezirk Graz - Stadt

	Hebamme mit Kasenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberation	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BALLMANN Susanne 8010 Graz	☎ 0699 19 02 53 54 ✉ susanne.ballmann@gmx.de	✓	✓	✓	✓				✓	✓
BINDER Eveline 8045 Graz	☎ 0660 65 99 913 ✉ www.eveline.hebamme.cc	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
BOGENSPERGER Elisabeth 8042 Graz	☎ 0316 42 50 72		✓						✓	
BÖHM Regina, BSc 8020 Graz	☎ 0650 63 43 739 ✉ www.hebammerei-graz.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
BRANDSTÄTTER Susanne 8010 Graz	☎ 0650 43 22 663 ✉ www.bauchgefuehl.co.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
DAMM Daniela, BSc 8010 Graz	☎ 0664 41 25 021 ✉ www.hebammedianiela.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
DERLER Eva 8020 Graz	☎ 0664 52 22 945 ✉ www.hebamme-evaderler.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
DULLNIG Barbara, BSc 8010 Graz	☎ 0699 19 06 62 88 ✉ hebamme.schiefer@gmx.de	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
ENGLERT Pia, BSc 8010 Graz	☎ 0681 10 40 80 56 ✉ www.meine-hebammen.at	✓	✓	✓				✓		
FELBER Angelika 8010 Graz	☎ 0681 20 74 58 69 ✉ www.hebammenordination-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FLECKINGER Simone, BSc 8020 Graz	☎ 0660 64 21 776	✓	✓	✓	✓				✓	
FORTMÜLLER Christina 8041 Graz	☎ 0680 55 82 153 ✉ www.christina.hebamme.cc	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
FUCHS Lisa, Bakk.rer.nat. 8020 Graz	☎ 0660 15 30 033 ✉ lmfuchs@gmx.at	✓	✓	✓						
GRUBER Raphaela, BSc 8041 Graz	☎ 0676 44 83 139 ✉ www.hebammela.at	✓	✓	✓	✓				✓	
HASENHÜTTL Reinhild 8045 Graz	☎ 0660 35 64 785 ✉ www.geborgengeboren.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENGEMEINSCHAFT GRAZ, 8010 Graz	✉ www.hebammengemeinschaft-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HEBAMMENZENTRUM GRAZ 8020 Graz, Griesplatz 2	☎ 0681 10 86 62 58 ✉ www.hebammenzentrum-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Hallo!

STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE  
**0664 37 22 999**

# Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HIRN Christiane 8010 Graz	☎ 0664 18 89 008 ✉ christiane_hol@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Mag. HOCHREITER Karin 8047 Kainbach/Graz	☎ 0664 51 05 717 ➔ www.hebamme-hochreiter.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
HÖFER Michaela 8051 Graz	☎ 0664 42 35 042 ➔ www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓			✓			
HÖRMAIER Juliana, BA BSc 8010 Graz	☎ 0664 33 76 673 ➔ www.gebaerfreude.at	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓		
JAHN Heidrun 8047 Graz	☎ 0676 43 68 113 ➔ www.heidrunjahn.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
JARAMILLO ARANEDA Teresa 8010 Graz	☎ 0650 571 55 77 ✉ matronateresa@yahoo.de	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
KAINZ Claudia, BSc 8010 Graz	☎ 0664 51 78 114	✓									
KUESCHNIG Bettina, BSc 8010 Graz	☎ 0680 11 52 847 ➔ www.mithandundherz.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
LACHMAYR Michaela, BSc 8020 Graz	☎ 0664 20 27 917 ✉ michaela-lachmayr@hotmail.com	✓		✓	✓						
MAIER Agnes, BSc 8042 Graz	☎ 0699 11 08 27 52 ➔ www.fortpflaenzchen-graz.com	✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	
MURESAN Rozalia 8020 Graz	☎ 0664 31 57 830 ➔ www.hebamme-rozalia.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓		
Mag. NEUHOLD Mirjam, BSc 8042 Graz	☎ 0680 12 91 118 ✉ mirjam.neuhold@gmail.com	✓		✓	✓				✓	✓	
PANZITT Verena 8020 Graz	☎ 0650 38 37 362 ➔ www.thomaspanzitt.at/hebamme	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
PEIN Lisa, BSc 8020 Graz	☎ 0681 20 46 09 46 ➔ www.hebamme-lisakrempel.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
RIBUL Barbara, BSc 8045 Graz	☎ 0650 59 03 357 ➔ www.hebamme-andritz.at	✓	✓	✓	✓			✓	✓		
RIEGER Christine, MSc. 8010 Graz	☎ 0650 28 10 175 ➔ www.hebammenordination-rieger.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
ROBL Anna, BSc 8020 Graz	☎ 0699 10 69 8555 ✉ annalaura.roebl@gmx.at	✓	✓								
SALCHNER Magdalena, BSc 8010 Graz	☎ 0660 52 82 257 ✉ magdalena.salchner@yahoo.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
SCHAFFER Johanna, BSc, BEd 8042 Graz	☎ 0650 27 11 881 ✉ johannaschaffer@gmx.net	✓	✓	✓	✓				✓		
SCHÜTZ Beate 8045 Graz	☎ 0676 72 77 407 ➔ www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
Mag.a SCHWARZ Antonia, BSc 8045 Graz	☎ 0699 10 10 05 08 ➔ www.hebamme-antonia.at	✓	✓	✓	✓				✓		
SEIBITZ Petra 8052 Graz	☎ 0644 32 58 855	✓	✓	✓	✓				✓		
SKOFITSCH Martina, BSc 8020 Graz	☎ 0664 51 55 444 ➔ www.hebammen-betreuung.at	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
SOMMER Eva 8054 Graz	☎ 0676 30 90 076 ➔ www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
TAUß Martina 8010 Graz	☎ 0650 78 45 565 ➔ www.herztöne.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
Mag. WALCH Ursula 8010 Graz	☎ 0650 57 00 927 ➔ www.ursula-walch.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		
Mag. WALDNER Irmgard, BSc 8042 Graz	☎ 0660 22 80 909 ➔ www.willkommen-im-leben.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WILDLING Eva-Maria, BSc 8047 Hart bei Graz	☎ 0680 50 50 930 ➔ www.hebamme-ewaldling.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WINKLER Cathrin, BSc 8010 Graz	☎ 0664 88 96 93 99 ➔ www.hebamme-cathrin.at	✓	✓	✓	✓		✓		✓		
WINTERHELLER Katharina, BSc 8043 Graz	☎ 0699 12 32 13 24 ➔ www.hebamme-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
WOLF-SPULLER Martina 8052 Graz	☎ 0664 13 24 709 ✉ martina.wolf-spuller@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓	✓	
<b>Bezirk Graz-Umgebung</b>											
BERGER Elena, MA 8113 St. Oswald	☎ 0650 990 10 90 ✉ Berger.elena@gmail.com	✓	✓	✓	✓				✓		
BUCHGRABER Daniela, BSc 8112 Gratwein	☎ 0664 14 82 346	✓		✓					✓		

# Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
CANDUSSI & PASSATH – Eure Hebammen, 8301 Laßnitzhöhe	☎ 0690 10 09 04 35 ➔ www.eure-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
CANDUSSI Elisabeth, BSc 8301 Laßnitzhöhe/Autal	☎ 0650 96 76 781 ➔ www.eure-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
CSANÁDY Maria 8063 Höf-Präbäch	☎ 0676 35 30 734	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
EICKHOFF Gesine 8071 Hausmannstätten	☎ 0680 31 27 218 ✉ gesine.eickhoff@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
ERKINGER Eva 8111 Judendorf/Straßengel	☎ 0660 14 47 218 ✉ eva.erkinger@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
GÖTTINGER Sandra, BA, BSc 8111 Gratwein-Staßengel	☎ 0680 31 59 932 ✉ heb.sandra.goettinger@gmail.com	✓		✓	✓	✓				✓	
GRÜNDLER Vanessa, BSc 8077 Gössendorf	☎ 0676 53 30 733 ✉ hebamme.gruendler@icloud.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
HÖDL Petra 8302 Nestelbach	☎ 0699 10 53 34 34 ✉ petra.hoedl3@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
JESACHER Katrin, MSc 8113 St. Oswald bei Plankenwarth	☎ 0664 73 10 83 80 ➔ www.meine-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
LACKNER Sonja 8143 Dobl	☎ 0664 43 54 715	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
LIND Marlies 8063 Eggersdorf	☎ 0699 10 68 59 76 ✉ hebammemarlieslind@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
MELNIZKY Sabine 8046 Graz	☎ 0699 17 12 04 80 ✉ sabine.melnizky@chello.at	✓		✓						✓	
MULISCH-PRINZ Karin 8051 Graz	☎ 0676 57 53 042 ➔ www.hebamme-mulisch-prinz.at	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
MÜLLER Kornelia 8051 Graz	☎ 0664 120 18 04 ➔ www.hebamme-kornelia.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
NIEDERLECHNER Heideleine 8302 Nestelbach	☎ 0650 88 09 998 ➔ www.heidniederlechner.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓	
OTREBA Urszula 8072 Fernitz	☎ 0676 92 75 099 ➔ www.baby-nest.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
PASSATH Christina, BSc 8076 Vasoldsberg	☎ 0690 10 09 04 35 ➔ www.eure-hebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
PLIEßNIG Nina 8054 Hitzendorf	☎ 0650 65 35 650 ➔ www.hebammenteam-graz.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
Mag. RATH Anna, BSc 8130 Frohnleiten	☎ 0676 49 27 816 ➔ www.hebanna.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
REIF Beatrix, BSc 8075 Hart bei Graz	☎ 0680 32 89 052 ✉ info@hebamme-beatrix.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
REINSTROM Kerstin 8063 Eggersdorf	☎ 0664 35 78 814 ✉ k.reinstrom@gmx.at	✓		✓	✓	✓				✓	
SCHINDLER-LAUSECKER Eva 8044 Graz	☎ 0664 28 04 886	✓	✓	✓	✓	✓					
STESSL Nicole 8143 Dobl-Zwaring	☎ 0664 85 96 884 ➔ www.bauchmitherz.at	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓	
STÖGERER Yvonne 8401 Kalsdorf	☎ 0664 50 93 383 ✉ yvonnestoegerer@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
STREBINGER Jennifer, BSc 8044 Graz	☎ 0676 52 71 769	✓	✓	✓	✓	✓					
TAVAKOLIAN FAR Toktam, BSc 8072 Fernitz-Mellach	☎ 0699 13 11 5640 ➔ www.fb.com/hebammetoktam	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
ULRYCH-ROSKOPF Carmen 8144 Tobelbad	☎ 0660 76 38 247 ➔ www.hebamme-carmenulrych.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
WEIRMANN Andrea 8121 Deutschefelstritz	☎ 0664 19 84 600	✓									
WIDEK-TRANZ Eva-Maria 8142 Dobl-Zwaring	☎ 0664 88 50 69 38	✓					✓				
<b>Bezirk Hartberg-Fürstenfeld</b>											
FEINER Barbara 8255 St.Jakob Im Walde	☎ 0664 23 66 854	✓	✓	✓	✓	✓					✓
HELLINGER Angelika 8250 Vorau	☎ 0664 22 02 278 ✉ hebamme.a.hellinger@aon.at	✓	✓								



Hallo!

**STEIRISCHE HEBAMMEN HOTLINE**  
**0664 37 22 999**

# Steiermark

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
HIRT Martina 8225 Pöllau	☎ 0676 75 65 255 📧 www.hebammehirt.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
REITHMEIER Johanna, BSc 8241 Dechantskirchen	☎ 0664 21 28 295		✓		✓	✓				✓	
SAILER Elisabeth, BSc 8224 Kaindorf	☎ 0664 23 43 543	✓	✓		✓	✓				✓	
SEILER Anna Christa, BSc 8271 Bad Waltersdorf	☎ 0664 39 43 576		✓	✓		✓				✓	
STESSL Andrea 8282 Loipersdorf bei Fürstenfeld	☎ 03382 88 65			✓							

## Bezirk Leibnitz

BERGHOLD Larissa, BSc 8081 Heiligenkreuz am Waasen	☎ 0680 15 19 704		✓								
BÜCHSENMEISTER Joëlle-Catrin, BSc, 8410 Wildon	☎ 0664 38 14 314 📧 buechsenmeister.shelly@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
CHRISTIAN-WRATSCHKO Angelika, 8461 Ehrenhausen	☎ 0664 58 85 162 📧 angelikamail@web.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GALLAUN Anja 8410 Wildon	☎ 0664 19 28 146 📧 anjagallaun@gmail.com		✓		✓	✓				✓	
GUMZE Jasna 8430 Leibnitz	☎ 0677 61 24 81 43 📧 jasna.gumze@deinehebamme.eu		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
HAMMER Ramona, BSc 8430 Leibnitz	☎ 0664 14 56 879 📧 ramona.hammer@gmx.net		✓	✓	✓	✓					
KNAUS Beate 8431 Gralla	☎ 0688 81 15 434 📧 beate.knaus@gmx.at			✓	✓	✓	✓			✓	
WAKONIG Andrea 8472 Straß	☎ 0664 46 31 761 📧 andrea.wakonig@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	

## Bezirk Leoben

GATTERER Silke 8700 Leoben	☎ 0699 11 20 35 42 📧 silke.gatterer@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
HAIDER Alexandra, MSc 8700 Leoben	☎ 0664 53 67 515 📧 www.together-leoben.at		✓	✓			✓				
KAUFMANN Magdalena, BEd BSc 8772 Traboch	☎ 0660 56 44 940		✓	✓	✓	✓				✓	
KROISENBRUNNER Manuela 8700 Leoben	☎ 0664 44 33 240 📧 www.together-leoben.at		✓	✓			✓				
PILSNER Petra 8700 Leoben	☎ 0664 222 71 72 📧 www.hebamme-leoben.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
PIRKER Sylvia 8712 Proleb	☎ 0699 123 734 92 📧 heb.leoben@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	
PRAXISGEMEINSCHAFT TOGETHER 8700 Leoben, Franz Josefstraße 8	📧 www.together-leoben.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
RÖSSLER Ulrike 8793 Trofaiaich	☎ 0650 84 76 967		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHNELLER Stefanie, BSc 8712 Niklasdorf	☎ 0650 28 09 838 📧 www.hebammen-beratung.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Bezirk Liezen

BOCHSBIHLER Patricia, BSc 8953 Donnersbach	☎ 0660 32 92 628 📧 hebamme.patricia@gmx.at		✓	✓							
COOKE Tanja 8967 Haus	☎ 0664 47 27 714 📧 tanja_reitensteiner@hotmail.com	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
EITZINGER Hildegard 8970 Schladming	☎ 0664 50 24 181		✓							✓	
FROIS-FIMBINGER Adelheid 8911 Hall	☎ 0664 26 63 189			✓	✓	✓				✓	
FUCHS Marion 8992 Altaussee	☎ 0664 30 20 573		✓		✓	✓				✓	
HOFER Michaela 8786 Rottenmann	☎ 0664 53 49 918			✓	✓	✓				✓	✓
MAIERHOFER Andrea, BSc 8913 Admont	☎ 0664 40 19 588 📧 www.hebamme-maierhofer.at		✓	✓	✓	✓					✓
PICKL Nora 8970 Schladming	☎ 0650 47 50 968 📧 www.babyschwimmkurse.at		✓								
PLANK Dagmar 8911 Admont	☎ 0676 56 20 020		✓	✓	✓	✓				✓	

# Steiermark

		Hebamme mit Kasenvertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
REITMAYR Tanja 8932 St. Gallen	☎ 0664 62 14 604 📧 tanja.r@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
RIEDRICH Natalia, BSc 8904 Ardning	☎ 0650 55 90 485 📧 www.hebamme-natalia.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
VARGA Katharina, BSc 8934 Altenmarkt bei St. Gallen	☎ 0660 65 17 264 📧 katharina.hebamme@gmx.net		✓		✓	✓					
WINTER Anna Brigitte 8990 Bad Aussee	☎ 0664 12 54 208 📧 www.brigitte-winter.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

## Bezirk Murau

GONZÁLEZ MORENO Melanie 8844 Schöder	☎ 0677 62 78 27 03 📧 hebammefamilie@gmail.com			✓	✓	✓				✓	✓
HEBAMMENORDINATION GROSS & KLEIN 8861 St.Georgen/Murau, St. Lorenzen 34	☎ 0664 19 73 813, 0676 53 08 057 📧 spreitzerhof@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
KAINER Gertrud 8832 Oberwölz	☎ 0664 16 84 779		✓	✓	✓	✓				✓	✓
LINDSCHINGER Angelika 8861 St.Georgen/Murau	☎ 0664 19 73 813 📧 www.spreitzerhof.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓

## Bezirk Murtal

GÜTTERSBERGER Sabine 8750 Judenburg	☎ 0664 10 35 188 📧 guettersberger.sabine@ainet.at				✓						
HELD Christina, BSc 8741 Weißkirchen	☎ 0664 39 55 617 📧 christina_held@gmx.at			✓	✓	✓				✓	
HÖLZL Sylvia 8715 Feistritz	☎ 0664 88 41 65 23		✓	✓	✓	✓				✓	
LINAUER Sylvia 8740 Zeltweg	☎ 0680 23 70 124 📧 www.linauer.com	✓		✓	✓	✓				✓	✓
MASSONG Elisabeth, 8720 St. Margarethen bei Knittelfeld	☎ 0664 14 07 979 📧 elisabeth.massong@gmx.at		✓		✓						
MESSNER Eike 8753 Fohnsdorf-Sillweg	☎ 0664 38 34 116		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHLAGER Anna-Maria, BSc 8724 Spielberg	☎ 0664 45 52 743		✓			✓				✓	
WOSCHNAGG Edith 8720 Knittelfeld	☎ 0676 63 17 265		✓	✓	✓	✓				✓	

## Bezirk Südoststeiermark

FISCHER Barbara 8490 Bad Radkersburg	☎ 0664 75 02 40 05				✓	✓				✓	
GUTSMANN Martina 8333 Riegersburg	☎ 0699 81 24 98 59	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
HAMMER Alexandra 8352 Unterlamm	☎ 0664 17 46 131		✓	✓	✓	✓				✓	
HEFLER Karina 8330 Feldbach	☎ 0664 38 22 166		✓	✓							✓
HOFER Melanie, BSc 8344 Bad Gleichenberg	☎ 0664 48 51 597 📧 melanie.hofer27@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
KOHLMAIER Rosa 8342 Gnas	☎ 0664 23 83 703 📧 rosa.kohlmaier@aon.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
MAIER Jasmin, BSc 8480 Mureck	☎ 0664 88 79 58 01 📧 www.hebamme-jasmin.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
RADL Daniela 8341 Palldau	☎ 0664 49 29 277		✓	✓			✓				
SCHRÖTTNER Ingrid 8330 Feldbach	☎ 0650 20 04 682 📧 schroettneri@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
SUMMER Carina 8483 Deutsch Goritz	☎ 0664 41 77 094 📧 carina.summer@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
TRAMMER Sandra 8353 Kapfenstein	☎ 0660 50 66 440 📧 www.physikopraktik.at		✓		✓						
WETZELBERGER Helga 8483 Deutsch Goritz	☎ 0650 33 24 868 📧 helgawetzelberger@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Voitsberg

DOHR Alexandra 8570 Voitsberg	☎ 0676 40 64 295 📧 www.ganzheitliche-praxis.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
GANTSCHNIGG Maria 8570 Voitsberg	☎ 0664 40 04 307 📧 www.gantschnigg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

## Steiermark

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
GROß Kerstin 8591 Maria Lankowitz	☎ 0676 60 46 864 ✉ kerstin.gross@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM VOITSBERG 8570 Voitsberg, Hauptplatz 46 / 1. St.	☎ 0664 910 80 00 <a href="http://www.hebammenzentrum-voitsberg.at">www.hebammenzentrum-voitsberg.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KLUG Doris 8583 Edelschrott	☎ 0699 13 11 57 24 <a href="http://www.hebammenzentrum-voitsberg.at">www.hebammenzentrum-voitsberg.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRAPFENBAUER Katharina 8563 Ligist	☎ 0650 37 24 422 <a href="http://www.hebamme-krapfenbauer.at">www.hebamme-krapfenbauer.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Weiz

FELDNER Martina, MSc 8160 Gutenbergr- Stenzengreith	☎ 0680 12 13 193 ✉ martina.feldner@outlook.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HINTEREGGER Annemarie 8261 Sinabelkirchen	☎ 0650 42 08 271 ✉ annemarie.hinteregger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PREDOTA Karin 8261 Sinabelkirchen	☎ 0680 12 08 177 ✉ karin.predota@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
RECHBERGER Julia, BSc 8184 Anger	☎ 0664 39 88 880	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHNEEFLOCK Elisabeth, MSc 8190 Birkfeld	☎ 0676 34 41 816 <a href="http://www.iherehebamme.at">www.iherehebamme.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WEISS Sonja 8183 Floing	☎ 0664 12 46 977	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Tirol

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Sarah BRUMEN, MSc, BSc	☎ 0660 27 40 088 ✉ tirol@hebammen.at	Äueleweg 12e 6170 Zirl
------------------------------	-------------------------------------	---	---------------------------

### Bezirk Imst

CASDORF Julia-Christin, BSc 6465 Nassereith	☎ 0677 61 59 38 64 <a href="http://www.hebammenpraxis-innsbruck.at">www.hebammenpraxis-innsbruck.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FRISCHMANN Petra 6441 Umhausen	☎ 0699 11 97 01 34	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GRÜNER Sabine 6444 Längenfeld	☎ 0680 20 05 524 <a href="http://www.sabine-hebamme.at">www.sabine-hebamme.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HANAUER-OBERTHANNER Kerstin 6422 Stams	☎ 0664 21 59 069 <a href="http://www.kerstin-hebamme.at">www.kerstin-hebamme.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HRIBAR Maria 6414 Mieming	☎ 0699 15 67 36 00 ✉ hribar.maria@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KLINGER Christine 6460 Imst	☎ 0650 53 69 874 <a href="http://www.hebamme-imst.at">www.hebamme-imst.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MORANDELL Ines 6421 Rietz	☎ 0650 44 60 098 <a href="http://www.kinder-fee.at">www.kinder-fee.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHATZ Michaela, BSc 6460 Imst	☎ 0650 98 31 739	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STROBL Sonja 6425 Haiming	☎ 0699 12 60 86 69 ✉ stroblsonja@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Innsbruck - Land

AMICO Laura 6410 Telfs	☎ 0650 66 90 449 <a href="http://www.hebamme-telfs.at">www.hebamme-telfs.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BUSCH Carina, BSc 6082 Patsch	☎ 0664 53 82 778 ✉ carina.busch@gmx.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
DANNER Nicole, BSc 6114 Kolsass	☎ 0677 61 91 5471 ✉ niki.danner@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FINK Dagmar 6142 Mleders	☎ 0677 62 64 75 00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GSCHLIEßER Patricia 6170 Zirl	☎ 0699 11 76 4952 ✉ patricia.gschlessner@hotmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
GSTREIN Tanja, BSc 6170 Zirl	☎ 0676 73 69 288	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HENÖKL Marion, BSc 6150 Steinach am Brenner	✉ henoekl.marion@outlook.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KATTNIG Christine 6067 Absam	☎ 0650 55 93 255 ✉ christine.kattinig@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KELLER Kerstin 6063 Rum	☎ 0650 85 11 088 <a href="http://www.hebammenpraxis-innsbruck.at">www.hebammenpraxis-innsbruck.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## Tirol

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mutter-Kind-Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
KIENAST Melanie 6083 Ellbögen	☎ 0650 44 05 966 ✉ melanie.kienast@gmx.net	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KREMSEER Caroline 6112 Wattens	☎ 0650 92 52 149 <a href="http://www.hebammenordination-wattens.at">www.hebammenordination-wattens.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRÖLL Elisabeth, BSc 6071 Aldrans	☎ 0664 11 34 190 ✉ hebamme-elisabeth@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LEITNER Doris 6095 Grinzens	☎ 0650 20 07 998	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NAGELE Miriam, BSc 6060 Hall	☎ 0650 84 10 107 <a href="http://www.hebamme-nagelemiriam.at">www.hebamme-nagelemiriam.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
NEUMAYR Elena, BSc 6176 Völs	☎ 0664 75 08 17 08 <a href="http://www.gesundheitszentrum-voels.at">www.gesundheitszentrum-voels.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
POMPERNIGG Karin, MSc 6143 Matrei am Brenner	☎ 0664 10 22 340 <a href="http://www.hebammenbetreuung.at">www.hebammenbetreuung.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PONDORFER Alisa, BSc 6170 Zirl	☎ 0664 46 62 308 <a href="http://www.hebammenpraxis-innsbruck.at">www.hebammenpraxis-innsbruck.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SAXER Elisabeth 6157 Oberegberg	☎ 0680 235 27 43 <a href="http://www.die-hebamme.tirol">www.die-hebamme.tirol</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHNAUFERT Elisabeth, BSc 6075 Tulfes	☎ 0650 30 02 435 <a href="http://www.hebammelisa.com">www.hebammelisa.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
STOCKREITER Julia, BSc 6162 Mutters	☎ 0660 52 16 111 ✉ julia.stockreiter@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
WAGNER Susanne 6176 Völs	☎ 0664 35 80 332 <a href="http://www.matrixgeburt.at">www.matrixgeburt.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

### Bezirk Innsbruck - Stadt

BAMBERG Kathleen 6020 Innsbruck	☎ 0676 30 75 424 <a href="http://www.hebamme-kathleen.com">www.hebamme-kathleen.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BESTLE Sarah, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0680 21 12 964 <a href="http://www.sarahbestle.at">www.sarahbestle.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BLAAS Karin, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0660 64 04 652 <a href="http://www.karin-hebamme.jimdofree.com">www.karin-hebamme.jimdofree.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FINK-GÜRTLER Christine, BSc 6020 Innsbruck/Hötting	☎ 0664 39 43 549 <a href="http://www.christinefink.at">www.christinefink.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FRIEDRICH Anne 6020 Innsbruck	☎ 0670 60 65 772 <a href="http://www.hebammenpraxis-innsbruck.at">www.hebammenpraxis-innsbruck.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HADITSCH Nicola 6020 Innsbruck	☎ 0650 99 98 999 <a href="http://www.hebammezugeburt.com">www.hebammezugeburt.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mag. HAMPL Birgit, BA BSc 6020 Innsbruck	☎ 0677 61 62 95 05 <a href="http://www.hebamme-birgit.com">www.hebamme-birgit.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HAUSER Marlis 6020 Innsbruck	☎ 0664 50 31 100 <a href="http://www.hebamme-hauser.at">www.hebamme-hauser.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENPRAXIS INNSBRUCK 6020 Innsbruck	☎ 0676 68 67 760 <a href="http://www.hebammenpraxis-innsbruck.at">www.hebammenpraxis-innsbruck.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HIPP Hanna, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0681 10 44 89 72 ✉ hannahipp@yahoo.de	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
JENEWEIN Alena, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0664 91 83 467 ✉ alena.jenewein@gmail.com	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KOMPATSCHER Pia, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0670 40 95 597 <a href="http://www.hebammepia.com">www.hebammepia.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
KRULIS Jennifer, MSc 6020 Innsbruck	☎ 0650 33 34 228	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LUSCH-GUGGENBERGER Barbara 6020 Innsbruck	☎ 0650 99 35 008	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MOTSCHNIG Manuela, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0699 11 60 99 37 ✉ info@hebamme-manuela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
OBERHOLLENZER Magdalena 6020 Innsbruck	☎ 0690 10 14 55 58 <a href="http://www.hebamme-oberhollenzer.com">www.hebamme-oberhollenzer.com</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ORNIG Hannah, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0677 64 05 85 12 ✉ hebamme-hannah@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
PITSCHER Evi 6020 Innsbruck	☎ 0039 347 81 94 951	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SACHSENHOFER Theresa, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0660 34 90 842 <a href="http://www.storchentheresa.at">www.storchentheresa.at</a>	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

# Tirol

	☎	🌐	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
STRICKER Kira, BSc 6020 Innsbruck	☎ 0660 44 55 949	🌐 www.hebammenpraxis-innsbruck.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
ZOLLER Anna 6020 Innsbruck	☎ 0660 68 99 998	📧 hebamme.zoller@gmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶

## Bezirk Kitzbühel

EGGER Martina 6370 Kitzbühel	☎ 0664 92 51 922	🌐 www.kraftquelle-kitzbuehel.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
HECHENBERGER Sophie, BSc 6364 Brixen Im Thale	☎ 0664 14 57 267	🌐 www.hebammesophie.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
HECHENBICHLER Lisa-Maria, BSc 6361 Hopfgarten	☎ 0664 44 12 718	📧 lisa.hebamme@gmx.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
HOFER Bettina 6395 Hochfilzen	☎ 0650 68 03 051	🌐 www.meinehebamme.tirol	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
KOGLER Rosa 6365 Kirchberg	☎ 05356 74 220		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
KOIDL Sieglinde 6370 Kitzbühel	☎ 0680 12 06 040	📧 s.koidl@gmx.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
LAIMINGER Heidemarie 6361 Hopfgarten	☎ 0699 11 40 48 70		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
LOHFeyer Martina 6372 Oberndorf/Tirol	☎ 0677 61 13 59 70	📧 m.lohfeyer@aon.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
PALL Monika 6363 Westendorf	☎ 0699 10 41 65 56	📧 moni.pall70@gmail.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
RAICH Ingrid 6305 Itter/Tirol	☎ 0699 81 25 48 86		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
RAß Annika 6370 Kitzbühel	☎ 0664 13 71 826	📧 hebammerei.byannika@gmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SALVENMÖSER Tina, BSc 6370 Kitzbühel	☎ 0664 44 89 446	📧 tina.salvenmoser@gmx.net	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶

## Bezirk Kufstein

BERGMEISTER Ingrid 6323 Bad Häring	☎ 0650 77 83 600	📧 ingrid.bergmeister@hotmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
EPP Simona 6330 Kufstein	☎ 0676 75 48 834		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
GINZEL Stephanie, BSc, BA 6233 Kramsach	☎ 0699 19 28 48 04		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
HEISS Sabrina 6300 Wörgl	☎ 0664 210 82 88	📧 sabheiss@gmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
HINTERHOLZER Anna, BSc 6311 Wildschönau	☎ 0664 38 78 125	📧 anna-hinterholzer@gmx.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
LINDNER Vanessa, BSc 6250 Kundl	☎ 0676 46 76 055	📧 hebamme.vanessa@gmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
MARKSTEINER Barbara, BSc 6233 Kramsach	☎ 0676 74 55 318		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
PERTHALER Gerda, BSc 6341 Ebbs	☎ 0664 34 43 129	📧 g.penthaler@hotmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
PÖLL Waltraud 6300 Wörgl	☎ 0699 11 95 92 58	📧 hebamme.waltraud@drei.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
PRECHTL-LANDL Astrid 6230 Brixlegg	☎ 05337 64 405	📧 astrid.precht-landl@uki.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
RINNERGSCHWENTNER Theresa 6252 Breitenbach	☎ 0650 52 72 005		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
RITZER Carolin, BSc BA 6252 Breitenbach am Inn	☎ 0676 71 65 531		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
ROM-ERHARD Veronika 6250 Kundl	☎ 0660 80 88 009	🌐 www.hebamme-tirol.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SCHMID-SCHIEFER Monika 6330 Kufstein	☎ 0664 54 14 186	📧 hebammemonika@kufnet.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SIEBERER-HENZINGER Verena 6330 Kufstein	☎ 0664 62 75 426	🌐 www.zoi-tirol.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
STEINGRUBER Judith, MSc 6252 Breitenbach am Inn	☎ 0680 11 81 201	🌐 www.hebamme-judith.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
TISCHLER Michaela 6334 Schwoich	☎ 0676 65 68 537	🌐 www.hebamme-michaela.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
UNTERRAINER Lisa 6341 Ebbs	☎ 0676 55 38 795		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶

# Tirol

## Bezirk Landeck

AGERER-NUENER Romana 6500 Landeck	☎ 0664 25 54 270	🌐 www.hebamme-romana.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
JUEN Helga 6551 Tobadill	☎ 0650 55 65 646	🌐 www.hebammen-tirol.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
KLEINHEINZ Paula 6555 Kappl	☎ 0650 65 55 392	📧 garni-austria@kappl.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
KRÖPFL Margreth 6500 Landeck	☎ 0650 55 31 002	🌐 www.hebamme-tirol.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
KURZ Christine 6500 Landeck	☎ 0650 55 65 646	🌐 www.hebammen-tirol.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
LADURNER Patrizia 6542 Pfunds	☎ 0680 21 60 641	🌐 www.hebammen-tirol.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SCHLICK Julia, BSc 6591 Grins	☎ 0676 53 08 057		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SCHULER Lucia 6580 St.Anton/Arlberg	☎ 0650 58 00 006	📧 haus.schuler@st-anton.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SCHWENDINGER Maria 6500 Landeck	☎ 05442 64 564	🌐 www.frauenaerztin-landeck.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SENN Magdalena, BSc 6500 Landeck	☎ 0650 55 30 997	📧 magdalena_senn@hotmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
SPISS Barbara 6571 Strengen	☎ 0660 31 11 900		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
TSCHENETT-KOCH Barbara 6543 Nauders	☎ 0039 34 98 43 76 90	📧 barbara.tschenett@rolmail.net	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶

## Bezirk Lienz

GASSER Antonia 9991 Dölsach	☎ 0676 56 40 990		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
HEICHLINGER Angelika, MHPE 9912 Anras	☎ 0664 2345978	📧 geil_hei@hotmail.com	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
ORTNER Elisabeth 9913 Abfaltersbach	☎ 0664 7307 4940		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
ROBITSCH Karin 9900 Lienz	☎ 0664 53 61 243	📧 karin.robitsch@aon.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
RUGGENTHALER Ursula 9981 Kals A. Gr.	☎ 0676 92 08 720		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶

## Bezirk Reutte

IHRENBURGER Birgit 6600 Reutte	☎ 0650 39 64 330	🌐 www.hebamme-reutte.at	📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
OBERERLACHER Caroline 6632 Ehrwald	☎ 0676 88 60 1178		📍	👤	👩	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶	👶
STROBL Ingeborg 6651 Häselgehr	☎ 0676 77 46 205																			

# Vorarlberg

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Bernadette BRIESKORN	☎ 0677 6160 9186 ✉ vorarlberg@hebammen.at	Hof 997 b, Top 4 6867 Schwarzenberg
------------------------------	-----------------------------------	--	--

## Bezirk Bludenz

BEER-OERTHEL Evelyne 6700 Bludenz	☎ 0664 58 17 013 🌐 www.hebamme-evelyne.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HARTMANN Helga 6712 Thüringen	☎ 0664 64 50 090 ✉ hartmann.helga@vcon.at	✓	✓	✓	✓						
JÄGER Simone 6751 Braz	☎ 0664 21 35 789		✓								
MAIER Jaqueline, BSc 6773 Vandans	☎ 0680 31 34 675 ✉ jaqueline.maier@aon.at					✓				✓	
MATHIES Christine, MSc 6706 Bürs	☎ 0664 54 46 807 ✉ christine.mathies@iplace.at	✓		✓		✓				✓	
MATT Christine 6713 Ludesch	☎ 05550 29 27 🌐 www.christinematt.at		✓	✓		✓					
NESSLER Veronika 6714 Nüziders	☎ 0650 67 53 227 ✉ hebamme-veronika@gmx.at		✓	✓	✓					✓	
RAUNEGGER Karin 6706 Bürs	☎ 0676 34 28 894			✓							✓
SALZMANN Irmgard 6791 St.Gallenkirch	☎ 0664 35 63 056 ✉ isalzmatt@aon.at	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SCHÄFER Andrea, BSc 6741 Raggal	☎ 0699 13 11 29 09 🌐 www.hebammeandrea.at		✓	✓	✓					✓	
SCHAIRER Karoline, BSc 6780 Schruns	☎ 0664 12 60 698 ✉ schairerkaroline@gmx.at		✓		✓	✓					
SCHNEDL Mirjam, MSc 6700 Bludenz	☎ 0664 48 40 320		✓		✓	✓				✓	
STÜTTLER Yvonne 6780 Schruns	☎ 0664 48 53 251		✓		✓	✓				✓	
VASS Mairi 6700 Bludenz	☎ 0680 12 59 457 ✉ mairi.emil@outlook.com		✓	✓	✓	✓		✓		✓	

## Bezirk Bregenz

BENTELE Simone 6971 Hard	☎ 0699 18 11 48 01 ✉ info@diehebamme-hard.at		✓			✓				✓	
BORBOLA Tamara, MA BSc 6971 Hard	✉ tamboryoga@gmail.com			✓	✓						
EGLE-WINDER Birgit 6921 Kennelbach	☎ 0664 21 02 214 ✉ birgitewinder@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
FEDAK Shirin, BSc 6900 Bregenz	✉ info@hebamme-shirin.at		✓								
FELDER Birgitt 6881 Mellau	☎ 0664 13 69 391 🌐 www.erdenleben.at		✓	✓	✓		✓			✓	✓
FISCHER-KERN Sabrina 6911 Lochau	☎ 0681 20 49 74 02 🌐 www.hebammen-leiblachthal.com		✓							✓	
GALEHR-METZLER Natalie 6863 Egg	☎ 0664 40 27 561 🌐 www.natalie-hebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
HUBER Rositta 6900 Bregenz	☎ 0650 48 78 705		✓	✓						✓	✓
KERN Olivia, BSc 6911 Lochau	☎ 0699 19 03 44 29 🌐 www.hebammen-leiblachthal.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KÖB-KÖNIG Rebecca, BSc 6922 Wolfurt	☎ 0660 82 24 952 🌐 www.praxisgemeinschaft-wolfurt.at		✓								
LÄSSER Ingrid 6933 Doren	☎ 05516 25 50		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
LÄSSER Ursula, BSc 6971 Hard	☎ 0699 18 10 15 40		✓	✓							✓
ORTNER Nicola, MSc 6973 Höchst	☎ 0676 50 09 596 ✉ nicola_ortner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PFANNER Joanna, BSc 6858 Schwarzach	☎ 0664 31 15 573 ✉ joanna.florus@gmx.at		✓		✓	✓					
PRUGGER Barbara, MSc. 6971 Hard	☎ 0699 11 25 79 91 🌐 www.geburtsvorbereitungskurs.at			✓							

# Vorarlberg

## Bezirk Dornbirn

GSUND IN EMS 6845 Hohenems	🌐 www.gsundinems.at	✓	✓		✓					✓	✓
HEBAMMENPRAXIS DORNBIEN 6850 Dornbirn	☎ 05572 20 47 00 🌐 www.hebammenpraxis.co.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓
POYSSL Mirela 6850 Dornbirn	☎ 0650 82 24 184	✓								✓	
RIEDMANN Paula, BSc 6850 Dornbirn	✉ hebamme-paula@gmx.at	✓	✓								✓
RITTER Stefanie 6850 Dornbirn	☎ 0650 47 61 244 🌐 www.steffi-ritter.com	✓	✓	✓	✓	✓				✓	
WACHTER Daniela, BSc 6850 Dornbirn	☎ 0677 62 32 31 58 🌐 www.hebamme-daniela.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WEHINGER Jutta 6890 Lustenau	☎ 0650 22 09 798 ✉ jutta.wehinger@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓				✓	✓

## Bezirk Feldkirch

ELLENSOHN Alexandra 6842 Koblach	☎ 0699 15 00 71 20 ✉ alexandra.ellensohn@gmx.at		✓		✓	✓				✓	✓
GROMER Simone 6840 Götzis	☎ 0660 66 57 164 ✉ simone.groemer@gmail.com		✓	✓		✓					
GSTEU Silvia 6800 Feldkirch	☎ 0650 20 01 916 🌐 www.hebamme-vorarlberg.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
MÜLLER Alexandra, BSc 6833 Klaus	☎ 0650 68 03 392 ✉ hebamme_alex@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
NAZIK Veronika 6800 Feldkirch-Altenstadt	☎ 0660 64 26 622 ✉ hebammeveronika@gmx.com		✓		✓	✓				✓	
TSCHERMANEGG Iris 6800 Feldkirch/Tisis	☎ 0650 80 90 355 🌐 www.wirmithebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
UCCIA Antje 6800 Feldkirch/Nofels	☎ 0664 14 21 869 🌐 www.kugelbauch.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Wien

<b>LANDESGESCHÄFTSSTELLE</b>	Leiterin: Marianne MAYER, MLS	☎ 0680 30 28 926 ✉ wien@hebammen.at	Längenfeldgasse 28/8/3 1120 Wien
------------------------------	----------------------------------	--	-------------------------------------

## Wien 1 - Innere Stadt

Dr. KRAIL-LEEB Birgit, BSc	☎ 0650 53 59 465 🌐 www.birgitkrail.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
MIKOLAJCZYK Malgorzata	☎ 0699 19 53 3934 ✉ mikolajczyk.malgorzata@chello.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	

## Wien 2 - Leopoldstadt

AWAD-LOGAR Klaudia	☎ 0676 38 09 517 ✉ awad_logar@yahoo.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SCHUSTER Ruth	☎ 0699 17 05 08 75 ✉ hebamme.ruth@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
SUTER Tilly, BSc	☎ 0677 62 94 3081 ✉ hebamme.tilly@gmail.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
WENIGWIESER Viktoria, BSc	☎ 0664 39 82 606		✓		✓	✓				✓	

## Wien 3 - Landstraße

Dr. GROTE Katharina, BSc	☎ 0677 63 19 0671 ✉ hebamme.katharina@hotmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
KLARER Sarah	☎ 0650 34 05 221 🌐 www.diehebammeinwien.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOBERG Caroline	☎ 0650 89 06 208 🌐 www.carolinekoberg.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KOPEINIG Juliane, BSc	☎ 0664 56 86 359		✓	✓	✓	✓				✓	
KOPS Tanja	☎ 0681 10 56 79 27 🌐 www.wienhebamme.at		✓		✓	✓				✓	✓
OSAZUWA Monika	☎ 0699 19 67 55 01 🌐 www.hebammenzentrum.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
OURIACHI-GSELL Magalie	☎ 0664 42 17 809 🌐 www.magalie-ouriachi.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓

# Wien

STEPHAN Stefanie, BSc	☎ 0676 94 86 946 📧 www.geborgen-sein.at	✓	✓	✓	✓				✓	
ZEPPELZAUER Sabine	☎ 0676 51 84 881 📧 www.hebamme.at		✓	✓	✓	✓			✓	

## Wien 4 - Wieden

GRITSCH Evelyn	☎ 0676 738 38 17		✓	✓	✓					
HASELSTEINER Elisabeth, BSc	☎ 0678 12 10 418		✓		✓				✓	
RAUSCH Hannah	☎ 01 50 56 804 📧 www.atem-weg.at			✓	✓	✓				
TRAUTTMANSDORFF Stephanie, BA BSc	☎ 0664 44 88 093 📧 stephanie.trauttmansdorff@hotmail.com	✓		✓	✓				✓	

## Wien 5 - Margareten

EBERL Isabella, BA, BSc	☎ 0664 15 30 139 📧 isabella.eberl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓
KRAUSE Verena, BSc	📧 krauseverena@t-online.de		✓		✓				✓	✓
MACHAC-DALLINGER Brigitta	☎ 0676 77 76 352 📧 www.members.aon.at/biggidallinger			✓	✓	✓		✓	✓	
OHLINGER Katharina	☎ 0677 62 33 90 70 📧 www.katharinaohlinger.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WÜRNIETZ Maria, BSc	☎ 0699 17 20 49 46 📧 maria@nspire.net		✓	✓	✓	✓				✓

## Wien 6 - Mariahilf

GROSSBICHLER-ULRICH Renate	☎ 0664 35 76 628			✓	✓	✓				
IGHO Temu	☎ 0676 73 60 155 📧 info@wienerhebamme.at		✓	✓		✓			✓	✓
LANGNER Lisa, BSc	☎ 0664 13 61 835 📧 lisa.lngnr@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓
PHILIPP Viktoria, BSc	☎ 0699 17 18 6522 📧 stadtkind.hebammen@gmail.com			✓		✓	✓			✓
WÜRZL Barbara, BSc	☎ 0699 17 13 40 09	✓	✓	✓	✓	✓				✓

## Wien 7 - Neubau

7 STERNPRAXIS	☎ 0664 61 08 328 📧 www.siebensternpraxis.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
MAYERHOFER Andrea	☎ 0699 10 05 33 68 📧 www.deine-hebamme-andrea.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓
MIRTL-WAGNER Karoline	☎ 0676 49 51 180 📧 www.luvundlee.at/akupunktur						✓			
NUSSDORFHEBAMMEN	☎ 0664 61 08 328 📧 www.nussdorfebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SENGSCHMID Johanna	☎ 0664 61 08 323 📧 www.wirhebammenovonnussdorf.at/johanna				✓	✓				✓
STOCKENREITER Julia	☎ 0650 53 37 141 📧 www.ei-sprung.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓
WALLNER Magdalena, BSc	☎ 0680 31 00 963 📧 stadtland-hebamme.magdalena@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓

• Vor- & Nachsorge · Laser · Stillberatung · Kurse  
• SPA-Behandlungen inkl. Kinderbetreuung  
• Schönes & Nützliches von Schwangerschaft bis Beikostzeit



Apotelgasse 2 · 1030 Wien · 0650 340 5221

office@diehebammeinwien.at www.diehebammeinwien.at

HOLISTIC MATERNITY CARE  
**die hebamme in wien**

• MUTTER-KIND-SHOP ·  
• PRE & AFTER BIRTH SPA ·  
• ORDINATION ·

# Wien

## Wien 8 - Josefstadt

ANGERER Teresa	☎ 0699 10 41 88 97 📧 www.die-windrose.at/hebammen		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
FRISCHENSCHLAGER Julia, BSc	☎ 0699 15 20 05 93 📧 Hebammen duo@outlook.com		✓		✓	✓				✓
KOLL-BRAUN Martina	☎ 0699 11 58 29 28 📧 www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓
LENZHOFER Beate	☎ 0664 61 08 328 📧 www.nussdorfebammen.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓

## Wien 9 - Alsergrund

DIBIASI Johanna, BSc	☎ 0680 40 67 098 📧 johannadibiasi@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓
EISENDLE Clara, BSc	☎ 0650 34 15 447 📧 clara.eisendle@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓
HEBAMMEN 4 YOU Neugebauer – Lessiak – Kulhanek	☎ 01 95 81 295		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEBAMMENZENTRUM – VEREIN FREIER HEBAMMEN	☎ 01 40 88 022 📧 www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
HEIMHILCHER Erika, BSc	☎ 0676 96 27 600 📧 eheimhilcher@yahoo.com		✓		✓				✓	✓
JUNGMEIER Sabrina, BSc	☎ 0664 10 18 845		✓			✓				✓
KRÖS Selina	☎ 0680 32 81 487 📧 www.mamainbalance.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓
LESSIAK Angelika	☎ 0676 72 04 900 📧 hebamme.angelika@lessiak.at			✓	✓	✓	✓		✓	✓
MOLINER Nathalie	☎ 0699 11 30 20 37 📧 www.hebammeplus.at		✓		✓	✓				✓
WINKLER Stefanie, MSc	☎ 0676 72 66 501 📧 www.kaffeehaus-gschropp.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓

## Wien 10 - Favoriten

ARSLAN Nuran	☎ 0660 36 58 850 📧 nurarskaya.76@icloud.com		✓	✓	✓	✓	✓			✓
BAUER Elisabeth	☎ 0699 10 50 95 00 📧 hebamme.elisabeth@aon.at			✓	✓	✓	✓		✓	✓
FORSTER Kristina, BSc	☎ 0660 52 30 374 📧 kristina@losgewindel.at		✓	✓	✓	✓				
GIANOM Michelle, BSc	☎ 0650 45 19 922 📧 michelle@gianom.ch		✓	✓	✓	✓				✓
GLAS Lana, BSc	☎ 0680 23 93 297 📧 www.hebamme-margareten.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓
Mag. HERZIG Agnieszka	☎ 0676 64 62 361		✓	✓						
KÜHNEL Viktoria, BSc	☎ 0699 18 17 68 25 📧 kuehnelviktorija@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓
LEHEGZEK Mila	☎ 0660 48 50 503		✓		✓	✓			✓	✓
LEHNER Brigitte	☎ 0664 12 77 767 📧 gitti-lehner69@gmx.at		✓		✓	✓				✓
LEITINGER Annabelle, BSc	☎ 0699 17 43 41 17 📧 a.leitinger@yahoo.de						✓			

**h**  
**HEBAMMENZENTRUM**  
Verein freier Hebammen

■ Kostenlose Beratung  
■ Hebammenvermittlung  
■ Hausgeburten  
■ Geburtsbegleitung  
■ Kurse

Öffnungszeiten:  
Mo, Di, Do: 9 - 13 Uhr  
Mi: 9 - 13 Uhr  
und 14 - 17 Uhr

1090 Wien ■ Lazarettgasse 8/Innenhof links ■ 01/408 80 22  
freie-hebammen@hebammenzentrum.at ■ www.hebammenzentrum.at

## Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburat / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
OCHABAUER Klara Maria, BSc.	☎ 0650 41 60 142 ✉ klaramarie@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
Lic. RODRIGUES VILACA Carla, BSc	☎ 0681 84 86 34 58 ✈ www.gluecklichschwanger.webnode.at		✓		✓	✓				✓	
SANFO Barbara, BSc	☎ 0699 17 11 56 91 ✉ babs_pa@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
SCHATZ Theresa, BSc	☎ 0680 31 49 382 ✉ theresa.schatz94@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHWARZ Christina	☎ 0676 53 59 733 ✈ www.hebammenhof-unterlaa.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SOMMERSGUTER Clara, BSc	☎ 0664 38 27 277 ✉ clara.sommersguter@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WOKUREK-BIEBEL Vera, MSc	☎ 0699 19 43 89 71 ✉ vera.wokurek-biebel@gmx.at		✓		✓	✓				✓	
ZOTL Ann-Cathérine, BSc	☎ 0650 71 29 912 ✉ anncatherine.zotl@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

### Wien 11 - Simmering

DOMSA Tünde, BSc	☎ 0676 73 62 935 ✉ hebammedomsa@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KULIC Nada	☎ 0699 19 20 25 20		✓	✓	✓	✓				✓	✓

### Wien 12 - Meidling

ARTNER Theresa, BSc	☎ 0660 14 93 427 ✉ theresa-artner@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BISACCIA Valeria, BSc BSc	☎ 0677 63 81 79 69 ✈ www.meinehebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
HARRER Jana, BSc	☎ 0699 18 19 50 77 ✉ yanaka.ham@gmail.com		✓	✓	✓	✓					
KLEINRATH Verena, BSc	☎ 0664 19 61 566 ✉ verena.kleinrath.vk@gmail.com		✓	✓	✓	✓					
LEICH Markus, BSc	☎ 0699 19 83 10 23 ✉ m.leich@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
MAYER Marianne, MLS	☎ 0680 30 28 926 ✉ marianne.mayer@hotmail.com		✓		✓					✓	
MESSNER Beatrice, BSc	☎ 0699 15 09 90 53 ✉ hebamme-beatrice@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
PÜHRINGER Teresa, MSc	☎ 0681 10 78 11 40 ✈ www.geburt-bewegt.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SCHMIDT Maria-Christine	☎ 0699 10 10 30 33 ✈ www.maria-schmidt.at	✓	✓		✓	✓	✓			✓	
WAGNER Ursula	☎ 0664 46 26 571 ✈ www.hebammenkunst.at	✓	✓		✓	✓		✓		✓	
WOLLER Nikola, BSc	☎ 0664 88 73 58 77 ✉ hebamme.nikola@gmx.at				✓					✓	

### Wien 13 - Hietzing

BACHMAIR Isabelle, BSc	✉ hebamme_isabelle@outlook.com		✓	✓	✓	✓				✓	
DRLIK Elisabeth	☎ 0699 11 65 88 85 ✈ www.hebammenbetreuung.com		✓	✓	✓	✓				✓	
FUCHS Katharina, BSc	☎ 0680 11 29 623 ✉ katharina.fuchs@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HEBAMMENPRAXIS GEBURTSCHAUS VON ANFANG AN	☎ 01 25 24 563										
POST Doris	☎ 0664 55 78 948 ✉ info@hebammerei.life		✓		✓	✓		✓			
Mag. STAMPFL-SLUPETZKY Veronika, BSc	☎ 0680 33 17 671 ✈ www.mama-lieb.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

### Wien 14 - Penzing

BRUNNAUER Susanne	☎ 0676 51 83 196			✓	✓	✓		✓	✓	✓	
FERRO Anja	☎ 0676 72 97 767 ✈ www.hebamme-ferro.com		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
FÜRST Sabine, BSc	☎ 0676 44 79 957 ✉ sab.fuerst@gmx.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GOTTWALD Raphaela, BSc	☎ 0676 97 55 978 ✈ www.hebamme-raphaela.at		✓	✓	✓	✓				✓	

## Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburat / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HÖLZL Anja	☎ 0650 43 06 626 ✈ www.bauchsache.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KRZYSAK Teresa	☎ 0676 97 79 292		✓	✓	✓	✓				✓	
LAWUGGER Karin	☎ 0664 40 42 489 ✈ www.hebammenzentrum.at		✓		✓	✓		✓	✓	✓	
OTTE Magdalena, BSc	☎ 0677 62 41 06 92 ✉ magdalena.hebamme@gmx.at		✓		✓	✓		✓			
RICHTER Teresa	☎ 0676 63 40 646 ✈ www.hebammenteam.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ROMANIEWICZ Renata	☎ 0676 61 13 889 ✉ renatarom@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓				
SANDMAIR-SZERENCI Andrea	☎ 0664 14 33 135 ✉ andrea.sandmair@aon.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHIMANEK Sandara, BSc	☎ 0676 61 22 020 ✈ www.sandara-schimaneck.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. SCHUSTER-WEINGARTNER Christina, BSc	☎ 0699 10 04 06 71 ✈ www.hebammenordination-penzing.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
SPRUNG Gabriele	☎ 0650 26 10 063 ✈ www.hebamme.sprung.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
SRAMEK Beatrix, PM.ME	☎ 0699 11 15 48 90 ✉ sramektrixi@gmail.com		✓	✓	✓						
STICKELBERGER Karin	☎ 0664 32 46 555			✓					✓	✓	
TAGHIAN Yasmin, BSc BSc	☎ 0677 62 37 66 62 ✉ hebamme.yasmin@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
THEIMER Olivia, BSc, MA	✉ olivia.theimer@hotmail.com		✓	✓	✓						
YUMER Nadie Yusein	☎ 0699 10 08 15 13		✓							✓	

### Wien 15 - Rudolfsheim-Fünfhaus

BERECZ Noemi, BSc	☎ 0660 27 41 993 ✉ noemi-berecz@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BERGER Anna, BSc	☎ 0680 30 39 102			✓	✓	✓					
BIEGL Beate, BSc	☎ 0676 92 43 624 ✉ beate.biegl@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. BÖSCH Katharina, BSc	☎ 0699 19 86 13 08 ✈ www.hausgeburtwien.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
FRANZ Magdalena, BSc	☎ 0699 11 05 76 78 ✉ hebamme.franz@gmail.com		✓								
KAINZ-SCHULTES Sabine	☎ 0664 48 60 244 ✉ sabine.kainz-schultes@chello.at	✓		✓	✓	✓			✓	✓	
KÖLL Eva, BSc	☎ 0660 51 68 430 ✉ eva.koell@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
KÖNIG Antonia, BSc BSc	☎ 0699 11 68 84 32 ✉ antonia.koenig@hotmail.com				✓	✓					
LECHNER Karin	☎ 0650 43 06 913 ✈ www.karinlechner.at		✓		✓	✓		✓		✓	✓
LEMMERER Lisa, BSc	☎ 0699 12 21 91 47		✓	✓	✓	✓				✓	
PRACK Lisa, BSc	☎ 0699 11 56 63 04 ✈ www.hebammenzentrum.at/prack-lisa		✓		✓	✓				✓	
PROPENTNER Christina	☎ 0699 17 01 62 16 ✈ www.in-erwartung.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	
SKORGE Jua, MSc	☎ 0680 23 08 692 ✈ www.meinewahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SONVILLA Ute	☎ 0699 10 21 62 12 ✉ sonvilla@hebammen.at					✓					

### Wien 16 - Ottakring

ACHTER Adelheid	☎ 0664 18 21 493 ✈ www.hebammenzentrum.at			✓	✓	✓				✓	
BADELT Eva	☎ 0699 10 75 96 85 ✉ evi.badelt@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
BAUER-GRIEBAUM Theresa, BSc	☎ 0676 93 69 336 ✈ www.happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	

# Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
CARSTENSEN Katja	☎ 0676 91 47 151 ➔ www.ihrmittmir.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
FÜHRING Sarah, BSc	☎ 0664 25 59 581		✓		✓	✓				✓	
GATTERBAUER Eva Maria	☎ 0699 19 24 02 02 ✉ evamariagatterbauer@gmx.at	✓	✓		✓	✓			✓		
Mag. GRABNER Sarah, BSc	☎ 0699 12 21 79 94 ✉ sarah.grabner@gmx.at		✓								✓
HOFMANN Christin	☎ 0650 77 74 797 ✉ christin-hofman@web.de		✓	✓	✓	✓				✓	✓
KALMAR Alicia, BSc	☎ 0660 44 63 598 ✉ alicia@hebamme-wien.at		✓								
KRAMHÖLLER Lisa, BSc	☎ 0664 11 88 220 ✉ lisa.kramhoeller@gmail.com		✓		✓	✓					
KUCERA Josefine	☎ 0699 10 47 15 75 ✉ josefine.kucera@outlook.com	✓	✓		✓	✓				✓	
LEONHARDSBERGER Martina, BSc	✉ diehebamme.leonhardsberger@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
MATURA Ewa	☎ 0699 10 41 68 46 ✉ ewa.matura74@gmail.com		✓								
MITTERHUBER Renate, MSc	☎ 0650 36 80 093 ➔ www.betreuungnachdergebur.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
Mag. MITTLER Magdalena, BSc	☎ 0650 99 95 362 ➔ www.hebammenzentrum.at		✓	✓	✓	✓		✓		✓	✓
SCHACHNER Claudia	☎ 0699 11 90 06 16 ➔ www.frauhebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	
STEINER Viktoria, BSc	☎ 0699 11 12 11 89 ✉ steinerviktoria@outlook.com		✓	✓	✓	✓				✓	
WEIDINGER Rosalie, BSc	☎ 0664 14 94 602 ✉ rosalie_weidinger@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
WEISS Genia, BSc	☎ 0676 77 50 812 ➔ www.unserehebammen.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	

## Wien 17 - Hernals

ASPALTER Theresa, BSc	☎ 0660 47 50 009 ✉ hebamme-theresa@gmx.at		✓		✓	✓					
BEZGOVSEK Bernadette, BSc	☎ 0677 63 08 60 10 ➔ www.drfroese.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
FOTOURI Jasmin	☎ 0699 12 61 87 24 ✉ jasmin.fotouri@chello.at		✓	✓	✓	✓				✓	
HAJSZAN Claudia	➔ www.unterdemherzen.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓
HILL Melanie, BSc	☎ 0664 88 13 90 24		✓	✓	✓	✓				✓	
PIRKA Theresa, BSc	☎ 0676 95 26 517 ✉ theresapirka@gmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
ROSEGGGER-ROTT Ingeborg	☎ 0699 17 89 17 98 ✉ ingeborg.rosegger-rott@gmx.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHALLAR Daniela	☎ 0650 63 93 470 ✉ daniela@schallar.com			✓	✓	✓				✓	
SCHINKO Elsbeth	☎ 0664 12 43 673			✓	✓	✓				✓	✓
SCHMID Anja, BSc	☎ 0699 19 57 35 38 ➔ www.hebamme-anja.at		✓		✓	✓				✓	
SMOLE Theresa, BSc	☎ 0660 32 31 609 ✉ theresa@dein-hebammenteam.wien		✓		✓	✓	✓		✓	✓	
STELZMÜLLER Lisa, BSc	☎ 0664 55 00 583 ➔ www.natursprung-hebammen.net		✓	✓	✓	✓		✓		✓	
WIEDERHOLD Astrid	☎ 0650 510 96 86		✓		✓		✓				
ZITNY Amelie	☎ 0660 65 62 937 ✉ amelie.zitny@gmail.com		✓		✓	✓	✓		✓	✓	
ZSIVKOVITS Regina	☎ 0664 12 54 337 ➔ www.hebammenzentrum.at		✓		✓	✓	✓			✓	

## Wien 18 - Währing

FRISCHAUF Cornelia	☎ 0699 12 15 19 78 ➔ www.yogahebamme.com			✓							✓
HINTERECKER-BOGDANOWICZ Brigitta, MSc	☎ 0664 50 46 906 ➔ www.meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

# Wien

		Hebamme mit Kassenvertrag	Mütter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgebur / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stillberatung	Rückbildungs und Beckenbodengymnastik
HINTERMAIER Lea	☎ 0680 44 29 913 ✉ leahintermaier@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
JUTZ Magdalena, BSc	☎ 0699 19 02 82 12 ✉ hebamme-jutz@gmx.net	✓	✓		✓	✓			✓	✓	
KOPPELENT Lena, BSc	☎ 0676 67 02 255 ➔ www.hebamme.wien	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
LANDAU Ines	☎ 0676 536 29 25 ✉ ines.landau@gmx.at		✓	✓	✓	✓				✓	
OTTITSCH Renate	☎ 0699 10 27 46 53 ➔ www.cranio-hebamme.at		✓	✓			✓			✓	
REINHART Valentina, BSc	☎ 0699 10 99 05 33 ➔ www.hebamme-wien.net		✓	✓	✓	✓				✓	✓
ROMMEL Regine	☎ 0699 17 10 07 71 ➔ www.reginerommel.at		✓	✓	✓	✓				✓	
SALSI-THUM Maria	☎ 0660 93 37 322 ✉ mariathu@hotmail.com		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
UNGER-WENNESZ Karin	☎ 0676 70 49 888 ➔ www.meinehebamme.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓

## Wien 19 - Döbling

ADAM Gabriele	☎ 0664 61 08 302 ✉ gaby@adam.co.at				✓	✓				✓	✓
BAUER-GRIEBAUM Julia, BSc MPH	☎ 0664 54 29 999 ➔ www.happybirthway.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	
BERGER Judith	☎ 0699 816 575 33 ➔ www.dein-bauchgefuehl.at			✓	✓	✓			✓	✓	
HARTMANN Margit, MSc	☎ 0676 35 04 255 ➔ www.margithartmann.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KOPRIVA Claudia	☎ 0699 19 13 19 62 ➔ www.sternreport.at		✓	✓	✓	✓			✓		✓
KREINDL Katharina	☎ 0650 92 85 774 ✉ katharinakreindl@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PERKO Irene	☎ 0664 14 51 678 ✉ irene.perko@me.com			✓		✓				✓	
PREM Daniela, BSc	☎ 0699 17 28 77 81 ➔ www.inhebammenhand.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
STEINKELNER-HAIDER Carina	☎ 0699 11 94 86 92 ➔ www.ei-sprung.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	
VLK Johanna	☎ 0699 19 25 45 61 ➔ www.babypoint19.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WAGNER Theresa, BSc	☎ 0699 17 20 74 65 ➔ www.resawagner.jimdofree.com		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
WURDAK Corinna, BSc	☎ 0680 11 05 588 ✉ c.wurdak@protonmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	

## Wien 20 - Brigittenau

AMIN Hannah, BSc	☎ 0664 85 09 509 ➔ www.meinehebammen.at		✓	✓	✓	✓				✓	✓
BRINZAN Evelynne, BSc	☎ 0699 13 83 59 63 ✉ evelynne.brinzan@gmail.com		✓	✓		✓					
BUCHHAUS Cathérine	☎ 0650 24 00 024 ✉ buchhaus@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓
BÜCHLER Ulrike, Dipl.	☎ 0699 11 50 27 73		✓	✓	✓	✓			✓	✓	
HERBST Elena, BBS	☎ 0699 17 02 30 90 ✉ elena.herbst@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
HINTERBERGER Melanie, BSc	☎ 0664 20 23 414 ✉ melanie.hinterberger@yahoo.de		✓								
KERSCHBAUMER Annemarie	☎ 0676 40 70 441 ➔ www.hagzissa.at		✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓
KOLB Krystyna	☎ 0699 10 07 29 09 ✉ krystyna@kolb.at		✓	✓	✓	✓				✓	
KREHAN Martina, BSc	☎ 0680 50 71 095 ✉ martina.hebamme@gmx.at		✓	✓	✓	✓					
LINDTNER Manuela, BSc	☎ 0664 39 31 239 ➔ www.hebammenteam.at		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
SCHAULOW Sarina, BSc	☎ 0650 22 45 603 ✉ hebamme.sarina@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	
SCHUTTI Valentina, BSc	☎ 0680 13 21 286 ✉ valentina.schutti@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

# Wien

## Wien 21 - Floridsdorf

		Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberaterin	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
BLIEM Lucia, BSc	☎ 0650 96 75 759 ✉ lucia.bliem@gmx.at		✓	✓	✓	✓			✓		✓
GOLLINGER Rilana	☎ 0660 29 11 974 🌐 www.herztöne.com		✓	✓	✓	✓			✓		✓
HOLZMANN Natalie	☎ 0650 59 19 158 🌐 www.hebamme-cz.com	✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓		✓
KABRT Sonja, BSc	☎ 0664 87 02 054 ✉ kabson@gmx.at		✓		✓	✓					
KARALL-ATHANASIADIS Sylvia	☎ 0699 12 94 93 30 ✉ sylvia.karall-athanasiadis@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		✓
KOBLASA Michaela, BSc	☎ 0699 18 19 54 04 ✉ hebamme.koblasa@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
KURZ Helena, BSc	☎ 0660 29 08 910		✓								
LEITNER Cornelia, BSc	☎ 0664 36 01 916 🌐 www.hebamme-conny.com		✓	✓		✓					✓
Dipl.Ing. MAIßER Maria, BSc	☎ 0681 81 28 80 18 🌐 www.hebamme-maisser.at		✓		✓	✓					✓
PEYMAN Nazli	☎ 0699 12 94 84 29 ✉ peynaz12@gmail.com		✓	✓	✓	✓		✓			✓
ROKICKI Nicole, BSc	☎ 0699 19 56 22 47 ✉ hebammenduo@outlook.com		✓	✓	✓	✓					✓
RUTHNER Anna-Therese, BSc	☎ 0681 81 74 13 31 ✉ info@inhebammenhaenden.at		✓	✓	✓	✓					✓
RYBACK Nora, BSc	☎ 0650 82 11 143 ✉ nora.ryback@gmx.at		✓	✓	✓	✓		✓			✓
TEN TUSSCHER Esther	☎ 0676 63 97 675 ✉ mail@esther-tentusscher.at				✓	✓	✓		✓		✓
WANA Margarete, MSc	☎ 0650 61 08 204 🌐 www.zuhausegeboren.at				✓	✓		✓	✓		✓
WEINBERG Sarah	☎ 0681 20 23 1961 ✉ mira.sarah@outlook.com			✓	✓	✓		✓			✓
WENDT Michaela, BSc	☎ 0664 78 86 644 ✉ hebamme-michaela@gmx.at			✓	✓	✓					✓
ZEINZINGER Dagmar, BSc	☎ 0664 36 69 179 ✉ hebamme.dagmar@gmx.net		✓			✓					✓

## Wien 22 - Donaustadt

ABASS Julia, BSc	☎ 0660 72 80 347 ✉ julia.abass@hotmail.com		✓		✓	✓					✓
AMIRI KALASHI Soraya, Bc	☎ 0676 41 35 501		✓	✓	✓	✓					✓
BARTOSIK Jadwiga	☎ 0699 19 22 52 37 ✉ jadwiga.bartosik@chello.at		✓	✓	✓	✓					✓
DÄUBER Monika, BSc	☎ 0664 99 45 675 🌐 www.ichbinschwanger.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
DZIADOWIEC-HYPS Izabela, BSc	☎ 0676 30 25 387		✓	✓	✓	✓					✓
EBLINGER Angelika, BSc	☎ 0676 35 10 114 ✉ a_eblinger@gmx.at		✓		✓	✓					✓
FRANZEN Beata	☎ 0676 31 55 371 🌐 www.hebamme.or.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
FRIEDREICH Julia, BSc	☎ 0676 90 79 821 🌐 www.juliafriedreich.at		✓	✓	✓	✓					✓
GALKA Olivia, BSc	☎ 0699 18 58 44 79 🌐 www.hebammenhaende.at		✓	✓		✓					✓
HANIFI-MOGHADAM Sedigheh	☎ 0699 19 74 72 05 🌐 www.hebamme-tcm.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓			✓
KRENAUER Birgit, BSc	☎ 0699 11 61 33 44 hebamme-birgit.at		✓	✓	✓	✓					✓
MARCZYNSKA Ewa Joanna	☎ 0676 94 48 570 ✉ ewa.marczyńska@chello.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓
ORDINATION Neugeborenen	🌐 www.neu-geboren.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
Mag. PASTERNAK Monika	☎ 0699 13 83 95 15 ✉ monikapasternak@gmx.at		✓		✓	✓					✓

# Wien

		Hebamme mit Kaservertrag	Mutter-Kind Pass Hebammen Beratung	Geburtsvorbereitung	Betreuung in der Schwangerschaft	Betreuung im Wochenbett	Hebammenordination	Hausgeburten / Geburt in Hebammenpraxis	Geburtsbegleitung ins KH/Sanatorium	Stilleberaterin	Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
PILLER Christina, BSc	✉ christina_piller@hotmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
PLASIL Karin	☎ 0699 11 15 56 55		✓		✓	✓					✓
RASTAPOUR Mahnaz	☎ 0699 11 29 94 47 ✉ mahnazrastapour@yahoo.de		✓		✓	✓					✓
RUTHENSTEINER Doris, BSc	☎ 0699 10 70 38 37 🌐 www.meine-hebamme.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
SCHÄFER Gabriele	☎ 0680 33 17 457 🌐 www.hebamme-cranio.at	✓	✓	✓	✓	✓	✓				✓
SCHEIDL Daniela, BSc	☎ 0699 12 63 45 55 🌐 www.zwuckimbauch.at		✓	✓	✓	✓	✓				✓
SCHRÖCK Martina	☎ 0664 99 38 28 60 ✉ schroeck.martina@gmx.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓
Mag. SMOLAK Renata	☎ 0650 50 13 797 ✉ renata.kasperek@gmx.at		✓	✓		✓					✓
SPIEGELGRABER Rafaela, BSc	☎ 0650 39 41 192 ✉ rafaela.spiegelgraber@gmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
SPONER Judith, BSc	☎ 0680 12 47 574 ✉ hebamme-judith@gmx.at		✓		✓	✓					✓
STARKE Jorinde	☎ 0680 55 25 404 🌐 www.hebammen-begleitung.at		✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓
SUCHOCKA Iwona	☎ 0676 40 80 164 ✉ iwona@chello.at		✓		✓	✓					✓
SZALLAI Doris	✉ doris.szallai@chello.at				✓	✓					✓
TAUSCHER-GROH Sophie	☎ 0699 11 45 45 71 ✉ sophietautscher@yahoo.de		✓	✓	✓	✓	✓				✓
WIMMER Simone, BSc	☎ 0699 17 13 39 82 ✉ hebamme.simone@outlook.com		✓		✓	✓					✓
WINKLER Corinna	☎ 0664 42 08 652 🌐 www.wahlhebamme.at		✓	✓	✓	✓	✓		✓		✓

## Wien 23 - Liesing

DAMIN Klaudia	☎ 0699 18 67 00 22 ✉ damin.klaudia@gmail.com		✓	✓	✓	✓				✓	✓
GIEGERL Ursula	☎ 0664 438 63 41 🌐 www.hebamme.giegerl.at	✓	✓	✓	✓	✓					✓
GRUBER Viktoria, BSc	☎ 0664 20 06 602 🌐 www.hebamme-moedling.at		✓	✓	✓	✓				✓	
Mag. HAMMERL Daniela, BSc	☎ 0650 51 70 383 ✉ daniela-ha@gmx.at		✓	✓	✓	✓					✓
KNALL Theresa, BSc	☎ 0664 94 76 601 ✉ theresa.knall@gmail.com		✓	✓	✓	✓					✓
LABADE Bea, BSc	☎ 0660 65 87 110 🌐 www.hebamme-bea.at	✓	✓		✓	✓		✓			✓
MAY Raffaella, BSc	☎ 0664 59 42 151 🌐 www.hebamme-raffaella.at		✓	✓	✓	✓					✓
MELCHIOR Christina, BSc BSc	☎ 0650 73 22 072 ✉ christina.melchior@gmx.at		✓			✓					✓
NEUGEBAUER-HADAMEK Claudia	☎ 0676 77 45 910				✓	✓					✓
PRIESNER Barbara	☎ 0650 3 510 510 🌐 www.ihrehebamme.co.at		✓	✓	✓	✓			✓		✓
SIMON Imola-Christa, BSc	☎ 0650 44 81 313 🌐 www.wunschhebamme.at		✓	✓	✓	✓					✓
SUMPICH Friederike	☎ 0699 11 17 16 63 ✉ friederike.sumpich@chello.at				✓	✓			✓		✓

# CORONA — Und jetzt?

## CORONAVIRUS-FAQ

Laufend aktualisierte Informationen  
auf [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at):

Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett,  
Leben mit dem Baby – HEBAMMEN ANTWORTEN  
auf Fragen rund um das CORONAVIRUS.

Scan mich ein!



[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)

### Ich bin schwanger. Ist eine Coronavirus-Infektion für mich und mein ungeborenes Kind besonders gefährlich?

Soweit wir bis jetzt wissen, sind Schwangere durch das neuartige Coronavirus (Covid-19) nicht mehr gefährdet als andere Personen. Schwangere gehören laut Expertenmeinung nicht zu den Risikogruppen. Es sollten jedoch alle bekannten Vorsichtsmaßnahmen ergriffen werden, um eine Infektion zu vermeiden.

”

### Wie wirkt sich das Coronavirus auf mein Baby aus, wenn bei mir eine Covid-19-Infektion diagnostiziert wird?

Zurzeit gibt es noch nicht genügend Erkenntnisse darüber, welche Auswirkungen das Coronavirus auf ungeborene Babys haben kann. Der derzeitige Stand der Forschung geht davon aus, dass das Virus kein erhöhtes Risiko für Fehlgeburten mit sich bringt. Anscheinend wird das Virus während der Schwangerschaft nicht auf das Baby übertragen.

”

### Kommt meine Hebamme trotzdem zu mir? Macht sie Hausbesuche wie bisher?

Wochenbettvisiten führen Hebammen weiterhin durch. Sollte eine persönliche Visite nach Einschätzung der Hebamme nicht nötig sein, kann eine telefonische oder telemedizinische Beratung durchgeführt werden.

**ALLE FRAGEN UND ANTWORTEN DER HEBAMMEN, SOWIE WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN finden Sie auf der Webseite des Österreichischen Hebammengremiums: [www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)**

PHILIPS

AVENT



Neu

Für  
99,98%  
aller Brustwarzen-  
größen\*

\*bis 30 mm

## Inspiziert von Babys. Effektiv für Mamas.

Entdecken Sie die **neue Dimension der Milchpumpen**, die Saugen und Stimulation effektiv kombiniert. Inspiriert von der natürlichen Trinkbewegung von Babys.

Die elektrische Philips Avent Milchpumpe sorgt für einen **optimalen Milchfluss** und passt sich sanft an Ihre Brustwarzengröße und -form an.

innovation ✨ you

philips.at/avent